

五木村広報誌

自然が奏でる子守唄の里

五木

い つ き

No.354

令和8年1月1日発行

五木村長新年のご挨拶
令和7年五木村 五大ニュース
五木の子守唄祭り



目次

村のできごと

- 2 五木村長新年のご挨拶
4 令和7年五木村 五大ニュース
5 五木の子守唄祭り
6 五木村フェア in らくのうマザーズ阿蘇ミルク牧場
7 地元選出国会議員との意見交換会
8 村特産の柑橘「くねぶ」銀座で好評!
9 村の農産品をPR
10 お出かけ知事室 ~ともに未来を語る会~
in 五木村
11 秋季防火パレード
12 五木村・熊本県消防航空隊合同訓練
13 「税に関する作品」の表彰
14 五木中学校文化祭・人権コンサート
15 五木源ふれあいフェスティバル
16 五木東小と天草小との交流会
17 いつき保育園お遊戯会
18 宮園大イチョウ祭り
19 北地区スポーツ行事
20 人吉高校五木分校「収穫祭」
21 くねぶ収穫体験・フットパス
22 第28回五文祭

新年 明けましておめでとうございます。



明けましておめでとうござい

申し上げます。

村民の皆様におかれましては、ご家族おそろいで清々しい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

本年も、村民各位とともに「ひかり輝く新たな五木村」の実現に向けて邁進してまいりますので、より一層のご理解とご協力を賜りますようお願い

本村にとりまして昨年は大

きな災害もなく、令和2年豪

雨災害や令和4年台風14号で

被災した各施設の復旧が着実

に進んだ一年でした。一方で、

県内では県央・天草地域を中

心に、8月10日から11日にか

けて線状降水帯が繰り返し発

生し、甚大な被害をもたらし

ました。死者4名、行方不明

申し上げます。

本村にとりまして昨年は大

きな災害もなく、令和2年豪

雨災害や令和4年台風14号で

被災した各施設の復旧が着実

に進んだ一年でした。一方で、

県内では県央・天草地域を中

心に、8月10日から11日にか

けて線状降水帯が繰り返し発

生し、甚大な被害をもたらし

ました。死者4名、行方不明

申し上げます。

本村にとりまして昨年は大

きな災害もなく、令和2年豪

雨災害や令和4年台風14号で

被災した各施設の復旧が着実

に進んだ一年でした。一方で、

県内では県央・天草地域を中

心に、8月10日から11日にか

けて線状降水帯が繰り返し発

生し、甚大な被害をもたらし

ました。死者4名、行方不明

申し上げます。

本村にとりまして昨年は大

きな災害もなく、令和2年豪

雨災害や令和4年台風14号で

被災した各施設の復旧が着実

に進んだ一年でした。一方で、

県内では県央・天草地域を中

心に、8月10日から11日にか

けて線状降水帯が繰り返し発

生し、甚大な被害をもたらし

ました。死者4名、行方不明

申し上げます。

本村にとりまして昨年は大

きな災害もなく、令和2年豪

雨災害や令和4年台風14号で

被災した各施設の復旧が着実

に進んだ一年でした。一方で、

県内では県央・天草地域を中

心に、8月10日から11日にか

けて線状降水帯が繰り返し発

生し、甚大な被害をもたらし

ました。死者4名、行方不明

申し上げます。

本村にとりまして昨年は大

きな災害もなく、令和2年豪

雨災害や令和4年台風14号で

被災した各施設の復旧が着実

に進んだ一年でした。一方で、

県内では県央・天草地域を中

心に、8月10日から11日にか

けて線状降水帯が繰り返し発

生し、甚大な被害をもたらし

ました。死者4名、行方不明

申し上げます。

本村にとりまして昨年は大

きな災害もなく、令和2年豪

