

五木村広報誌

自然が奏でる子守唄の里

五木

い っ き

令和 2 年 8 月号
2020.



自然が奏でる子守唄の里



介護予防教室

★参加対象：65歳以上の方（要介護認定の方を除く）

げんそう会の日程表 ～楽しく体を動かしてみませんか～

げんそう会は、今回の豪雨災害の影響により日程調整中です。
詳細については告知端末や防災無線でご案内します。



脳いきいき教室の日程表 ～楽しく頭の体操しませんか～

期 日	5日(水)、12日(水)、19日(水)	
場 所	保健センター	宮園交流館
時 間	受付：午前 9：30～	受付：午後 1：00～
	開始：午前 10：00	開始：午後 1：30

テレビや講演会で活躍中の理学療法士の川畑先生をお迎えして開催しています。「忘れっぽい、名前が出てこない」など物忘れが気になる皆さんにおすすめの教室です。参加費は無料です。是非、ご参加ください。

教室に参加される際には、マスクの着用や咳エチケットなど感染症対策に気を付けて参加ください。
げんそう会や脳いきいき教室のお問い合わせ先：保健福祉課（TEL：37-2214、IP：2214）

住民健診のお知らせ

健診日：8月26日(水)～8月27日(木) 2日間

自分の健康は自分で守るため年1回の健康診査を受診しましょう。



乳幼児健診のお知らせ

期 日	受付時間(午後)	場所	対象者
8月7日(金) 9月4日(金)	1:30～2:00	保健センター	3・6・10ヶ月、1歳2ヶ月、 1歳6ヶ月、3・4・5歳児



※対象者が少ないときは健診を中止する場合があります。

こころの健康相談（相談無料）

熊本市人吉保健所 精神保健相談	五木村 こころの健康相談
専門の医師が相談を受けます。	臨床心理士が相談を受けます。
相談日：8月13日(木) 8月28日(金)	相談内容：物忘れ、人間関係の悩みや病の対応等 相談日：9月16日(水) ◎相談内容の秘密は固く守られます。 ◎希望があれば、ご自宅に伺うこともできます。
完全予約制です。事前に保健所まで連絡してください。 お問い合わせ先 人吉保健所保健予防課 (TEL：22-5289)	保健福祉課(TEL：37-2214、IP：2214)

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

新型コロナウイルス感染症に関する心配ごとがありましたら下記にご相談ください。

- ・熊本市新型コロナウイルス感染症専用相談窓口（コールセンター）
096-300-5909（24時間対応）
- ・五木村役場 感染症対策部門 保健福祉課（TEL：37-2214 IP：2214）

いきいきジュニアクラブ開始



低学年クラスのビーチボールバレー



高学年クラスのバドミントン

6月5日から五木東小学校で、いきいきジュニアクラブが開始されました。

県下一斉に小学校の部活動が社会体育に移行されたことを受け、子どもたちがスポーツに親しみを持ち、体力の向上と健康の保持増進に努めて心身ともに健康な子どもの育成を目指すことを目的とし、昨年度

から五木村でも活動が始まりました。今年は新型コロナウイルスの影響で開始が遅延になっていましたが、6月からスタートしました。

また活動中は空気換気を行い、終わったら手洗いうがいを行うなど、新型コロナウイルス感染予防を徹底しながら、みんなで楽しく活動しています。

『いきいき大学』学習会開講



手にどれだけ菌がついているかの確認



反射神経を上げる運動

6月19日にいきいき大学が開講しました。

この学習会は高齢期の学習支援を通して、生活の充実を図り、「心豊かに、生きがいのある生活」を見出す機会とし、また更なる健康で安全な生活を目指すことと地域の活性化に繋げることを目的として行われています。

実施回数は年に5回程度計画しており、令和2年度第1回目は「高齢者の健康づくり」というテーマで五木村役場保健福祉課の森田佳子保健衛生係長、「健康づくりの

ための軽運動」というテーマで球磨郡公立多良木病院運動指導士の村山直氏を講師として迎え、新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮したかたちで学習会が行われました。

