



広報 いっすき

2013.12【平成25年】

No. 237

ホームページアドレス <http://www.vill.itsuki.lg.jp>



——— 今月号の主な内容 ———

第25回五木の子守唄祭	・・・	2面－3面
出来事	・・・	4面－5面
保健だより	・・・	6面－7面
お知らせ	・・・	8面－10面
インフォメーション	・・・	11面
トピックス	・・・	最終面

小雨の夜空を美しく彩る 花火&レーザーショー

今年で25回目を迎えた五木の子守唄祭。

小雨ではあったが、1日目の締めくくりとして花火&レーザーショーが催された。

第25回 五木の子守唄祭

11月2日・3日 子守唄公園

秋の紅葉シーズン、多くの観光客が訪れる季節に開催された五木の子守唄祭。
今年で25回目を迎えました。
時折雨に見舞われましたが、初日は、郷土芸能・文化芸能の披露、芋煮会（ジャンボ鍋による豚汁、各種団体による振舞い）、灯りプロジェクト、花火&レーザーショーなどが行われました。
2日目は、高野棒踊りの披露、五木の子守唄大会、田川寿美歌謡ショー、木遣り実演、土搗き実演など内容は盛りだくさんで、会場は、大いに盛り上がりました。



オープニングイベント
木カット



保育所演舞



小学生による子守唄合唱



中学生による子守唄合唱



下谷太鼓踊り



田口太鼓踊り



沖縄伝統民舞エイサー
社会福祉協議会



演舞披露（日舞愛好会）



秋の夜を彩る花火&レーザーショー



熱唱する田川寿美さん



演舞披露
木野トヨ子さん



五木の子守唄
下村和子さん



灯りプロジェクト（林研クラブ）



土搗き実演



縦木神楽（八代市泉町）



瀬井真奈美さんによる民謡披露



肥後ひょっとこ笑福会



三味線披露（村上三絃道）



芋煮会での長蛇の列



木遣り実演



五木の子守唄大会
尾方優奈さん



高野棒踊り



田中祥子 歌謡ショー



土搗き実演
（木遣り保存会のみなさん）

消すまでは心の警報ONのまま 秋季防火パレード

火災予防週間 11/9 ~ 11/15

11月9日（土）、火災予防の普及啓発を図ることを目的として、五木村消防団、人吉下球磨消防署による防火パレードが行われました。

役場玄関前で出発式を行い、国道・県道沿いを中心に防火広報が行われました。

住民の皆さん、火を取り扱う時は、絶対にその場から離れないようにしましょう。また、外出する時は、もう一度自分の目で確かめて、火の元の点検をお願いします。



役場前を出発する5台の防火広報車

災害救援車が寄贈される 日本赤十字社車両贈呈式

11月1日（金）、社会福祉協議会に対して、日本赤十字社より災害救援車が寄贈されました。

社協玄関前で行われた贈呈式では、日赤熊本県支部の川口弘幸事務局長より「赤十字の活動や地域福祉活動に役立てていただきたい。」と挨拶があり、その後和田会長に模擬キーが手渡されました。

災害などが発生した場合は、車載された拡声装置による住民への迅速な周知広報活動や、救急支援物資の運搬などに活躍することが期待できます。



川口事務局長から和田会長へ模擬キーが手渡される

子守唄祭 25 周年を記念して

第1回「子守唄の里五木」グラウンドゴルフ大会

10月30日（水）、第1回「子守唄の里五木」グラウンドゴルフ大会が、多目的広場（旧五木中学校）で開催され、都市から約140人の選手が参加し、前段の部と後段の部に分かれてプレーをしました。

五木村からは、53人の選手が出場しました。

この大会は、五木の子守唄祭のプレイベントとして人吉市、球磨郡間の交流を深め、健康、体力増進、友好の輪を広げることを目的に企画されたものです。大会の結果は、次のとおりです