雨災害や令和4年台風14号で

被災した各施設の復旧が着実

に進んだ一年でした。一方で、

県内では県央・天草地域を中

心に、8月10日から11日にか

けて線状降水帯が繰り返し発

生し、甚大な被害をもたらし

ました。死者4名、行方不明

申し上げます。

本村にとりまして昨年は大

きな災害もなく、令和2年豪

雨災害や令和4年台風14号で

被災した各施設の復旧が着実

に進んだ一年でした。一方で、

県内では県央・天草地域を中

心に、8月10日から11日にか

けて線状降水帯が繰り返し発

生し、甚大な被害をもたらし

ました。死者4名、行方不明

申し上げます。

本村にとりまして昨年は大

きな災害もなく、令和2年豪

雨災害や令和4年台風14号で

被災した各施設の復旧が着実

に進んだ一年でした。一方で、

県内では県央・天草地域を中

心に、8月10日から11日にか

けて線状降水帯が繰り返し発

生し、甚大な被害をもたらし

ました。死者4名、行方不明

申し上げます。

本村にとりまして昨年は大

きな災害もなく、令和2年豪

雨災害や令和4年台風14号で

被災した各施設の復旧が着実

に進んだ一年でした。一方で、

県内では県央・天草地域を中

心に、8月10日から11日にか

けて線状降水帯が繰り返し発

生し、甚大な被害をもたらし

ました。死者4名、行方不明

申し上げます。

本村にとりまして昨年は大

きな災害もなく、令和2年豪

雨災害や令和4年台風14号で

被災した各施設の復旧が着実

に進んだ一年でした。一方で、

県内では県央・天草地域を中

心に、8月10日から11日にか

けて線状降水帯が繰り返し発

生し、甚大な被害をもたらし

ました。死者4名、行方不明

申し上げます。

本村にとりまして昨年は大

きな災害もなく、令和2年豪

雨災害や令和4年台風14号で

被災した各施設の復旧が着実

に進んだ一年でした。一方で、

県内では県央・天草地域を中

心に、8月10日から11日にか

けて線状降水帯が繰り返し発

生し、甚大な被害をもたらし

ました。死者4名、行方不明

申し上げます。

本村にとりまして昨年は大

きな災害もなく、令和2年豪

雨災害や令和4年台風14号で

被災した各施設の復旧が着実

に進んだ一年でした。一方で、

県内では県央・天草地域を中

心に、8月10日から11日にか

けて線状降水帯が繰り返し発

生し、甚大な被害をもたらし

ました。死者4名、行方不明

申し上げます。

本村にとりまして昨年は大

きな災害もなく、令和2年豪

雨災害や令和4年台風14号で

被災した各施設の復旧が着実

に進んだ一年でした。一方で、

県内では県央・天草地域を中

心に、8月10日から11日にか

けて線状降水帯が繰り返し発

生し



二〇二五年 五木村五大ニュース

二〇二五年の五木村五大ニュースを紹介します。

道の駅 子守唄の里五木 「物産館山の幸」 リニューアルオープン

4月19日、道の駅子守唄の里五木「物産館山の幸」が平成16年のオープンから20年を迎え、リニューアルオープンしました。

今回のリニューアルにより、これまで販売していた村の特産品や生産品など併せて、生活雑貨など村民向けのコーナーが増設されています。



五木の 子守唄 祭り

11月8日～9日、五木の子守唄祭りが開催されました。村の伝統芸能や子守唄披露をはじめ、学生による太鼓演舞や書道パフォーマンス、楽器演奏など多くのステージイベントがあり、夜には花火も打ち上げられました。また、モルック大会や丸太切り大会、祭りの締めくくりには豪華大抽選会があり、会場に大きな歓声が響き渡りました。会場内では、出店も数多くあり各店舗自慢の品々が出品されており、大いに賑わいました。