参加された皆さんは熱心に話を聞きながら、体を使った運動では楽しそうに笑顔で参加されていました。

Itsuki Village News
03

8月の球磨郡の休日当番医

7月の豪雨災害の影響で当番医が変更となる場合がありますので、必ず電話をして受診してください。

日付	曜日	医療機関	電話番号	小児科医療機関	電話番号
2日	日	仁田畑クリニック 酒瀬川内科	42-1123 38-0050	公立多良木病院小児科	42-2560
9日	日	横山医院 権頭医院	42-2132 36-0008	たかはし小児科内科医院	24-2222
10日	月	増田耳鼻咽喉科クリニック 小川整形外科医院	45-8001 38-3455	やまむら小児科・内科	45-0005
16日	日	東病院 脳神経外科小林クリニック	45-5711 38-5670	増田クリニック小児科	22-3570
23日	日	犬童耳鼻咽喉科 緒方医院	43-0777 35-0131	たかはし小児科内科医院	24-2222
30日	日	犬童内科胃腸科医院 たかの眼科	45-1125 47-2550	人吉医療センター小児科	22-2191

お問い合わせ先 ▶ 保健福祉課 TEL:37-2214 (IP:2214)

Itsuki Village News
04

8月の人吉市の休日当番医

7月の豪雨災害の影響で当番医が変更となる場合がありますので、必ず電話をして受診してください。

日付	曜日	医療機関	電話番号	薬局	電話番号
2日	日	球磨病院 人吉記念病院	22-3121 22-5271	あおい調剤薬局	32-7677
		公立多良木病院小児科	42-2560	ファーコス薬局多良木いちご 山口薬局	42-6888 42-2123
9日	日	しらおく内科クリニック たけだ眼科クリニック たかはし小児科内科医院	25-1550 23-3096 24-2222	高階誠心堂薬局本店 高階誠心堂いずみだ店 たんぼぼ薬局	22-4633 24-8370 23-6170
10日	月	田中医院 田中クリニック やまむら小児科・内科	24-6127 22-7222 45-0005	高階誠心堂薬かわらや店 鬼木調剤薬局 エスエス堂きりん本町薬局	24-5171 22-7122 45-6330
16日	日	辻循環器内科 高宮医院 増田クリニック小児科	24-8888 24-5611 22-3570	みらい薬局 きりん薬局西間店 五日町薬局	24-4611 24-6336 23-6228
23日	日	堤病院 外山胃腸病院 たかはし小児科内科医院	22-0200 22-3221 24-2222	ひご薬局下林店 うさぎ薬局人吉店 たんぼぼ薬局	24-1400 32-9621 23-6170
30日	日	外山内科 外山クリニック胃腸科・肛門科 人吉医療センター小児科	22-2003 28-3375 22-2191	にのまち薬局 ぎんなん薬局 さくら調剤薬局医療センター前店	23-6933 28-3335 32-9657

お問い合わせ先 ▶ 保健福祉課 TEL:37-2214 (IP:2214)



診療所担当医師予定表

8月

(TEL:37-2008 IP:2008)

※都合により担当医師が変更となる場合もあります。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 (総合診療科) 佐藤	4 ★(総合診療科) 公立多良木病院 Dr	5	6 (総合診療科) 佐藤	7 (総合診療科) 田浦	8
9	10	11 ★(総合診療科) 公立多良木病院 Dr	12	13 (総合診療科) 佐藤	14 (糖尿病・代謝・内分泌内科) 大磯	15
16	17 (総合診療科) 佐藤	18 ★(総合診療科) 公立多良木病院 Dr	19	20 (総合診療科) 佐藤	21 (総合診療科) 田浦	22
23 / 30	24 / 31 (総合診療科) 佐藤	25 ★(総合診療科) 公立多良木病院 Dr	26	27 (総合診療科) 佐藤	28 (糖尿病・代謝・内分泌内科) 大磯	29

★公立多良木町病院より先生が来られます。

人吉医療センター（予約センター）月曜日～金曜日・午前9時～午後5時

【予約時】TEL:22-1900 【救急時】TEL:22-2191

〈診療所を受診される方へ〉待ち時間を少なくするため、予約受付を行っています。医師は、患者搬送のために救急車に同乗したり、往診の為不在の場合があります。受診される場合は、必ず予約してお越しください。

