

五木村広報誌

自然が奏でる子守唄の里

五木

いつき

No.347

令和6年11月1日発行

～長寿をお祝いして～

五木村敬老式典開催

熊本日日新聞社による金婚夫婦表彰



自然が奏でる子守唄の里

五木村公式SNS



五木村公式
インスタグラム
五木村の見どころ、イベント、
景色などを紹介します。



五木村公式
エックス
五木村の様々なイベント情
報を発信します。



五木村公式
ライン
五木村の防災や行政、観光、
移住に関するさまざまな情
報を発信します。



五木村公式
フェイスブック
五木村の最新情報を発信し
ます。



今月の表紙



今月の表紙は、「五木村阿蘇神社例大祭」で行われた、子供神輿の1枚です。

保育園児、小学生、中学生が「わっしょい、わっしょい!」と明るく元気に神輿を担いでいました。

五木村役場連絡先一覧

所在地：〒868-0201

熊本県球磨郡五木村甲2672-7

代表電話番号：37-2211 (IP: 2211)

代表FAX番号：37-2215

目次

村のできごと

- 3 五木村敬老式典
- 4 第66回熊日金婚夫婦巡回表彰
「子守唄の里五木」GG大会
- 5 人権擁護委員再委嘱
健幸フェア 2024in 宮園
健康マージャン教室開講
献血へのご協力ありがとうございました
- 6 第79回熊本県民体育祭・第74回球磨郡民
体育祭ゴルフ競技結果
秋の全国交通安全運動 タッチ運動
五木分校防災まち歩き

村からのお知らせ

- 7 八代年金事務所・年金出張相談(11月・12月)
相続登記について
- 8 保健だより
- 10 国勢調査員の募集について
特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児
福祉手当について
- 11 児童手当・児童扶養手当について
- 12 後期高齢者医療制度のお知らせ
五木村特殊詐欺被害防止対策機器購入費補助
事業について
- 13 国民健康保険医療費の状況
国民健康保険医療費通知について
天ぷら油(家庭廃食油)の回収について
- 14 ポリファーマシー(多剤服用)について
道路規制状況

お知らせ

- 15 郵便局で参加するスマホ教室について
- 17 外部機関からのお知らせ

— 1階 —

総務課	37-2211 (IP: 2211)
ダム対策課	37-2212
保健福祉課	37-2214 (IP: 2214)
住民税務課	37-2213
会計室	37-2281
建設課	37-2017
産業振興課	37-2247 (IP: 2247)

— 2階 —

教育委員会	37-2266 (IP: 2266)
議会事務局	37-2352

～長寿をお祝いで～

五木村 敬老式典



五木村敬老式典が9月15日、五木中学校体育館で開催され、約160名が参加しました。

村では、長寿祝金制度を活用し、満90歳、95歳、100歳の方に給付を行っておりますが、本年度から式典の場を借りて、卒寿（90歳）、珍寿（95歳）、最高長寿（今回は104歳）の方にもお祝いが贈られることになりました。当日は木下村長から最高長寿（2名）、珍寿（1名）、卒寿（1名）、米寿（7名）、喜寿（11名）の方々に表彰状と記念品が贈られ、熊日金婚夫婦表彰（3組）の方には表彰状が伝達されました。

式典終了後、社協職員さんと愛好会の皆さんによる「エイサー」が披露され、5年ぶりとなる踊りに温かい拍手が送られていました。

次に、大ヒット曲「氷雨」でおなじみの日野美歌（ひのみか）さんによる歌謡ショーが行われました。デュエットソング「男と女のラブゲーム」を西教育長と披露するサプライズがあり、会場内は大いに盛り上がりました。「氷雨」を含む14曲を熱唱され、会場いっばいに美しく力強い声が響き渡り、観客を魅了しました。今回も台風などの影響もなく、無事に開催することができました。

来年も皆さまのご参加をお待ちしています！

- ① 米寿表彰を受け取る北原東さん
- ② 卒寿表彰を受け取る尾方キミヨさん
- ③ 金婚夫婦表彰 森下さんご夫婦
- ④ 5年ぶりのエイサー披露。力強い踊りはさらにパワーアップ
- ⑤ デュエット曲を披露する日野美歌さんと西教育長
- ⑥ 感動の歌を届けた日野美歌さん
- ⑦ 観客の皆さんと優しく握手する日野美歌さん



金婚夫婦に対して表彰が行われました

9月11日に、役場応接室において、熊本日日新聞社による金婚夫婦巡回表彰が行われました。令和6年度は4組のご夫婦が表彰の対象となっており、代表受領として村口元吉様・由美子様
に表彰状が伝達されました。

当日は、熊本日日新聞社の業務局長である毛利様より、表彰状及び記念品が手渡され、毛利局長及び木下村長よりお祝いの言葉が贈られました。

なお、4組のご夫婦は以下の通りです。

祝 おめでとうございます

対象夫婦(4組)

大俣 志朗 様・秋代 様
黒木 熙 様・ひろ子 様
村口 元吉 様・由美子 様
森下 徳光 様・三重子 様



代表受領を受けられた村口様ご夫婦

～快晴の秋空の下に歓声響く～

第12回「子守唄の里五木」グラウンド・ゴルフ大会

9月18日に第12回「子守唄の里五木」グラウンド・ゴルフ大会が、五木源パークで行われました。

当日は人吉球磨地域から218名が参加。芝生のコンディションに苦戦しながらも、「上手い!」「ナイスショット」など多くの歓声が上がり、選手たちは笑顔でのびのびとプレーしました。

結果は次のとおりです。

▼(敬省略)

前段1位 有瀬 悦守 (五木村) 31打
前段2位 舟戸 章良 (球磨村) 33打
前段3位 大田 直和 (多良木町) 35打

後段1位 瀬戸山 保 (多良木町) 30打
後段2位 吉村 格 (錦町) 36打
後段3位 倉岡 恵巳香 (多良木町) 39打
ホールワン数 48回(43名)