【前段の部】

- 1位 瀬戸山栄二（多良木町）
- 2位 馬場 秋男（球磨村）
- 3位 土肥オトイ（五木村）
- 4位 山田シナ子（五木村）
- 5位 猪原 正治（多良木町）

【後段の部】

- 1位 出口 早人（山江村）
- 2位 大田 直和（多良木町）
- 3位 原 芳郎（人吉市）
- 4位 和田 直義（人吉市）
- 5位 荒木 利八（湯前町）

※【ホールインワン】※

※五木村の参加者のみ掲載しています。

豊永増實・山田シナ子・土肥オトイ・堂坂快佐征・下内キヨカ（敬称略）



秋晴れのもとで全員で準備体操



整地された芝生の上で気持ちよくプレー



表彰状を受け取る選手に暖かい拍手

多くの人出で賑わう

宮園大イチョウ祭り

11月9日（土）、リバーサイド山里の会（藤本新一会長）主催による宮園大イチョウ祭りが今年も開催されました。焼肉、豚汁などが振る舞われ、なりきりカラオケ大会などが行われ、村内外を合わせて約200人の人出で賑わいました。

また、五木の新米・シイタケ・漬け物の品評会も行われ、試食、品評の結果、猪熊フジ子さん（新米）、大俣志朗さん（シイタケ）、西村幸子さん（漬け物）らが、それぞれ1位に輝きました。

夜間には大イチョウがライトアップされ、幻想的な雰囲気になっていました。



幻想的な雰囲気を放つ大イチョウ



五木産の農産物をじっくりと試食



美味しい豚汁が食をそそります

球磨郡内の児童たちが触れ合う

第12回くまっ子リーダー体験塾

球磨郡公民館連絡協議会主催による第12回くまっ子リーダー体験塾が、林業センターと多目的広場（旧五木中学校）で開催されました。

球磨郡の小学生（5・6年生）33人が参加し、午前中は、シルバー人材センターの方々の協力により、そば打ち体験がありました。緊張しながらもみんなで協力してこねたりしていました。

午後からは、場所を池の鶴へ移動して、林研クラブの方々の協力のもとツリークライミングを体験しました。この体験塾は、5・6年生の児童を対象に他町村の交流を深めるとともに青少年の健全育成を図ることを目的として開催されています。



そば打ち体験で、出来た生地を丁寧に切っていく児童

ギョギョッ！「さかなクン」がさかなのふしぎを教えます

五木村子ども夢創造芸術文化イベント事業

10月31日（木）、東小学校体育館で、魚の知識が豊富で、東京海洋大学客員准教授である「さかなクン」を招いて、「さかなのふしぎ大百科」をテーマに講演会が開催されました。

当日は、村内の児童生徒、人吉高校五木分校生徒、住民の方、約150人が参加しました。

さかなクンが、大きな紙におさかなの絵を描きながら出題するクイズに、参加した児童生徒達が挑戦していくコーナーでは、たくさん子ども達から手が挙がり、見事正解したら「すごイですね！」と言って、描いた絵とグッズが、さかなクンからプレゼントされました。

質問コーナーでは、「何種類の魚がいるのか」に対し、世界で約3万種類、日本で約4200種類いるということでした。

経験豊富な知識から繰り出される軽快なトークと、魚や環境問題について分りやすく説明をするさかなクンに、会場は笑いの渦と感心の声に包まれていました。とても楽しい時間を過ごすことができた講演会でした。

さかなクン、ありがとうギョーございました！

この講演会は、小中学生を対象に、社会で活躍している著名人やプロの芸術家に直接触れることにより、将来の夢や希望を育み、独創性などを高めることを目的に開催されたものです。