国民健康保険医療費の状況について

令和2年5月診療分

	件数	保険者(五木村)負担額	前月比	前月増減
入院	10	5,134,570円	+6.17%	298,470
外来	236	2,514,610円	+2.15%	52,888
調剤	115	990,494円	+5.41%	50,818
食事・生活療養費	10	197,242円	+27.74%	42,833
その他療養費	3	12,062円	-25.69%	-4,169
合計	374	8,848,978円	+5.24%	440,840

5月末国保被保険者数	1人あたり保険者負担額(月額)	前月比
232人	38,142円	+9.78%

今月の医療費は先月に比べ全体的に増加しています。暑い日が続きます。水分補給をして熱中症や脱水症状に注意してください。また、今月は特定健診が実施されます。自分の健康状態を知る機会にもなりますので、ぜひ受診してください。

お問い合わせ先 ▶ 保健福祉課 TEL:37-2214 (IP:2214)

Itsuki Village News
02



Itsuki Village News
08

人吉球磨地域にお住まいの全ての方を対象とした 心配ごと・無料法律相談会

受付時間：午後 1 時～午後 3 時（予約不要ですが、予約があれば優先します）

相続、借金問題、土地家屋などの
日常生活に関わる心配ごとについて、
ひとりで悩まず、ご相談ください。

臨床心理士による
「こころの健康相談」
もあります。



No.	月	地 域	開催日	場 所	お問合せ先
1	8月	五木村	8月24日(月)	五木村保健福祉総合センター	五木村 保健福祉課 37-2214
2	9月	相良村	9月24日(木)	相良村ふれあいセンター (相良村役場横)	相良村 総務課 35-0211
3	11月	湯前町	11月12日(木)	湯前町保健センター	湯前町保健センター 43-4112
4	1月	あさぎり町	1月14日(木)	ポッポ館 (あさぎり町商工コミュニティセンター)	あさぎり町 商工観光課 49-9211
5	2月	水上村	2月 4日(木)	水上村保健センター	水上村 総務課 44-0311
6	3月	球磨村	3月11日(木)	球磨村コミュニティセンター 「清流館」	球磨村 住民福祉課 32-1112

主 催 人吉・球磨生活支援ネットワーク
(「人吉・球磨生活支援ネットワーク」は、人吉球磨地域の自治体と社会福祉協議会の相談担当者で構成する任意の団体です。)

協 力 熊本県、熊本県弁護士会、熊本県司法書士会、熊本県青年司法書士会

Itsuki Village News
09

あなたの悩みごとを行政相談委員へ相談しませんか？

行政相談は、行政に関する村民からの相談をお聞きし相談者の疑問を解決・相談内容を役場や
県へ報告、改善を求める活動を行っています。相談等がありましたら是非お越しください。

◎五木村行政相談委員：村口 元吉(頭地地区)

◎行政相談所開設

日時：毎月第3金曜日 午前9時～正午まで

※都合により開催日が変更となる場合があります。広報誌最終ページに掲載
しております行事日程をご覧ください。

お問い合わせ先 ▶ 総務課 TEL:37-2211 IP:2211



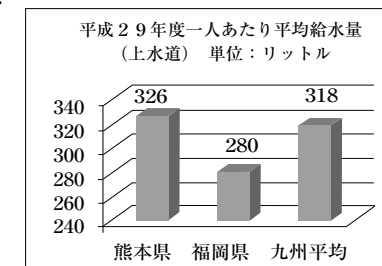
行政相談マスコットキャラクター
キクーン

「節水がんばるモン」キャンペーン実施中

Itsuki Village News
05

一年のうちで水の使用量が増加する7～8月を中心に、県全体で
節水に取り組むため、「節水がんばるモン」キャンペーンを実施してい
ます。

私たちは1日にどれくらい水を使っているのでしょうか？
熊本県の水道使用量※は、一人1日当り326リットル。九州平均の31
8リットルと比べて8リットルも多く水を使っています。
(※平成29年度上水道の平均給水量)



水に恵まれた熊本に暮らしていると、水のありがたさをつい忘れがちです。

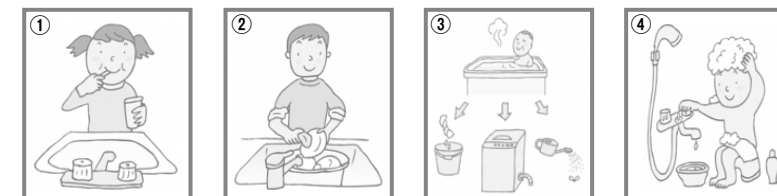
しかし、近年、一部では地下水の水位低下や湧水量の減少など、将来の水利用が危ぶまれる状況
も見られています。