子守唄保存会(尾方さん) いつき保育園 エイサー愛好会 下谷太鼓踊り



丸太切り大会 五木中学校 五木東小学校 五木西小学校



人吉スカ☆ピカデリオーケストラ 人吉高校吹奏楽部 天草小学校



花火 秀岳館高校雅太鼓部 高野棒踊り

任期満了に伴う五木村議会議員一般選挙が7月6日投開票で行われ、新体制にて村議会がスタートしました。なお、本選挙の投票率は87.8%と高水準でありました。

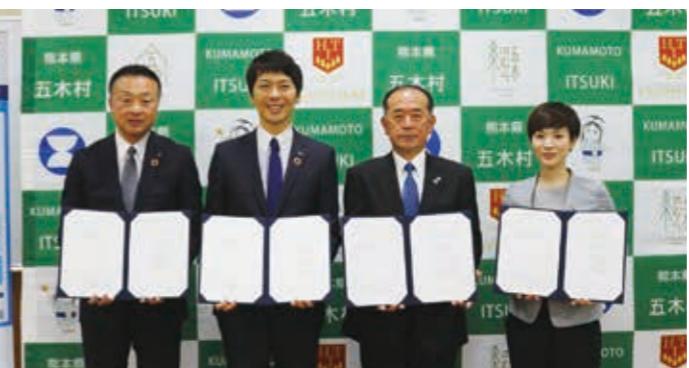
二酸化炭素の削減に資する森林由来J-クレジットの売買等に関する協定を締結

五木村が初めて取得した森林由来J-クレジットを8年間の売買を通じ、相互の交流の促進と球磨川流域の「緑の流域治水」及び2050カーボン（仮称）フィンランド構想」を掲げ振興を図りたいと考えております。

この構想を基にJ-クレジット購入協定を交わした東京都文京区長のご紹介により、フィンランド大使館での三者面談が11月20日に実施されました。会談では木下村長より五木村の自然や森林環境、また、

「電気自動車を活用した脱炭素化及び強靭化に関する連携協定」を日産自動車と締結

災害時における電気自動車の支援、活用に関する連携と電気自動車を用いた脱炭素化



J-クレジットの収入は林業振興基金として村で管理し、森林整備や担い手対策など村の林業振興に活用されます。第三者によるJ-クレジットの売買等に関する協定が締結されました。

今後の交流人口拡大など村の振興につき説明されました。今後はサウナやモルックなど本場の環境を学びながら、協力をいただき進めてまいりたいと思います。

この協定は、脱炭素化や再生可能エネルギーの積極的な導入を進める中で、環境にやさしい電気自動車の普及に取り組み、公用車の蓄電池としての活用を進めています。

木村と日産自動車株式会社、熊本日産自動車株式会社、日産プリンス熊本販売株式会社との間で締結しました。この協定は、脱炭素化や再生可能エネルギーの積極的な導入を進める中で、環境にやさしい電気自動車の普及に取り組み、公用車の蓄電池としての活用を進めています。

の促進や電気自動車の普及に村が協力することを定めた「電気自動車を活用した脱炭素化及び強靭化に関する連携協定」を五木村と日産自動車株式会社、熊本日産自動車株式会社、日産プリンス熊本販売株式会社の間で締結しました。

この協定は、脱炭素化や再生可能エネルギーの積極的な導入を進める中で、環境にやさしい電気自動車の普及に取り組み、公用車の蓄電池としての活用を進めています。

の促進や電気自動車の普及に村が協力することを定めた「電気自動車を活用した脱炭素化及び強靭化に関する連携協定」を五木村と日産自動車株式会社、熊本日産自動車株式会社、日産プリンス熊本販売株式会社の間で締結しました。

この協定は、脱炭素化や再生可能エネルギーの積極的な導入を進める中で、環境にやさしい電気自動車の普及に取り組み、公用車の蓄電池としての活用を進めています。



村の農産物をPR

11月22日～23日、道の駅物産館前で村内の農産物をPRするイベントが開催されました。

22日は、米生産組合が農林水産物協議会の販売促進事業を活用して製作したのぼり旗や看板を設置し、炊き立ての新米の試食を提供するなど、来場者に米の香りと味を直接伝える活動を行いました。

翌23日は、くねぶ生産組合がくねぶの皮の甘煮やはちみつ漬け、焼いたシタケにくねぶを添えるなど、くねぶの多彩な食べ方を紹介しつつ、くねぶの魅力をアピールしました。

紅葉シーズンと連休が重なったこともあり、道の駅は家族連れや観光客で賑わい、多くの方に地域農産物のPRをすることができました。



多くの人が賑わったPRイベント

村特産の柑橘「くねぶ」銀座で好評!