西教育長、岡本議長、田山GG協会長による始球式



前段1位で表彰を受ける有瀬悦守さん(頭地)



健幸フェア2024 in 宮園 体力チェックとモルックで交流深める

9月29日に「健幸(けんこう)フェア2024 in 宮園」が宮園体育館やその周辺で開催され、21名の方が参加しました。

本フェアでは、参加者の皆さんが自分の体力を見つめ直し、今後の運動・体力づくりのきっかけにしてもらえるよう体力テストと、近年注目のニューススポーツ「モルック」の体験が行われました。

本フェアは、昨年より五木村スポーツ推進委員(川辺みゆき会長)の皆さんで企画・実施されており、昨年は頭地地区でしたが、地区の住民間の交流・体育館の利用促進等を目的に、今年度は宮園地区での開催となりました。



モルック体験会の様子



体力テストの様子

人権擁護委員の再委嘱が行われました！

10月1日に、五木村役場において樫木晴美さんへ2期目となる人権擁護委員の委嘱状が手渡されました。樫木さんは、人権擁護委員の男女共同参画部会に所属されており、日々、精力的に活動いただいております。

また、3か月に1度、人権擁護委員による特設人権相談所の開設も行っておりますので、日常生活でのお困りごとなどがある方はぜひご相談ください。



2期目に突入しました！

献血へのご協力ありがとうございました

9月3日に、移動献血バスでの献血が実施され、村内外より20名の方にご協力いただきました。

病気やけがで献血を必要としている患者さんの命が、皆さんの善意で救われます。来年3月にも五木村で献血を予定しておりますので、是非、ご協力をお願いします。

なお、献血の際には、Web会員サービス「ラブラッド」のスマホアプリで、優先案内や様々な特典もありますので、是非ご利用ください。



～「賭けない、飲まない、吸わない」を合言葉に～健康マージャン教室が開講

10月1日から、生涯学習講座で健康マージャン教室が開講されました。指導者として球磨郡各地でも活躍している落合通克(みちよし)さん(湯前町)を講師に招き、初心者から経験者まで楽しめる健康マージャンが行われました。

楽しさや奥深さ、脳トレにもつながる健康マージャンに、参加者の皆さんは集中して熱心に打ち込んでいました。



講師がアドバイスしながらプレイに打ち込む参加者



第79回熊本県民体育祭 第74回球磨郡民体育祭ゴルフ競技結果

9月14日から15日にかけて、第79回熊本県民体育祭が、天草会場、熊本会場などで開催され、バドミントンに野々下優さん（白岩戸）、淀川春裕さん（栗鶴）、ソフトボールに土屋幸治さん（頭地）が球磨郡代表として出場し、それぞれ力強いプレーで健闘しました。

また9月28日には、球磨カントリー倶楽部（錦町）で、郡体ゴルフ競技も開催され、五木村選手も一致団結してプレーに臨みました。

【県民体育祭結果】

バドミントン：5位（18位中）

ソフトボール：17位（20位中）

【郡民体育祭ゴルフ結果】

一般の部：7位（9位中）

50歳の部：8位（9位中）

60歳の部：6位（8位中）

70歳の部：7位（8位中）

総合結果：7位（9位中）



県民体育祭の様子

東大先端研×五木分校の 「防災まち歩き授業」

10月16日に人吉高校五木分校生徒が頭地周辺を歩きながら、五木村の地形や防災などについて学びました。特別講師として東京大学先端科学技術研究センターの大津山先生、松清先生をお招きし、ハザードマップと現地を見比べて、危険箇所等を学習しました。また、北原 東さんから五木の災害の経験談をお聞きし生徒たちは、当時の被害や備えの大切さを学びました。



大津山講師から学ぶ
ハザードマップ



北原東さんから
体験談を聞く生徒たち

秋の全国交通安全運動 人吉高校五木分校生徒とタッチ運動

9月24日に国道445号（道の駅付近）で五木分校の生徒や地域の方々が運転者に交通安全を呼びかけました。これからの季節、日が暮れるのが早くなります。運転者は早めのライト点灯、歩行者も反射材の着用などを行い、交通事故に十分注意してください。



交通安全を呼びかける五木分校の生徒

八代年金事務所・年金出張相談(11・12月)

年金相談は予約制となっております。予約なしで来訪されると対応できない場合もありますので、必ず予約をしてください。

11月	場所	人吉市役所	錦町総合福祉センター	多良木町多目的研修センター
	日程	11日(月)・18日(月) 25日(月)	6日(水)・20日(水)	13日(水)・27日(水)
12月	場所	人吉市役所	錦町総合福祉センター	多良木町多目的研修センター
	日程	2日(月)・9日(月) 16日(月)・23日(月)	4日(水)・18日(水)	11日(水)・25日(水)
相談時間		午前9時30分～午後5時 (正午～午後1時は除く)	午前9時～午後5時 (正午～午後1時は除く)	

【予約先】 八代年金事務所お客様相談室

☎ 0965-35-6123 (土・日・祝日を除く8:30から17:15まで)

※お電話の際は自動音声案内「1」選択後「2」を選択してください。

※その他不明な点は、五木村役場 住民税務課 ☎ 37-2213 まで。

11月10日～12月10日は人権月間、12月10日は世界人権デーです。

相続登記はお済みですか？

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されました。

相続や遺贈により不動産(土地や建物)を取得した相続人は、その取得を知った日から3年以内に相続登記を申請しなければなりません。

令和6年4月よりも前に相続が発生している場合も、義務化の対象となります。

正当な理由がないのに相続登記をしない場合、10万円以下の過料が科される可能性があります。

自分の権利を大切にするため、また、次世代のこどもたちのために、あなたと家族をつなぐ相続登記をしましょう。

【問い合わせ先】

熊本地方法務局 人吉支局

☎ 0966-22-3393

五木村役場 住民税務課

☎ 0966-37-2213



詳しくはこちら

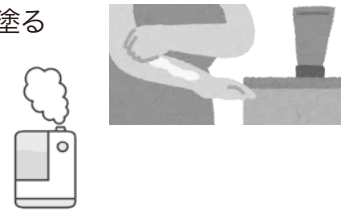
秋冬の皮膚トラブルの原因と対策

冬は気温や湿度が下がり、皮膚が乾燥しやすくなります。乾燥した皮膚は、角質細胞がはがれてすき間ができ、水分が逃げやすい状態です。さらに、外側からは空気中のチリや有害な細菌、紫外線やアレルギーの原因となる物質が入り込むなど、刺激を受けやすくなり、様々な皮膚トラブルが起こりやすくなります。対策のポイントを知って、皮膚を適切にケアしましょう。