描かれたイラストはヤマメとサクラマス



クイズで正解した児童に説明を行うさかなクン

(4) 沈黙の現代病“腎臓”をまもるために！

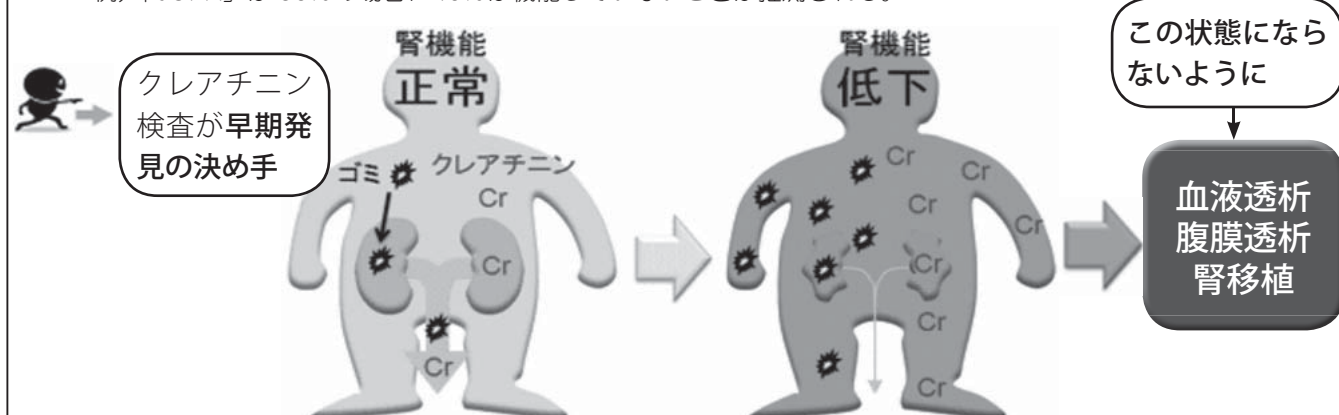
住民健診の結果説明を受けて、いかがだったでしょうか？
聞きなれない検査項目や数値の見方にとまどわれませんでしたか？
今回は、説明会の主な内容を整理してみました。

①「内臓肥満」をチェックしましょう！（生活習慣病のはじまり…かも？）

腹囲が男性 85 cm、女性 90 cm以上ありは、高血糖、脂質異常、高血圧がある方は要注意！

②検査値「糸球体濾過量 eGFR」は、腎臓が何パーセント働いているかを表す“魔法の数字”です。

例)「eGFR」が 60% の場合、40% が機能していないことが推測される。



*ここで言う「ゴミ」とは体内で不要となった老廃物のことです。

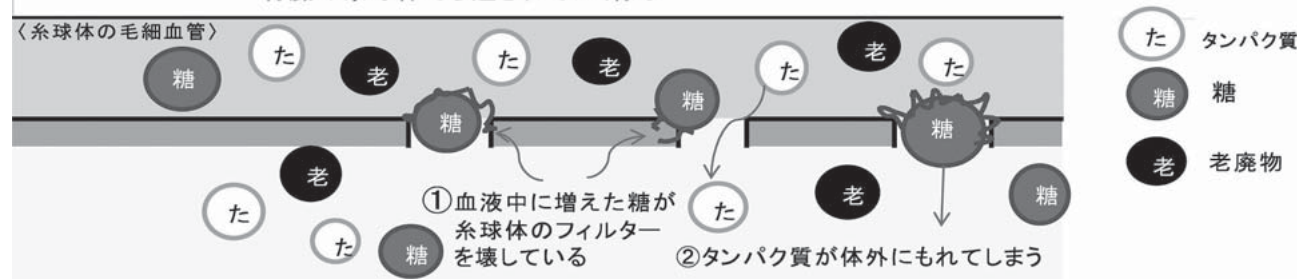
糸球体濾過量が多い
→ゴミを出す力が強い
→クレアチニンが低い

糸球体濾過量が少ない
→ゴミを出す力が弱い
→クレアチニンが高い

*クレアチニンが血液中に多いと老廃物がろ過されていない状況が伺えます。

③高血糖も大きな原因に（自覚症状がないので気づかぬうちに腎臓病に！）

腎臓の糸球体でろ過されていく様子



④血圧が高いと血管に余分な力がかかり、腎臓を傷めます。

【腎臓を守るための方法】



- ・食塩の多い食品を控え、食事量を減らしましょう。
- ・定期的に検査を受け、結果を食生活に生かしましょう。

年齢を重ねることで、身体機能は少しずつ低下していきます。
生活習慣病の一つである腎臓病に、ならないよう、ひどくならないよう、
日頃から、運動や食事などに注意しましょう。