10月28日～11月9日、東京都中央区銀座にある熊本県のアンテナショップ「銀座熊本館」で開催された「球磨焼酎フェア」で、村特産の柑橘「くねぶ」の販売が行われました。これは、村農林水産物協議会がくねぶの魅力や生産背景について理解を深めてもらうことで認知度向上と、地域の魅力発信につなげようとしたものです。

銀座熊本館の1階ショップでは、くねぶの青果を販売し、2階の「ASOBI・Bar」では、球磨焼酎をオーダーされたお客様にくねぶを無料で提供しました。

フェア期間中は、くねぶ3個入り(500円)が50個、くねぶ1個入り(200円)が70個完売しました。



1階ショップでの
青果販売



2階「ASOBI・Bar」で
球磨焼酎に添えて

お出かけ知事室～ともに未来を語る会～in五木村

12月5日、役場にて「お出かけ知事室～ともに未来を語る会～in五木村」が開催されました。

中学生2名を含む10名の村民の方が、木村敬熊本県知事と直接対話され、55名が傍聴者として参加されました。

伝統農法「焼畑」の継承、国道445号や宮原五木線の道路改良・維持管理・除雪対策、流水型ダム、消防活動、地域交通、観光振興等、多岐にわたる分野において五木村の未来などを語り合う良い機会となりました。

木村知事からは、五木村は観光がキーワード、五木の強みである自然環境（川辺川・森林）、伝統芸能・文化を最大限活かしたむらづくりが必要などといった話がありました。



村への思いを話される木村知事



意見交換される木村知事

五木村フェアinらくのうマザーズ阿蘇ミルク牧場

10月4日～10月26日、らくのうマザーズ阿蘇ミルク牧場にて五木村フェアが開催されました。村の食材を使用したバイキングや五木産品の販売、子守唄披露やツリークライミングなどのイベントを開催し、たくさんの方にご来場いただき、大いに盛り上りました。



ツリークライミングに挑戦！



五木産品を販売しました！

～地域農業発展のために～ 地元選出国会議員との意見交換会

10月25日、ゆのまえ温泉湯楽里会議室にて球磨郡市農業委員会協議会主催（湯前町・前川敏幸会長）による地元選出国会議員との意見交換会が開催されました。金子恭之国土交通大臣、松村祥史参議院議員、熊本県農業会議の椿本亮二専務理事兼事務局長をお招きし、人吉球磨の農業委員会会長、女性委員、事務局長34人が出席しました。

農業委員会活動の強化と推進を目的として開催されたこの会では、挨拶の中で両議員から国の農業政策に関する現状を報告されました。

その後は、出席者から、「水害被害後の農地の復旧対応」や「後継者育成」「スマート農業」「資材高騰」など農業の現状に関する質問や意見に対し、地域農業の課題を解決するために人吉球磨地域だからこそできることは何かなど、丁寧な説明とアドバイスをいただきました。

今後も人吉球磨地域の農業委員会はもとより、市町村・県・国が連携していくことの大切さを再確認し、地域農業のさらなる発展のために決意を新たにする会となりました。



金子恭之国土交通大臣



松村祥史参議院議員



五木中学校文化祭・人権コンサート

11月15日、「万里一空～はじける笑顔！踏み出せ新たな一步！～」をスローガンに掲げ、五木中学校として最後の文化祭が開催されました。

様々な学習の展示をはじめ、合唱や3学年合同の演劇など、盛りだくさんの内容の発表がありました。

また、文化祭終了後は、月足さおりさんをお招きし「人権ふれあいコンサート」を開催しました。

「いのちの音色を響かせたい」をテーマに、「いのち」の大切さについて伝えていただきました。



お礼のことばと花束贈呈

「創立150周年記念」五木源ふれあいフェスティバル

11月15日、五木東小学校体育館において五木源ふれあいフェスティバルが開催されました。今年度は創立150周年の節目の年であり、記念行事を兼ねオープニングで特別プログラムとして、村の伝統芸能の1つである「高野の棒踊り」が、高野地区の歌い手の土肥康之さんのもと、4・5・6年生の12名の児童により披露されました。その後、今年度の全児童の学校生活を数々のスライドで振り返ったDVD放映があり、学習発表会の開会となりました。