皮膚トラブルと対策

- ① 手洗いや水仕事、入浴後は、こまめにハンドクリームなどの保湿剤を塗る
- ② シャンプー、ボディソープ、石鹸なども低刺激性のものを選ぶ
- ③ 38℃～40℃くらいのぬるめのお湯を使う
- ④ 冬の室内では加湿器を上手に利用し、乾燥に注意する
- ⑤ 食事や睡眠など生活習慣を見直して、乾燥肌を予防する
- ⑥ 皮膚トラブルが悪化してしまったら、早めに皮膚科を受診する



インフルエンザなど冬の感染症を予防しましょう

冬は風邪、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行しやすい季節です。特にインフルエンザは例年12月～3月に流行し、いったん流行が始まると、短期間に多くの人へ感染が広がります。体調管理と感染症対策を行い、感染を予防しましょう。

感染対策のポイント

- ① 流行前のワクチン接種 ② こまめな手洗い ③ 咳エチケットを心がける
- ④ 人混みや繁華街への外出を控える ⑤ 適度な湿度を保つ ⑥ 休養と栄養をとり免疫力を高める

インフルエンザ・新型コロナワクチン予防接種が10月から各地区で実施されています。11月は以下の日程で実施しますので、希望する方は事前に送付している通知をご確認のうえ、接種を受けてください。

日程	場所	時間
11月 5日(火)	保健福祉総合センター	15:00～16:00
11月 7日(木)	下梶原集会所	14:30～14:50
11月11日(月)	宮園体育館	14:00～15:45
11月12日(火)	保健福祉総合センター ※乳幼児・小学生その保護者のみ	15:00～16:30
11月18日(月)	下平瀬地区多目的施設	14:00～14:45
11月19日(火)	保健福祉総合センター	14:00～15:00

介護予防教室

【参加対象】要介護認定されていない65歳以上の方

(1) 介護予防教室

フレイル(加齢により心身が弱まった状態)を防ぐには、「運動」「食事」と併せて「人とのつながり」も大切です。ぜひ地域の教室へ、気軽に参加しましょう。

新規参加者募集中！見学也大歓迎です！送迎も行っていますので、ご希望の方は保健福祉課にご連絡ください。



★げんぞう会の日程

筋力を鍛える体操やレクリエーションをして、一緒に楽しく運動しましょう。

今年度より、三浦地区と下梶原地区は合同で実施することになりました。会場は日程表をご覧ください。

場 所	三 浦 / 下梶原		頭 地	瀬 目	宮 園	平沢津	小 鶴	平 瀬
時 間	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	午前 10:00～11:30				午後 1:45～3:15			
曜 日	火				木			
11月	5日(下梶原) 19日(下梶原)		12日・26日		7日・21日		14日・28日	
12月	3日(下梶原) 17日(三浦)		10日・24日		5日・19日		12日	

★脳いきいき教室の日程

最近の世の中の流れを知り、パズルやゲームで楽しみながら認知症を予防します。

場 所	保健センター	宮園交流館
時 間	受付／午前 9:30～ 開始／午前 10:00～	受付／午後 1:00～ 開始／午後 1:30～
11月	6日・13日・20日・27日 (水)	
12月	4日・11日・18日・25日 (水)	



こころの健康相談（相談無料）

不安やストレスのお悩みについて、ご心配な方や家族、気軽にご相談ください。（相談無料）

人吉保健所 精神保健相談 精神科医による相談	五木村 こころの健康相談 臨床心理士による相談
【11月】 14日(木) 多良木町多目的研修センター 22日(金) 人吉保健所 【12月】 12日(木) 人吉保健所 27日(金) 人吉保健所 ※完全予約制です。 事前に保健所へご連絡ください。	相談内容：物忘れ、人間関係の悩みなど 【11月】 14日(木) 13:00～16:00 ◎相談内容の秘密は固く守られます。 ◎希望があれば、ご自宅に伺うこともできます。 ◎上記日程以外でもいつでもご相談ください。
お問い合わせ先 人吉保健所保健予防課 (☎:22-3107)	お問い合わせ先 保健福祉課 (☎:37-2214 (IP:2214))

(2) 乳幼児健診のお知らせ

※対象者が少ないときは中止する場合があります。また、日程は医師の都合で変更になる可能性があります。

期 日	受付時間(午後)	場 所	対象者
11月 8日(金) 12月 13日(金)	13:30～14:00	保健センター	3・6・10ヶ月、1歳2ヶ月、 1歳6ヶ月、3・4・5歳児



お問い合わせ先：保健福祉課 TEL：37-2214 (IP：2214)

国勢調査員を募集します！

- 国勢調査とは、日本に住むすべての人と世帯(外国の方を含む)が対象の5年に一度実施する最も重要な統計調査です。
- 五木村では、「国勢調査員」として、調査業務に理解と誠意をもって携わっていただける方を広く募集しています。
- 国勢調査員の身分は、総務大臣に任命される非常勤の国家公務員です。業務期間は、概ね令和7年8月下旬～10月下旬頃の予定です。報酬も支給されます。
詳しくはダム対策課までお問い合わせください。