1 に運動 2 に食事 しっかり禁煙 最後に食事



(1) げんどう会（介護予防教室）のお知らせです。

火 曜 日				木 曜 日			
受付 9:30 開始 10:00		受付 13:30 開始 14:00		受付 9:30 開始 10:00		受付 13:30 開始 14:00	
三浦	12月 3日	下梶原	12月 3日	頭地	12月 5日	瀬目	12月 5日
	12月 17日		12月 17日				
宮園	12月 10日	平沢津	12月 10日	小鶴	12月 12日	平瀬	12月 12日
	12月 24日		12月 24日				

げんどう会や健康に関するご相談がある方は、保健福祉課までご連絡ください。

(電話 37-2214 IP 電話 2214)



(2) 乳幼児健診のお知らせ

期 日	受付時間	場 所	備 考
12月 6日 (金)	13時～ 13時30分	保健センター	3・6・10ヵ月、1歳2ヵ月、 1歳6ヵ月、3・4・5歳児対象
1月10日 (金)	13時～ 13時30分	保健センター	3・6・10ヵ月、1歳2ヵ月、 1歳6ヵ月、3・4・5歳児対象

(3) こころの健康相談のお知らせ

1) 熊本人吉保健所メンタル相談

(専門の医師が相談を受けます。)

予約制なので、保健所担当まで連絡ください。

① 12月12日 (木) 14時～

② 12月27日 (金) 14時～

場 所：人吉保健所

*予約先：人吉保健所保健予防課

(☎22-3107)

*専門病院への受診が難しい方

この機会を利用してみませんか？



2) 五木村こころの健康相談

(臨床心理士が相談を受けます。)

相談日：12月11日 (水)

相談内容：物忘れ相談、人間関係の
悩みや病気の対応など

◎相談内容の秘密は固く守られます。

◎相談は、無料です。

◎ご希望があれば、ご自宅に伺うこともできます。

問い合わせ先：保健福祉課

平成 25 年 10 月からの年金額が下がります

現在の年金額は、過去に物価が下落したにもかかわらず、年金額を据え置いたことで、本来の水準よりも 2.5%高い水準（特例水準）となっています。

平成 24 年の法律改正で、平成 25 年 10 月、平成 26 年 4 月および平成 27 年 4 月に段階的に特例水準を解消することにより、年金財政の改善を図るとともに、将来の受給者となる若い世代にも考慮して、世代間の公平を図ることとなりました。

このため、平成 25 年 10 月分以降としてお支払いする年金額は、4 月から 9 月までの額から、マイナス 1.0%の改定が行われます。

今後の解消のスケジュールは、平成 26 年 4 月マイナス 1.0%、平成 27 年 4 月マイナス 0.5%を予定しています。（物価・賃金が上昇した場合には、引下げ幅は縮小します）

◆平成 25 年 10 月分からの年金額改定に関する Q & A◆

- （1）いつの年金支払いから適用されますか？
改定後の年金については、平成 25 年 12 月（10 月分、11 月分）からのお支払いとなります。
- （2）新しい年金額のお知らせは、いつ送付されますか？
改定後の年金額は、年金額改定通知書でお知らせします。
年金額改定通知書は、12 月 13 日の支払いに向け、原則として、年金振込通知書と一体となったお知らせ（ハガキ）で、12 月 4 日以降に日本年金機構から、順次、年金受給者に送付されます。

ぜひご利用ください
国の教育ローン

日本政策金融公庫国民生活事業では、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学に入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象に教育貸付をしています。