低学年はパウエル先生との英会話や「お手紙」「くじらぐも」の朗読劇、中学年は五木村の今と昔の姿に焦点を当てたご当地クイズを交えた創作劇、高学年は戦後の長崎での平和活動に尽力した永井隆博士を題材とした創作劇のほか、全児童による合唱や合奏など、今年の目標である「みんなで力を合わせ 心を一つにとどけよう ありがとうの心 五木源フェスタ」として、各学年が心を込めた150周年記念にふさわしい盛大な学習発表会となりました。



高野の棒踊り



全校児童で集合写真

五木村・熊本県防災消防航空隊合同訓練

11月22日、五木村消防団、人吉下球磨消防組合北分署及び熊本県防災消防航空隊で合同訓練が実施されました。

当日は、孤立集落に対する防災ヘリでの救助訓練をはじめ、林野火災を想定して、川から小型ポンプを中継し防災ヘリのタンクに水を溜めてから空中消火を行う火災対応訓練が実施されました。



救助訓練や空中消火訓練を実施した防災ヘリ

秋季防火パレード

11月10日、五木村消防団と人吉下球磨消防組合北分署合同で秋季防火パレードが行われ、人吉警察署五木駐在所の協力をいただき、車両での巡回と巡回放送で火災予防を呼びかけました。

これからの季節は空気が乾燥することやストーブなど暖房器具の利用が増えることから、火災が多くなる季節になります。必ず火元の確認を行い、五木村から火災を出さないよう一人ひとりが心がけましょう。



秋季防火パレードの様子

「税に関する作品」の表彰

租税教育の一環として、人吉球磨地区租税教育推進協議会が募集しました「税に関する作品」において、習字部門では五木東小学校3年生の松坂舞乃亜さん、作文部門では五木中学校2年生の杉本仁香さんがそれぞれ五木村長賞に、標語部門では五木中学校3年生の淀川幸愛さんが人吉間税会長賞に選ばれ、各学校の文化祭等で表彰式が行われました。児童・生徒の皆さん的作品はどれも素晴らしい、税への関心が高まる良い機会となりました。



「税の作文」で表彰を受ける杉本 仁香さん



「税の習字」で五木村長賞を受賞した松坂 舞乃亜さん



「税の標語」で表彰を受ける淀川 幸愛さん



~秋の実りに感謝し、地域との交流を深める~ 人吉高校五木分校で「収穫祭」を開催!

11月5日、人吉高校五木分校で「収穫祭」が開催されました。

五木村学校運営協議会委員の辻 篤子さんと、くまもと林業大学校の学生及び職員を講師に招き開催され、生徒たちは郷土料理班と炊き出し班に分かれてそれぞれ調理を行いました。郷土料理班は五木分校の畠で採れた野菜を使った「豚汁」と秋の味覚「大學いも」を調理。炊き出し班は「竹飯ごう体験」や「火起こし体験」、「ジビエのBBQ」を体験しながら調理を行い、完成後は皆で美味しい料理を囲みながら楽しいひとときを過ごしました。



飯ごう炊き体験

北地区でスポーツ行事が行われました

10月12日、北分館主催による「スポーツの集い」、「健康づくりグラウンドゴルフ大会」が宮園グラウンドで開催されました。

スポーツの集いではホールインワン競技やストラッカアウト競技、モルック体験などを楽しみ、大いに盛り上がりました。また、スポーツの集い終了後はグラウンドゴルフ大会も行われ、充実した1日となりました。



上手く取れるかな?