お問い合わせ先 ▶ ダム対策課 TEL:37-2212



特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当をご存知ですか？

■特別児童扶養手当

20歳未満の身体または知的・精神に中度以上の障がいをもつ児童を看護する父・母または父母に代わってその児童を養育している方に支給される手当です。ただし、社会福祉施設に入所している児童や、障がいを理由とする公的年金を受けている児童は対象となりません。

【手当額】（令和6年4月より適用）

・特児1級 月額 55,350円 ・特児2級 月額 35,860円

■特別障害者手当

身体または精神(知的)に著しく重度の障がいがあり、日常生活で常時特別な介護を必要とする20歳以上の在宅の方に対し、支給される手当です。ただし、社会福祉施設に入所している方や、病院に3カ月以上継続して入院されている方は対象となりません。

【手当額】（令和6年4月より適用）

月額 28,840円

■障害児福祉手当

身体や精神(知的)に重度の障がいがあり、日常生活において常時の介護を必要とする20歳未満の在宅の児童に対し、支給される手当です。ただし、社会福祉施設に入所している児童や、障がいを理由とする公的年金を受けている児童は対象となりません。

【手当額】（令和6年4月より適用）

月額 15,690円

※ 各種手当の支給には所得制限があります。

※ 各種手当の支給には審査があります。障がいの程度について詳細な要件がありますので、申請をご希望される場合には事前に保健福祉課窓口までにご相談ください。

お問い合わせ先 ▶ 保健福祉課 TEL:37-2214 (IP:2214)

11月9日～15日は「秋季全国火災予防運動週間」です。

児童扶養手当制度について

ひとり親家庭や、父母がいらないため父母以外の方が児童を養育する場合などに、児童を養育する家庭の生活の安定を支援し、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

対象者 … 18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童（障がい児の場合は20歳未満）を扶養している母又は父、父母に代わって児童を扶養している方に支給します。

手当額 … 令和6年11月より適用

区分	全部支給される額	一部支給される額
対象児童が1人のとき	45,500円	45,490～10,740円
対象児童が2人のとき（加算額）	10,750円	10,740～5,380円
対象児童が3人以上のとき （3人目以降の児童が1人当たりの加算額）	10,750円	10,740～5,380円

※ 手当額は、全国消費者物価指数の動向により毎年改定されます。

※ 手当の支給には所得制限があります。詳しくは保健福祉課までご相談ください。

児童手当制度について

児童手当とは、次代の社会を担う児童の健やかな成長を支援するため、高校生年代までを養育している方に支給されます。令和6年10月分（令和6年12月支給分）から児童手当法の改正により次のとおり改正されました。

制度改正の内容

支給対象	高校生年代までの児童（18歳到達後の最初の3月31日まで）
所得制限	制限なし（全員に児童手当が支給される）
支給額（月額）	3歳未満…15,000円（第3子以降は30,000円） 3歳以上高校生年代…10,000円（第3子以降は30,000円）
児童の数え方	22歳に達する日以後の最初の3月31日までの子を対象として、 上から順に第1子、第2子、、、と数える
支給月	6回（4月・6月・8月・10月・12月・2月）

後期高齢者医療制度に加入の皆様 令和6年12月2日から保険証の新規発行を終了します

Itsuki Village News
07

令和6年12月1日までに交付された保険証は住所や負担割合等に変更がない限り、令和7年7月31日まで、これまでどおりにお使いいただくことができます。

令和6年12月2日からは、マイナ保険証をお持ちの方で、新たに後期高齢者医療制度に加入した場合や、自己負担割合などが変更された場合には「資格情報のお知らせ」を交付します。

なお、医療機関を受診する際はマイナ保険証で受付をしていただくことになります。

マイナンバーカードを取得していない、または取得していても健康保険証利用登録を行っていないなどの方には、自己負担割合などの被保険者資格の情報が記載された「資格確認書」を交付します。「資格確認書」を医療機関の窓口等で提示することで、これまでと同様に安心して医療を受けることができます。

ご不明な点は、五木村保健福祉課もしくは熊本県後期高齢者医療広域連合までお問い合わせください。

五木村特殊詐欺等被害防止対策機器 購入費補助事業について

Itsuki Village News
08

目的

高齢者に対する特殊詐欺等による被害を未然に防止する取り組みとして、迷惑電話防止機能(※1)を有する機器を購入する者に対し、補助金を交付します。

補助対象者

- (1) 五木村に住所を有し、設置使用する住宅に居住している者
- (2) 高齢者(※2)で単身世帯の者、高齢者のみで構成される世帯の者、日中、住居に高齢者のみとなることが常態である世帯の者
- (3) 申請時に村税の他、村に納める利用料等の滞納が無い者
- (4) その他、特に村長が必要と認めた者

補助金の額

- (1) 補助金の額は、電話機器の購入金額の2分の1の額とする。この場合において、当該2分の1の額に100円未満の端数のあるときは、当該端数を切り捨てるものとする。
- (2) 前項の場合において、補助金の額は7,000円を限度額とする。

※1… 呼出音が鳴る前に、自動で通話内容を録音する旨のメッセージを流し、通話内容を録音する等

※2… 年度内において満65歳以上の者

国民健康保険医療費の状況について

～令和6年7月・8月診療分～

	7月				8月			
	件数	保険者 (五木村)	前月比	前月増減	件数	保険者 (五木村)	前月比	前月増減
入院	5	2,247,912 円	+5.26 %	112,256	5	2,661,220 円	+18.39 %	413,308
外来	223	2,789,273 円	+37.59 %	761,990	202	2,311,702 円	-17.12 %	-477,571
調剤	89	629,939 円	+16.60 %	89,682	91	588,085 円	-6.64 %	-41,854
食事・生活療養費	–	67,902 円	+18.80 %	10,746	–	103,068 円	+51.79 %	35,166
その他療養費	0	0 円	-100.00 %	-2,536	1	11,103 円	+111.03 %	11,103
合計	317	5,735,026 円	+20.41 %	972,138	299	5,675,178 円	-1.04 %	-59,848

	国保被保険者数	1人あたりの保険者負担額(月額)	前月比
7月	208 人	27,572 円	+20.41 %
8月	203 人	27,957 円	+1.39 %