「国の教育ローン」は公的な制度です。

- ご利用いただける人：融資の対象となる学校に入学・在学される人の保護者で、子供の人数に応じ、子供の人数が 1 人の場合は給与所得者は 790 万円以内（事業所得者は 590 万円以内）
- 融資金額：学生・生徒 1 人につき 300 万円以内
- 利率：年 2.35%（11 月 11 日現在）
- 返済期間：15 年以内（母子家庭、交通遺児家族の人などは 3 年の延長が可能）
- 使いみち：入学金、授業料、教科書代など
- 返済方法：毎月元利均等返済（ボーナス時増額返済も可能）
- 保証：（公益）教育資金融資保証基金（または連帯保証人 1 名以上）

【お問い合わせ先】教育ローンコールセンター
電話：0570-008656
または 03-5321-8656

資源ごみの分別にご協力
ください。

家庭から出されている「燃えるごみ」の中には、リサイクル可能な「資源ごみ」が多く混ざっています。

年々増え続けるごみの量を減らすためにも、「資源ごみ」は必ず分別して出していただくようにご協力をお願いします。

「資源ごみ」となるお菓子の箱などの紙製容器包装には、
次のような 「



マークが記載されています。

このようなマークが記載された紙製容器包装には、月に 1 回の資源ごみの日にまとめて出してください。

【お問い合わせ先】保健福祉課
電 話 37-2214
I P 電話 2214

1月の診療所担当医師予定表

電話 37-2008 IP 電話 2008

※都合により、担当医師が変更となる場合もあります。ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			元旦			
5	6	7	8	9	10	11
文化の日	循環器内科	(総合診療科) 中山		外科	(代謝内分泌内科) 野田	
12	13	14	15	16	17	18
	成人の日	(総合診療科) 中山		外科	(血液内科) 樫田	
19	20	21	22	23	24	25
	循環器内科	(総合診療科) 中山		外科	(代謝内分泌内科) 野田	
26	27	28	29	30	31	
	循環器内科	(総合診療科) 中山		外科	(総合診療科) 中山	

※膝の注射は火曜日をお願いします。

人吉総合病院予約センター 月曜日～金曜日 午前 9 時～午後 5 時
【初診時】 電話 22-1900 【再来時】 電話 22-7878 【夜間救急時】 電話 22-2191

電動カートで生き生きライフ ♡ 永里キミコさん

高野の永里キミコさんが、8 月から村の電動カートを利用されていますので、今回お話を伺ってきました。

●電動カートを使い始めて 3 カ月たちましたが、使い勝手はいかがですか？

私は、足が不自由なので、自分一人で外出することが困難でしたが、座ったままで手だけを使って自由に外出できる電動カートが大変気に入りました。

●電動カートの良いところはどこでしょうか。

最初思っていたよりも小回りが利き、電気で走るので、経済的で、環境にも良いところではないでしょうか。

●現在はこういったところに活用されていますか？

診療所への通院や頭地までの買い物などに使用しています。時間は自宅から 20 分程度かかりますが、のんびりと新鮮な空気を吸って、風景を楽しみながら運転するので苦になりません。

●ありがとうございました。これからも電動カートを使い、積極的に外出して楽しくお過ごしください。
最後に村民のみなさんに一言お願いします。

これから電動カートを利用しようと思っている方で、運転することに不安がある方は、指導を受ければ誰でも簡単に運転ができるようになります。
友達にもいつでも自由に会いに行けますので、是非私みたいに利用してみてください。

※電動カートの貸出事業について詳しくお知りになりたい方は、保健福祉課にお問い合わせください。
電話 37-2214 I P 電話 2214



電動カートを利用して行動範囲が広がった永里さん。これからの生活がますます楽しみです。

「あなたの就職をサポート！
キャリアアカウンセリング」

県では、就職に関するご相談に、専門のカウンセラーがじっくりお話を伺い、就職段階に応じたアドバイスを行っています。所要時間は1時間程度。予約優先です。まずはお問い合わせください。