私たちが、これからも豊かな水の恩恵を受け続けるためには、水を大切に使うことが必要で
す。できることから実践して、あなたも「節水がんばるモン(者)」になりましょう。



©C2010熊本県くまモン
水の国くまもと

身近に実践できること(例)



- ① 歯をみがくときはコップを使用(約5リットル節水)
- ② 食器洗いを流し洗いからため洗いへ(約83リットル節水)
- ③ 風呂の残り湯を洗濯や掃除に再利用(約50～100リットル節水)
- ④ シャワーの際はこまめに開け閉め(約36リットル節水)

など

お問い合わせ先 ▶ 保健福祉課 TEL:37-2214 FAX 37-2215

生活応援お助けチケット事業 (75歳以上の高齢者生活応援事業)

Itsuki Village News
06

75歳以上の一人暮らし、二人暮らし世帯の方を対象に、日常生活を応援
するため、シルバー人材センターの生活応援を受けられる事業を実施しま
す。利用方法などの詳細については、送付した通知文をご確認ください。

<主な生活支援の内容>

家事のお手伝い、外出時の援助・食事や食材の確保

かたづけ、家回りの手入れ、ちょっとしたお手伝い など

お問い合わせ先 ▶ 保健福祉課 TEL:37-2214 (IP:2214)



「献血」のお知らせ

Itsuki Village News
07

献血は命が救える身近なボランティアです。皆様のご協力をよろしくお願いします。

期日	場所	時間
9月2日(水)	五木村保健福祉総合センター	午前10時～午前12時 午後2時～午後4時

お問い合わせ先 ▶ 保健福祉課 TEL:37-2214 (IP:2214)



空き家バンクへの登録・補助金制度のお知らせ

「空き家バンク」とは、村内の空き家や空き地を所有している方から物件情報を提供していただき、村内への移住・物件への入居を希望する方に物件を紹介する制度です。新入居者との契約が成立すれば、家賃収入や売却収入を得ることが可能です。