第28回五文祭

10月25日、第28回五文祭が人吉高校五木分校で開催され、「GO!分校 ~無限のカケラ~ 15人と先生が光り輝く文化祭」のスローガンの下、分校生が二刀流・三刀流とフル稼働し熱く盛り上りました。

午前中は部活動やクラス、委員会のステージ発表が行われ、午後からは五木分校名物の大凧あげに挑戦。一致団結して諦めずに全力疾走し、3度目の挑戦で力強い風を受けた大凧はフリリと浮かびあがりました。



仲間と一緒に大凧あげに挑戦!

~くねぶを収穫し、秋の自然風景を満喫~ くねぶ収穫体験・フトパス開催

11月9日、五木村グリーンツーリズム研究会(溝口 小夜子会長)主催によるフトパスイベントが開催されました。

当日は子守唄公園をスタート・ゴールに、頭地代替地から水没予定地にかけて約3キロの距離を、村外から来られた参加者の方たちと一緒に歩きました。またコース途中の高野地区にあるくねぶ栽培地で、くねぶの収穫体験も行いました。

休憩地点の五木源パークでは、地域の食材を使ったおやつなど提供され、参加者の方から大変好評でした。



フトパスを楽しむ参加者

いつき保育園お遊戯会

11月29日、お遊戯会が開催されました。オープニングは全園児による園歌から始まり、ダンスや劇を披露しました。演目によっては保護者も一緒に、ダンスを踊っている様子も見られ、少人数とは思えない盛り上がりを見せたお遊戯会となりました。



劇の様子

五木東小と天草小との交流会

11月8日~9日、天草市立天草小学校児童高学年15名と引率者7名(地域づくり協議会3名、市役所4名)が来村され、五木東小学校児童や五木村地域学校協働本部、五木東小教職員、保護者代表の方々などとの交流会が五木の子守唄祭り会場を中心におこなわれました。

この交流会は、平成29年に当時の首長により子守唄交流を目的に協定が締結され、今年で8回目の交流会となりました。五木東小体育館での歓迎式・昼食会、子守唄公園でのモルックゲーム、花火見物、祭り会場での子守唄披露などがあり、子守唄披露では各々の特徴を生かした演奏を聞かせてくれました。



みんなで記念撮影

~黄金色に染まる、秋の訪れ~ 宮園大イチョウ祭りとフリーマーケットが開催されました

11月15日、リバーサイド山里の会主催の大イチョウ祭りが開催されました。

毎回大好評の品評会では新米と漬け物が出品され、来場者はそれぞれ試食を楽しみました。このほかにも、地域の方による舞踊などの催しや、夜間には黄金色の大イチョウがライトアップされるなど会場は訪れた多くの来場者で賑わいました。

また、宮園体育館では宮園周辺地域振興協議会主催によるフリーマーケットも開催され、ずらりと並んだ衣類や日用品、雑貨などの品々を来場者は思い思い手に取っていました。



フリーマーケットの様子



ライトアップされた大イチョウが会場を照らす

五木東小学校
五木中学校 合同閉校記念式典

2026.
3.14 SAT

@五木東小学校
体育館 他

地域の方も参加できます！

参加を希望される方は、9:20までにご来場ください。
当日参加も可能ですが、人数把握のため事前に連絡を
いただけますと幸いです。

閉校記念式典
9:30 ~ 11:00

記念碑除幕式
11:30 ~ 12:00

閉校記念感謝の会
12:30 ~ 14:00

【お問合せ】
五木村小中学校閉校準備委員会
(教育委員会事務局内)

37-2266 (学校教育係)

2026グリーンスターカップ モルック大会 in 五木

2026年2月8日(日)
五木源パーク 大屋根広場
参加費無料

冬を熱く盛り上げる！五木村の冬祭り開催！
テントサウナやゾーブ、体験型アクティビティが盛りだくさん！
五木の特産品を使った絶品グルメも充実。

さらに、冬祭りでは豪華抽選会でサウナグッズ、アウトドア商品、特産品が当たるチャンスも！

※内容が一部変更になる場合がございます。

11 ビギナーの部／エキスパートの部：合同開会式 9:00～

初めての方・経験が浅いチームも大歓迎！
ビギナーの部
9:00～11:50 (受付/8:30～)
1チーム:2人～4名 / 最大48チーム
3チーム対戦全5試合の総合得点を競います！