場所 熊本県しごと相談・支援センター
熊本市中央区水道町8-6朝日生命熊本ビル1階

予約受付時間
平日9時～16時30分
土曜10時～16時30分
※日祝日、年末年始は休み

問合せ
キャリアアカウンセリングコーナー
☎096-352-0895

その他 ご利用は無料。

平成25年工業統計調査を実施します

調査日 12月31日

目的 製造業の実態を明らかにするため

問合せ 熊本県統計調査課
☎096-333-2177
FAX096-384-7544

工業統計調査は、製造業に属する事業所を対象としており、全国の従業者4人以上の製造業の事業所を対象に実施します。調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。調査時点は12月31日です。調査票へのご回答をお願いいたします。

ご利用は無料！労働相談を行っています

県では、賃金解雇などの労働条件や職場でのトラブルなど様々な労使双方からの労働相談について、専門の相談員（社会保険労務士）が助言を行っています。

場所 熊本県しごと相談・支援センター
熊本市中央区水道町8-6朝日生命熊本ビル1階

利用時間
平日9時～19時、土曜10時～17時
※日祝日、年末年始は休み

問合せ 労働相談コーナー
☎096-352-3613
※日祝日、年末年始は休み。
※受付は終了時間の30分前まで

その他 来所・電話のほか、Eメールによる相談もあります。

第8回森林自然観察・体験教室（熊本市小山）

日時 12月15日（日）
10時～14時・受付9時30分（小雨決行）

集合場所 うまかなよかなスタジアム駐車場

内容 ミニ門松・クリスマスリース作りを体験します。

募集定員 40名

参加費 500円（保険料及び資料代、小学生以下200円）

材料代 ミニ門松 一柱300円、一対600円

申込方法 「第8回森林自然観察・体験教室申し込み、氏名、年齢、住所、電話番号を記載してハガキ、FAX、電子メール

パソコン講座受講生募集

楽しみながらパソコンを習いませんか？
どなたでも受講できますので、奮って受講の参加をお願いします。

①楽しむコミュニケーションサイト講座
はじめてのfacebook
日時 1月21日～2月25日間の火曜日の4日間
14時～16時（2時間×4日間）

場所 人吉球磨能力開発センター
2階パソコン教室

内容 フェイスブックの基本操作

募集人員 20名

申込期限 1月6日（月）～1月17日（金）（定員になり次第締め切ります。）

受講料 4000円（テキスト代を含みます。）

②楽しむコミュニケーションサイト講座
はじめてのTwitter
日時 1月23日～2月13日間の木曜日の4日間
14時～16時（2時間×4日間）

場所 人吉球磨能力開発センター
2階パソコン教室

内容 ツイッターの基本操作

放送大学4月生募集のお知らせ

創立30周年を迎えた放送大学では平成26年度第1期（4月入学）の学生を募集中です。放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通じて学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間 2月28日（金）まで。資料は無料で差し上げています。

問合せ 放送大学学習センター
☎096-341-0860

第3回危険物取扱者試験

試験の種類 甲種・乙種第1類（第6類・丙種）

試験日 2月15日（土）

願書受付期間 ※書面申請 1月6日（月）～1月15日（水）
※電子申請 1月3日（金）～1月12日（日）

試験地 熊本市

問合せ （一財）消防試験研究センター 熊本県支部
熊本市中央区九品寺1丁目11番4号 熊本県教育会館4階
☎096-364-5005
ホームページ
https://www.shoubo-shiken.or.jp/

「簡素な給付措置」をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。

厚生労働省

平成25年10月1日に閣議決定された「簡素な給付措置」については、住民の皆様へご連絡や給付を行う段階ではありません。
具体的な給付の方法などが決まり次第、速やかに広報いたします。

このため「簡素な給付措置」に関して。

- 市町村や厚生労働省などがATM（銀行・コンビニなどの現金自動支払機）の操作をお願いすることは、絶対にありません。
- ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。
- 市町村や厚生労働省などが、「簡素な給付措置」の給付のために、手数料などの振込を求めることは絶対にありません。
- 現時点で、市町村や厚生労働省などが住民の皆様の世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報を照会することは、絶対にありません。