空き家にも固定資産税がかかります

※熊本県の平均は年間約8万円



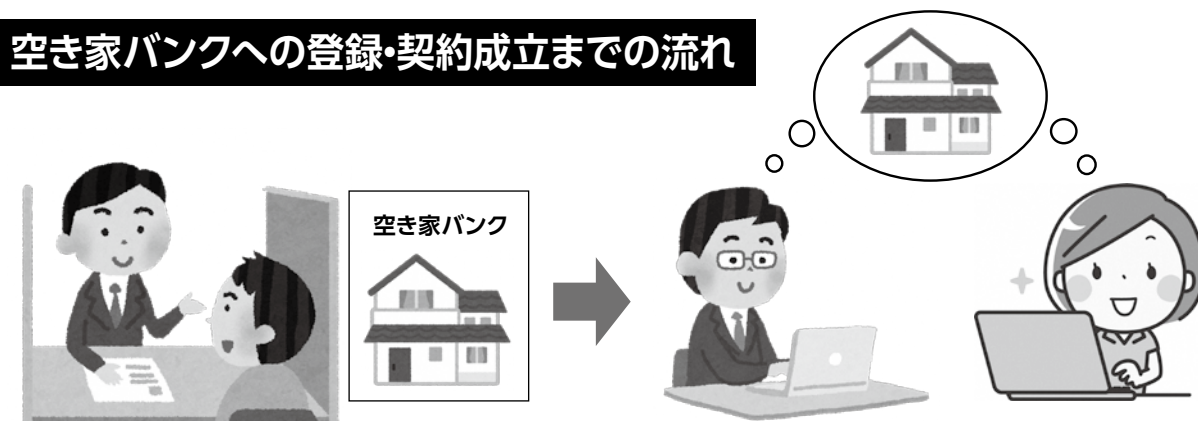
住んでいないのにお金がかかる…

ほとんど使っていない空き家

空き家バンクを活用して
家賃収入や売却収入
を得てみませんか？



空き家バンクへの登録・契約成立までの流れ



①ふるさと振興課と相談して
空き家バンクに登録します。

②ふるさと振興課が情報発信を行い、
移住希望者や賃貸・買収希望者が問
い合わせてきます。

③当事者間で交渉・契約を行い、成立したら家賃収入などを得ることができます。



家賃収入で
固定資産税を
賄う収入が得
られました。

家を貸す
または売る

当事者間の契約

家賃収入または
売却収入



移住者・新入居者

空き家バンク登録に関する助成金制度

空き家バンクに登録いただき、賃貸・売買の契約が成立したのちに活用いただける清掃助成金として10万円の補助金を申請していただくことが可能です。

詳細は、ふるさと振興課まで
お問い合わせください。

TEL: 37-2212

お知らせ

高校生の税の作文募集

国税庁では、今年も高校生の皆さんから税に関する作文を募集します。

テーマは、「税の意義と役割について考えたこと」です。

内容は、税に関するニュースや身近な税の話題について考えたことなど、自らの言葉で表現しているものであれば何でも結構です。

文字数は、800字以上1,200字以内、締切りは令和2年9月7日(月)必着となっています。

詳しくは、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)又は「国税庁 検索」をご覧ください。また、最寄りの税務署にお尋ねください。

税務署(☎23-2311)※自動音声案内



自衛官等の募集期間について

1 航空学生

(1) 募集期間

令和2年7月1日(水)～同年9月10日(木)

(2) 第1次試験日・場所

(ア) 試験日 令和2年9月22日(火)

(イ) 場所 自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所にお問合せ下さい。

(3) 第1次試験合格発表 令和2年10月9日(金)

(4) 試験内容 筆記試験、適性検査

(5) 受験資格 18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込)又は高専3年次修了者(見込))

(6) 試験日・場所 令和2年9月26日(土)

(7) 試験内容 筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査

(8) 受験資格 18歳以上34歳未満の者(高卒者(見込)又は高専3年次修了者(見込))

(9) 試験日・場所 令和2年9月26日(土)

(10) 試験内容 筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査

(11) 受験資格 18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込)又は高専3年次修了者(見込))

(12) 試験日・場所 令和2年9月26日(土)

(13) 試験内容 筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査

令和2年7月1日(水)～同年9月11日(金)

(2) 試験日・場所

(ア) 試験日

令和2年10月3日(土)～同月6日(火)のうち、いずれか1日

(イ) 場所

自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所にお問合せ下さい。

(3) 合格発表 令和2年11月6日(金)

(4) 試験内容 筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査

(5) 受験資格 18歳以上34歳未満の者(高卒者(見込)又は高専3年次修了者(見込))

(6) 試験日・場所 令和2年9月26日(土)

(7) 試験内容 筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査

(8) 受験資格 18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込)又は高専3年次修了者(見込))

(9) 試験日・場所 令和2年9月26日(土)

(10) 試験内容 筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査

(11) 受験資格 18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込)又は高専3年次修了者(見込))

(12) 試験日・場所 令和2年9月26日(土)

(13) 試験内容 筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査

令和2年7月1日(水)～同年9月26日(土)、27日(日)

(2) 試験日・場所

(ア) 試験日

令和2年10月3日(土)～同月6日(火)のうち、いずれか1日

(イ) 場所

自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所にお問合せ下さい。

(3) 合格発表 令和2年11月6日(金)

(4) 試験内容 筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査

(5) 受験資格 18歳以上34歳未満の者(高卒者(見込)又は高専3年次修了者(見込))

(6) 試験日・場所 令和2年9月26日(土)

(7) 試験内容 筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査

(8) 受験資格 18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込)又は高専3年次修了者(見込))

(9) 試験日・場所 令和2年9月26日(土)

(10) 試験内容 筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査

(11) 受験資格 18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込)又は高専3年次修了者(見込))

(12) 試験日・場所 令和2年9月26日(土)

(13) 試験内容 筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査

18歳以上21歳未満の者(自衛官は23歳未満(高卒者見込)又は高専3年次修了者見込)

(3) 一般

(1) 募集期間

令和2年7月1日(水)～同年10月22日(木)

(2) 試験日・場所

令和2年11月7日(土)、8日(日)