7月・8月の医療費は6月に比べて若干の増加がみられます。入院、外来ともに増加しています。

医療費の削減のため、日々の健康管理やジェネリック医薬品の活用にご協力をお願いします。

今後、インフルエンザ等が流行する時期になります。これまでと同様にうがい、手洗い等の予防に努めましょう。



国民健康保険医療費通知について

国民健康保険の被保険者の方に通知しています医療費のお知らせは、住民税確定申告の医療費控除に使えますので、申告の際に活用して下さい。また、11～12月分の医療費については、申告時期に送付が間に合いませんので、領収書を活用してください。

天ぷら油(家庭廃食油)を回収しています！

五木村では、CO2排出削減の取組みの1つとして、天ぷら油(家庭廃食油)の回収を行っています。回収した廃食油はBDF(バイオディーゼル燃料)として利用されますので、ご協力をお願いします。

回収場所：五木村役場 保健福祉課(8:30～17:15)

回収可能な油：天ぷら油等の植物油

※動物油(ラード等)、鉱物油(エンジンオイル等)は回収できません。

回収方法：天かす等のゴミを除き、ペットボトルや油購入時のプラ容器等に入れてお持ちください。

ポリファーマシー(多剤服用について)

Itsuki Village News
12

ポリファーマシーとは

ポリファーマシーとは、複数を意味する「ポリ」、調剤を意味する「ファーマシー」を合せた言葉で、これは、単に服用する薬剤が多いことではなく、多くの薬を服用しているために、副作用を起こしたり、きちんと薬を飲めなくなったりしている状態のことをいいます。

多くの病気による複数の医療機関や診療科の受診等により処方される薬全体の把握が難しくなることから、処方される薬が増えたり、同じ成分の処方が多く存在することなどで生じます。特に高齢の方は、加齢による整理的な変化により、内臓の動きが弱くなってくると、薬を分解したり、体の外に排出したりするのに時間がかかるようになります。また、薬同士が相互に影響しあうことで、薬が効きすぎてしまったり、効かなかったり、副作用が出やすくなってしまうことがあります。

ポリファーマシーを予防・解消するために

ポリファーマシーを予防・解消するには、ただ処方する薬の数や量を減らせばいいというわけではありません。薬を処方する医師、調剤を行う薬剤師をはじめとした医療にかかわるそれぞれの専門家と情報を共有することが必要です。

- 気軽に相談できるかかりつけ医と薬局を持ちましょう。
- 医療機関等に受診する際には、お薬手帳を忘れずに持参しましょう。お薬手帳は病院や薬局ごとに分けて1冊にまとめておきましょう。
- 処方を受ける際には、使っている薬を全部伝えましょう。健康食品やサプリメントも伝えましょう。
- 薬を飲んでいて気になる症状(ふらつき、めまいなど)があった場合には、必ず医師や薬剤士に伝えましょう。

令和2年7月豪雨災害及び台風14号災害における道路規制状況

Itsuki Village News
13

※令和6年9月末時点

種別	路線名	規制内容	被災状況	場所	う回路
【村道】	① 白蔵線	全面通行止め	山腹崩壊・路肩決壊	村道起点から3.0km先	無
	② 川辺川線	全面通行止め	路肩決壊	村道起点から1.0km先 他5箇所溝の口連絡線も接続から終点まで	無
	③ 瀬目葛の八重線	全面通行止め	路肩決壊	村道起点から1.8km先	無
【林道】	① 菊池・人吉線	全面通行止め	路肩決壊・法面崩壊	高塚山登山口から泉五木トンネル区間	無
	② 日当線	全面通行止め	路肩決壊・法面崩壊	起点から3.0km先～終点区間	無
	③ 鷲山線	全面通行止め	路肩決壊・法面崩壊	全区間	無
	④ 相良五木線	全面通行止め	路肩決壊・法面崩壊	全区間	無
	⑤ 八重線	全面通行止め	路肩決壊・法面崩壊	全区間	無
	⑥ 入鴨線	全面通行止め	路肩決壊・法面崩壊	全区間	無
	⑦ 裾川線	全面通行止め	路肩決壊・法面崩壊	全区間	無
	⑧ 下入鴨線	全面通行止め	路肩決壊・法面崩壊	全区間	無

※詳細については建設課(☎:37-2017)へお尋ねください。また、復旧工事については、国県と協議しながら実施していきます。

11月9日～15日は「秋季全国火災予防運動週間」です。



事前予約で何回でも無料!

講師と1対1の個別授業!

携帯会社はどこでもOK!

※ご夫婦やご家族の同席も可能です

基礎から応用まで学べる.....

- ① スマホの基本操作を知りたい
- ② LINEの使い方がわからない
- ③ カメラの使い方を知りたい
- ④ 安全な使い方を知りたい

※開講講座は裏面をご確認ください。



期間 2024年8月～2025年1月末※

時間 平日10:00～17:00

場所 五木郵便局

〒868-0299 熊本県球磨郡五木村甲2672-35

月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00～17:00					休		

※1講座60分、最終は16時開始です

参加無料
要予約

※予告なく早期で事業が終了する場合がございます。 ※ご来局いただき、空き状況によっては当日予約での参加も可能です。
※対象の郵便局でのみ参加できます。

スマホ講師からの声



「また来るね」と言っていたらと私たちもたいへん嬉しく、励みになります!

感想を伺った際に「楽しい!」とのお声をいただき、スマホの楽しさを感じていただいたのが講師としても嬉しかったです。

いつでも気軽に
スマホ教室にお越しください!