ご自宅や職場などに市町村や厚生労働省（の職員）などをかたった電話がかかってくる、郵便が届いたら、迷わず、お住まいの市町村や最寄りの警察署（または警察相談専用電話（#9110））に御連絡ください。

レジ袋の収益金を寄付
ゆめマート人吉、多良木店



レジ袋有料化に伴う収益金20万円が手渡される
左から、森本完一錦町長・田中信孝人吉市長・宇都宮剛店長（㈱ゆめマート人吉店）・河野忠明店長（㈱ゆめマート多良木店）



大切な地域の財産を後世に
九折瀬地区の地名マップ看板を設置

九折瀬地区では、昔から伝わる地名をマップにまとめ、子どもたちや地区の人たちが、毎日目に留まるようにと、スクールバス乗り場（地区の入り口）に看板を設置しました。

昔から通称として使われていた地名を、世代が変わっても、後世へと引き継ぐことができるようにと地区のお年寄りの方に聞き取り調査を行い、この度ようやく完成をしました。

地区の方々はもちろん、外から来られた方々にも是非みていただき、地域文化の継承につながればと考えています。



昔の地名が詳しく記載され、とても見やすい看板となっている

「レジ袋削減」推進中 お買い物にはマイバッグを持参しましょう

祝

佐藤 正忠さん
秋の叙勲における瑞宝双光賞を受賞

佐藤正忠さんがこの度、長年の教育における功労および地域への多大なる貢献が認められ、瑞宝双光賞を受賞されました。

11月11日に、東京都国立劇場大劇場で、下村文部科学大臣から勲章の伝達式が行われた後、皇居宮殿で天皇陛下の拝謁が行われ、長年の労に対して、ねぎらいのお言葉を受けられました。受賞たいへんおめでとございました。



佐藤 正忠 さん(頭地)



瑞宝双光賞の勲章と賞状

Topics

秋の全国火災予防運動 幼年消防防火パレード
中央保育所も元気に「火の用心！」

人吉下球磨幼年消防クラブ連絡協議会の防火パレードが、11月11日(月)に人吉市の中心街で行われ、中央保育所からは、さくら・うめ組を合わせて20名が参加しました。午前10時から出発地点の国宝・青井阿蘇神社で開会式が行われ、プラカードを持った黒木哉政くんを先頭に出発。九日町通りを通過して中川原公園に到着するまでの約1kmを啓発しながら歩きました。

13年ぶりに防火パレードに参加する園児のみんなは、明るい笑顔で楽しみながら歩いていました。

また、さくら組は、最初で最後の防火パレードとなりました。また一つ心に残る思い出ができて良かったですね。



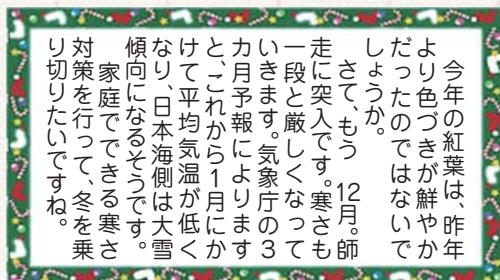
人吉・球磨の園児たちと一緒に元気づく火の用心

中川原公園で、はしご車をバックに記念撮影

行事予定

12月

7日(土) 保育所おゆうぎ会
11日(水)～13日(金) 12月定例議会
15日(日) 球磨一周駅伝大会
20日(金) 行政相談
25日(水) 区長会
28日(土)～30日(月) 消防団年末警戒



人の動き(10月末現在)

人口・・・1,257人
世帯数・・・523世帯

	転入	転出	出生	死亡
男	0	2	0	0
女	0	3	0	0
計	0	5	0	0

戸籍の窓口

※10月22日～11月20日届出分

10月30日

ご成婚

善 杉山 正憲(宮園)
泉貴(多良木町)

(敬称略)