(3) 合格発表 令和2年11月6日(金)

(4) 試験内容 筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査

(5) 受験資格 18歳以上21歳未満の者(自衛官は23歳未満(高卒者見込)又は高専3年次修了者(見込))

(6) 試験日・場所 令和2年9月26日(土)

(7) 試験内容 筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査

(8) 受験資格 18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込)又は高専3年次修了者(見込))

(9) 試験日・場所 令和2年9月26日(土)

(10) 試験内容 筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査

(11) 受験資格 18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込)又は高専3年次修了者(見込))

(12) 試験日・場所 令和2年9月26日(土)

(13) 試験内容 筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
						1
2	3	4	5	6 ・し尿汲み取り	7	8
9	10 山の日	11	12	13 ・し尿汲み取り	14	15
16	17	18	19	20	21 ・行政相談	22
23 / 30	24 / 31 ・区長会(31日)	25	26 ・住民健診	27 ・し尿汲み取り ・住民健診	28	29

A decorative illustration featuring two stylized fish swimming in a circular pattern. The fish are depicted in a simple, cartoonish style with large eyes and fins. They are positioned within a circular frame that has a spiral pattern. The background is a light gray color with a subtle spiral pattern. There are also some small, light gray circles scattered around the main circular frame.

人 口	1,043 人
世帶數	490 世帶

(FAX)

サマージャンボ

1等・前賞を含む

12種類同時発売! / 7/14(火)~8/14(金)

ミニ 1,000万円

1等 億円

1万円以上の
当せん本数は、
2つの「サマージャンボ」
合計で
932,094本!

ジャンボが楽しくなる、3つの買い方!

3連バラ	毎連100	毎バラ100
30枚セット	100枚セット	100枚セット
9,000円	30,000円	30,000円

※1票 1等と1等の前後賞、あわせて当せんの特典です!
※2票以上 1票ごとに、当せんの特典あり!
※3票以上 1票ごとに、1等の当せん賞はごめいせん。
詳しくはジャンボを愛しつランドサイトへ
<http://www.takarakuji-official.jp/brand/jumbo/>



サマージャンボ ネットでも買え!

※ダウンロード
※iOS/Android/Windows Phone



当行 全国都市圏内
支店 みずほ銀行

※当行ATMでもお買いただけます。

市町村開催 第848回全国自治会くじ サマージャンボくじ
1等6億円×21本・前賞後賞1億円 (発売総額630億円・212ニットの場合 ※1ユニット1,000万円)

市町村開催 第849回全国自治会くじ サマージャンボミニ
1等1,000万円×80本 ※1等の前後賞はごめいせん。(発売総額240億円・83ユニットの場合 ※1ユニット1,000万円)

抽せん日はともじ8月21日(金) 支払開始日は8月26日(水)になります。各1300円

*お問い合せは「くじ」課営業センター TEL 03 (3536) 9085

*くじ公式サイト <http://www.takarakuji-official.jp/>

くじのお求めは地元で。 お問い合わせは熊本県総務部財政課 TEL 096-333-2082

詳しくは生産性革命推進事業で検索

▼お問い合わせ先
商工会議所・商工会

Topics

～令和元年度租税教育実践校として～ 五木中学校に感謝状贈呈



感謝状を受け取る五木中学校の馬場校長(写真右)

6月12日に令和元年度租税教育実践校として活動してきた五木中学校に対し、熊本県租税教育推進協議会より感謝状が贈呈されました。

五木中学校は、熊本県租税教育推進協議会の指定する『令和元年度租税教育実践校』として、社会の時間や講師を招いた学習により、租税教育を実践してきました。



今月の表紙

今月の表紙は七夕飾りのプレゼントをしたくれた保育園児の1枚です。6月29日にいつき保育園児10名が、役場に七夕飾りをプレゼントしてくれました。園児から送られた七夕飾りは、役場1階総務課前に飾られています。



**五木村公式
Instagram**
五木村の見どころ、イベント、景色などを紹介します。



**五木村公式
Twitter**
五木村の様々なイベント情報を発信します。



**五木村公式
ライン**
五木村の防災や行政、観光、移住に関するさまざまな情報を発信します。



**五木村公式
フェイスブック**
五木村の最新情報を発信します。