ゆっくりとやっていけば、初めての操作もしっかりとできると思います! 休憩をはさみながら一緒に挑戦しましょう。

ご自身の知らなかった機能や設定がわかるたびに喜んでいただき、毎回楽しく担当させていただいています。

総務省「デジタル活用支援推進事業」の一環として、楽天シニアがスマートフォンの使い方、オンラインでの行政サービスの使い方に関するスマホ教室を実施しています。

Rakuten シニア

お問い合わせはこちらから

予約ダイヤル

楽天シニアフリーダイヤル

0120・955・545

【受付時間】平日10:00～16:00

【運営】楽天シニア

〒158-0094 東京都世田谷区玉川1-14-1

実施講座



普段お使いのスマホでどのように操作するか、できるまで丁寧にご案内します！
繰り返し参加し、少しずつスマホの便利さを実感していきましょう！

講座一覧

スマホ初心者の方におすすめ	
人気	スマホの使い方を知ろう (電源、ボタン操作、設定、カタカナ用語)
	電話、カメラを使おう
	メールをしてみよう
人気	メッセージアプリを使おう
人気	スマートフォンを安全に使うための 基本的なポイントを知ろう

スマホでできる 行政サービスについて知りたい方におすすめ	
	マイナポータルを活用しよう
	スマートフォンで マイナンバーカードを申請しよう
	スマートフォン用電子証明書を スマートフォンに搭載しよう
人気	マイナンバーカードを健康保険証として 利用しよう・公金受取口座の登録をしよう
	スマートフォンで 確定申告(e-Tax)をしよう

スマホをもっと使いこなしたい方におすすめ	
	新しくアプリをインストールしてみよう
	インターネットを使ってみよう
人気	地図アプリを使おう
	オンライン診療を使ってみよう
人気	全国版救急受診アプリ(Q助)で 病気やけがの緊急度を判定しよう
	ハザードマップポータルサイトで 様々な災害のリスクを確認しよう
	浸水ナビを使って水害シミュレーションを見てみよう
	地理院地図を使って身近な土地の情報を知ろう
	デジタルリテラシーを身につけて 安心・安全にインターネットを楽しもう
人気	スマホで年金の情報を確認しよう (ねんきんネット)

※郵便局や時期によって開催されていない講座がございます。
※全講座必須のお持物：スマートフォン/メモ/筆記用具。
※一部、追加のお持物が必要です。予約時にご確認ください。



初心者の方でもわかるよう、一つひとつ丁寧に教えてくれました。家族に聞いてもなかなかわからず困っていたから本当に助かった。

※体験談は個人の感想です。内容や理解度によって感じ方が異なります。

個別だから私の理解度に合わせて説明してくれるので、安心して参加できました。近くの郵便局で参加できるのもうれしい。

開催時間

月	火	水	木	金	土	日	祝	参加無料 要予約
10:00~17:00						休		

※1講座60分、最終は16時開始です。詳しくはお問い合わせください。

楽天シニアのスマホ講師が教えるオンライン形式の講座です。郵便局社員が、講座で使用するタブレットの接続をサポートします。

お問い合わせはこちらから
予約ダイヤル
楽天シニアフリーダイヤル

☎ 0120・955・545

【受付時間】平日10:00~16:00
【運営】楽天シニア
〒158-0094 東京都世田谷区玉川1-14-1

11月9日~15日は「秋季全国火災予防運動週間」です。

お知らせ

マイナンバーカードの積極的な取得について

マイナンバーカードは、e-Taxによる確定申告での利用、各種証明書のコンビニでの取得、健康保険証利用、公金受取口座の登録等、大きなメリットがあるカードです。

国税庁においては、マイナンバーカードを利用した納税者の利便性向上施策に取り組んでいるところ、令和6年2月以降給与情報の自動入力が始まるなど、マイナンバーカード連携により自動入力される情報は順次拡大され、年末調整・確定申告手続が更に簡便化されます。

マイナンバーカード連携を行うためには、マイナンバーカードの取得が必要となりますので、マイナンバーカードを取得されていない方は、お早めの申請をお願いいたします。

マイナンバーカード連携については、国税庁動画チャンネルからも確認できます。



▼問い合わせ(全国一律料金)
☎0570-00-5601

マイナンバーについてのお問合せ



マイナンバー
総合フリーダイヤル

0120-95-0178

マイナンバー

平日: 9時30分～20時00分
土日祝: 9時30分～17時30分

紛失・盗難によるマイナンバーカードの一時利用停止については24時間365日受付

■一部のIP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合

マイナンバーカード等

050-3818-1250

その他のお問合せ

050-3816-9405

■英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語対応のフリーダイヤル

This telephone number is toll-free corresponding to English, Chinese, Korean, Spanish and Portuguese.

マイナンバー制度について

Inquiries about Social Security and Tax Number System.

0120-0178-26

通知カード、マイナンバーカード

Inquiries about Notification Card and Individual Number Card

0120-0178-27

マイナンバー
カードの
申請方法は
こちら



<https://www.kojinbango-card.go.jp/kofushinse/>

ワンストップ就労相談窓口・
ジョブカフェ(無料)

人吉・球磨地域の人材確保・マッチングのため、ジョブカフェ・球磨プラランチは、事業所・休職中の方々の支援をしています。

就労に関するどんなことでも、お気軽にご相談ください。

■対象者

求職、転職希望の方、採用活動中の事業所、どなた

でもOK! 年齢制限なし。
(事業所・求職者本人・家族・学校の先生)

■開催時間

月曜日～金曜日
(10:00～17:00)

土・日・祝日は休み(予約制)

10月出張相談会日程

開催日	時間	場所
11/13 (水)		湯前町役場 相談室
11/20 (水)	13:00～16:00	あさぎり町ポッポー館 2階和洋室
11/28 (木)		多良木町多目的 センター
11/15 (金)	13:15～16:00	ハローワーク球磨会議室 (面接セミナー)

▼問い合わせ

ジョブカフェ・球磨プラランチ
☎0966-22-0555
住所: 〒868-8503

人吉市西間下町86-1
球磨地域振興局
3階

若者サポートステーションや
つしろ「おしごと出張相談会」

■内容

みなさんの心配事や不安に寄り添い「働きたい」という気持ちを応援しています。無料にて実施しています。

すので気軽に相談してください。(守秘義務厳守)なお、詳細ホームページからご覧になれます。

■対象

15歳から49歳までの求職者及びその家族

■日程

右記のとおり※要予約

期日	場所	時間
11月5日(火)	ハローワーク球磨 会議室	13:30 ～ 16:30
11月19日(火)	人吉市役所相談室	
11月12日(火)	あさぎり町保健センター	
11月13日(水)	球磨地域振興局 会議棟2階小会議室	
11月1日(金)	球磨地域振興局 会議棟2階小会議室	
11月15日(金)	湯前町役場相談室	
11月14日(木)		

▼問い合わせ

若者サポートステーションや
つしろ
☎0965-37-8739
Mail: wakasapo.
yatsushiro@kirari.co.info
まずはホームページで検索!

サポステやつしろ

12月1日は「世界エイズデー」
です!

12月1日は「世界エイズデー」保健所では無料・匿名

でHIV検査が受けられます。

○エイズは、HIVというウイルスに感染して起こる病気です。HIVに感染すると、免疫力が低下し、様々な感染症や悪性の腫瘍などが現れます。

○感染から発病まで、数年の潜伏期があり、感染していても早期に発見し治療を始めることで、発病を予防したり、遅らせたりすることが出来ます。また、大切な人へ感染を広げないためにも、検査を受けましょう。

○人吉保健所では、毎月第1及び第3火曜日にHIV検査を実施しています。

○12月は世界エイズデーにあわせ、12月3日(火)及び17日(火)の定期検査日に加え、5日(木)も定期検査日と同じ時間帯で検査を実施します。

■検査時間 09:00～11:00
(事前予約が必要です)

詳細は熊本県ホームページを確認ください。

※梅毒・肝炎ウイルス(B型・C型)も同時に検査できます。

▼問い合わせ

熊本県人吉保健所保健予防課
☎0966-22-3107

熊本県ホームページ

<https://www.pref.kumamoto.jp/sosiki/195/175013.html>

危険物取扱者試験案内

消防法の規定に基づき、令和6年第3回危険物取扱者試験が次の日程で実施されます。

試験の種類	試験日	願書受付期間	試験場
甲種 乙種 第一類 第四種 丙種	令和7年 2月16日 (日)	書面申請・電子申請 令和6年 12月13日(金)～ 20日(金) ※郵送の場合は、 20日の消印のある ものまで受け付け ます。	熊本市

※詳しくは、試験案内をご覧ください。

■願書の配置場所

受験願書等は、(二財)消防試験研究センター熊本市支部、熊本市消防局、熊本市内の各消防本部及び熊本県総務部市町村・税務局消防保安課に11月14日(木)以降配置します。

▼問い合わせ

(二財)消防試験研究センター
熊本県支部
熊本市中央区九品寺1丁目11
番四号 熊本県教育会館四階
☎096-3664-5005

建設業の退職金なら、建退共制度！

建退共制度は、建設現場で働く労働者のために、国が作った退職金制度です。この制度は、事業主の方々が、建設現場で働く労働者の働いた日数に応じて、掛金を充当し、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに、建退共から退職金を支払うという、業界全体での退職金制度です。退職金は国が定めた基準により計算して確実に支払われるため安心・安全です。詳しくは建退共HPをご覧ください。

▼問い合わせ

建設業退職金共済事業熊本支部
☎096-3669-5111

令和6年度人吉球磨広域行政組合職員採用試験(追加募集分)の実施について

■採用予定人員

①1名程度

【資格免許職(第二種電気工事士)】

②1名程度

【一般事務職(高校卒業程度)】

■申込方法

人吉球磨広域行政組合発行の申込用紙に必要事項を記入し、持参か郵送してください。申込用紙は、郵送申請やホームページからもダウンロードできます。

※申込についての詳細は、ホームページ上でご確認ください。

■受付期間

令和6年10月15日(火)～

11月29日(金)

※土・日・祝を除く

■試験日

第1次試験

令和6年12月22日(日)

第2次試験令和6年1月下旬

■試験会場

どちらの試験も、人吉市内にて行います。

※採用試験についての詳細は、ホームページ上でご確認ください。

▼問い合わせ

人吉球磨広域行政組合総務課
☎0969-231-3080
<https://www.hitoyoshikuma.com/>

令和7・8年度人吉球磨広域行政組合競争入札参加資格審査に係る申請の受付(定期受付)について

令和7・8年度において人吉球磨広域行政組合が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント及び物品調達に係る入札参加を希望される方について、下記のとおり競争入札参加資格申請書の受付を実施します。

■申請方法

原則、郵送のみ

■受付期間

令和7年1月4日(土)～

2月3日(月)

※当日消印有効

詳細・様式等については、人吉球磨広域行政組合のホームページ(<https://www.hitoyoshikuma.com/>)をご覧ください。

■提出場所

熊本県人吉市中神町字城本1348番地1アクアパーク(汚泥再生処理センター)人吉球磨広域行政組合総務課総務係

▼問い合わせ

人吉球磨広域行政組合総務課
☎0966-1231-3080

女性の人権ホットライン強化週間について

熊本地方方法務局及び熊本県人権擁護委員連合会では、女性に対する人権問題(夫・パートナーからのDV・職場でのセクハラ等)が依然として数多く発生していることを受け、女性に関する相談を専門に受け付ける「全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間」を実施いたします。相談には、人権擁護委員及び法務局の職員が対応いたします。相談内容や秘密が外部に漏れる心配はございませんのでご安心ください。期間及び連絡先については、以下の通

りです。なお、熊本地方方法務局では強化週間以外にも以下の日程で同じ専用相談電話にて相談に応じております。

■日程

【強化週間】

11月13日(水)～11月19日(火)

08:30～17:00

※土・日は10:00～17:00

【強化期間外】

平日 08:30～17:15

▼ホットライン連絡先

☎0570-070-810

必ずチェック最低賃金！
使用者も、労働者も

熊本県最低賃金が改正されました。

時間額952円

(令和6年10月5日から)

この最低賃金は、県内すべての事業所、労働者に適用されます。

詳しいお問い合わせは、熊本労働局労働基準部賃金室又は、最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

▼問い合わせ

熊本労働局労働基準部賃金室
☎096-3551-3202

中小企業の最低賃金引上げを支援する「業務改善助成金」をご活用ください！

事業場内最低賃金を30円以上引上げ、生産性向上のための設備投資などを行った場合、その設備投資などの費用の一部を助成します。

助成対象の事業場は、熊本県（地域別）最低賃金（令和6年10月5日から952円）と事業場内最低賃金の差額が50円以内の事業場です。

熊本県の場合、事業場内最低賃金が900円以上950円未満の事業場の助成率は5分の4（生産性要件を満たした場合は10分の9）、950円以上の事業場の助成率は4分の3（生産性要件を満たした場合は5分の4）です。（いずれも助成額に上限あり）

▼問い合わせ

業務改善助成金コールセンター
☎0120-3661440

▼構成労働省ホームページ

「業務改善助成金」

▼申請先

熊本労働局雇用環境・均等室
096-31213556

働き方改革推進支援センターのご案内

熊本働き方改革推進支援センターでは、就業規則の作成方法、賃金規定の見直し、労働関係助成金の活用など「働き方改革」に関連する様々なご相談に総合的に対応し、支

援しています。「業務改善助成金」に関する各種お問い合わせにも対応しております。

▼問い合わせ

熊本働き方改革推進支援センター
〒860-0025

熊本市中央区紺屋町2-8-1

熊本県遺族会館217

☎0120-0411124

人吉球磨消防指令センターを
設置 119番通報受付を一本化

人吉下球磨消防本部と上球磨消防本部は、119番通報を受け付ける消防指令業務を上球磨消防本部内部で「人吉球磨消防指令センター」として共同運用を開始します。

共同運用となることで、従来の119番通報の方法や両本部の基本的な出動体制は変わりません。

○試験運用開始

令和6年12月17日

○本格運用開始

令和7年4月1日

【お知らせ】

■災害情報市民案内の電話番号が変わります。

市民案内は、人吉下球磨消防管内で災害発生時に、発生した地域や災害案内をアナウンスします。

○現在の電話番号

0966-2312200
○新しい電話番号

0966-3219009

▼変更日 令和6年12月17日

※問い合わせの際は、番号の
おかけ間違いにご注意ください。

※119番での災害などの問い合わせはご遠慮ください。

■NET119システムを開設します

音声による119番通報が困難な聴覚・言語機能障がい者が、スマートフォン等からインターネット回線を経由して、消防指令センターに通報できるシステムです。現在、開設に向けて準備中です。

人吉球磨消防組合公式インスタグラム始めました

令和6年8月20日に人吉球磨消防組合の取組や魅力、防火・防災に関する情報を住民の方へ広く発信するためにインスタグラムを開設しました。ぜひ「いいね！」やアカウントのフォローをお願いします。



HITOSHO_FD

編集後記

11月に入りましたが、まだまだ暑いですね。全国的にも例年より気温が高い時期が続くそうです。周りを見ると、半袖の方を良く見かけます。年中半袖で過ごすレアな小学生も普通に見れるかもしれませんね。とは言いつつも、朝は寒くなりました。皆さま、体調には気を付けて元気に新年を迎えましょう。

今年の広報紙の発行は今回で最後となりました。次回は新年明けて1月号となります。1月号では今年に五木村で行われた「5大ニュース」を掲載しますので、ぜひご期待ください!

(堂本)

8月16日～ 10月9日 届出分

戸籍の窓口

【ご誕生】

9月13日 サカモト イチカ 坂本 一禾ちゃん(祐樹・いずみ)頭地

【おくやみ】

8月19日 土肥 啓資さん(88歳)白岩戸

8月24日 馬場上 浩さん(57歳)宮園

人の動き (9月末現在)

	転入	転出	出生	死亡
男	2	10	0	4
女	1	2	1	0
計	3	12	1	4

(-12 増減)

人 口	931
世帯数	462

11月10日～12月10日は人権月間、12月10日は世界人権デーです。

11月の行事予定



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
					1 行政相談(JA)	2
3 文化の日	4 振替休日	5 げんぞう会 (三浦、下梶原)	6 脳いきいき教室	7 げんぞう会 (宮園、平沢津)	8 小さな村 g 7 サ ミット	9 秋祭り ・小さな村 g 7 サ ミット
10 秋祭り ・小さな村 g 7 サ ミット	11 秋季防火パレード	12 げんぞう会 (頭地、瀬目)	13 脳いきいき教室	14 げんぞう会 (小鶴、平瀬)	15 行政相談(宮園)	16 球磨川リバイバル トレイル 五木中文化祭 宮園イチョウ祭り 五木源ふれあいフェ スティバル
17 球磨川リバイバル トレイル	18	19 げんぞう会 (三浦、下梶原)	20 脳いきいき教室	21 げんぞう会 (宮園、平沢津)	22	23 勤労感謝の日
24	25	26 げんぞう会 (頭地、瀬目)	27 脳いきいき教室	28 げんぞう会 (小鶴、平瀬)	29 区長会	30

12月の行事予定



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2	3 げんぞう会 (三浦、下梶原)	4 脳いきいき教室 ・特設人権相談 (役場)	5 げんぞう会 (宮園、平沢津)	6 行政相談(JA)	7
8	9	10 げんぞう会 (頭地、瀬目)	11 脳いきいき教室	12 げんぞう会 (小鶴、平瀬)	13	14
15 球磨一周市町村 対抗熊日駅伝大会	16	17 げんぞう会 (三浦、下梶原)	18 脳いきいき教室	19 げんぞう会 (宮園、平沢津)	20 行政相談 (西地区)	21
22	23	24 げんぞう会 (頭地、瀬目)	25 脳いきいき教室 ・区長会	26	27	28 ←
29 →	30	31 →				
役場閉庁						