12 エキスパートの部
12:00～15:00 (受付/11:00)
1チーム:2人～4名 / 最大16チーム
2チーム対戦の2セット先取の全4試合のトーナメント戦！

各部門のモルック大会の前後で冬祭りをお楽しみください！無料で楽しめるテントサウナもあるよ！

エントリー
エントリーは大会専用のお申し込みフォーム、お電話、またはFAXでお申し込みください。
エントリーの〆切：2026年1月19日(月)

【必要事項】チーム名／代表者のお名前／電話番号／メールアドレス／チームメンバーのお名前

お問い合わせ
主催：五木村教育委員会／協力：熊本県モルック協会・五木の祭り実行委員会
TEL: 0966-37-2266 FAX: 0966-37-2267 メールアドレス: kumamoto.molkky@gmail.com

お申し込みフォーム
QRコード

介護予防教室

【参加対象】要介護認定されていない65歳以上の方

(1) 介護予防教室

フレイルを防ぐには、「運動」「食事」とあわせて「人とのつながり」も大切です。ぜひ、地域の教室へ気軽に参加しましょう。

★げんぞう会の日程

筋力を鍛える体操やレクリエーションをして、一緒に楽しく運動しましょう。

場所	三浦 / 下梶原	頭地	瀬目	宮園	平沢津	小鶴	平瀬
時間	午前	午前	午後	午前	午後	午前	午後
午前 10:00～11:30			午後 13:45～15:15				
曜日 火			木				
1月	13日(三浦) 23日(下梶原)	20日		15日・29日	22日		
2月	10日(三浦) 24日(下梶原)	3日・17日		12日・26日	5日・19日		

★脳いきいき教室の日程

最近の世の中の出来事を知り、パズルやゲームで楽しみながら認知症を予防します。

場所	保健センター	宮園交流館
時間	受付／午前 9:30～ 開始／午前10:00～	受付／午後 1:00～ 開始／午後1:30～
1月	14日・21日・28日 (水)	
2月	4日・18日・25日 (水)	

♡こころの健康相談(相談無料)

不安やストレスのお悩みについて、ご心配な方や家族、気軽にご相談ください。

人吉保健所 精神保健相談 精神科医による相談	五木村 こころの健康相談 臨床心理士による相談
【1月】 8日(木) 人吉保健所 23日(金) 多良木町多目的研修センター	相談内容:物忘れ、人間関係の悩みなど 【1月】 20日(火) 13:00～16:00 ○相談内容の秘密は固く守られます。 ○希望があれば、ご自宅に伺うこともできます。 ○上記日程以外でもいつでもご相談ください。
【2月】 12日(木) 人吉保健所 27日(金) 人吉保健所 ※完全予約制です。事前に保健所へご連絡ください。	
お問い合わせ先 人吉保健所保健予防課 (☎:22-5289)	お問い合わせ先 保健福祉課 (☎:37-2214 (IP:2214))

(2) 乳幼児健診のお知らせ

※対象者が少ないときは中止する場合があります。また、日程は医師の都合で変更になる場合があります。

期日	受付時間(午後)	場所	対象者
1月9日(金)	13:30～14:00	保健センター	3・6・10ヶ月、1歳2ヶ月、 1歳6ヶ月、3・4・5歳児
2月13日(金)			

お問い合わせ先：保健福祉課 TEL：37-2214 (IP: 2214)



冬と睡眠～寒い冬もぐっすり寝てすっきり目覚めよう～

寒さが厳しくなると、「朝起きるのがつらい」「布団の中から出られない」「普段と同じ時間の目覚ましで起きられない」などということを経験することはありませんか？

冬に朝起きるのがつらくなるのには、いくつかの理由があります。「寒い部屋よりも暖かい布団の中のほうが快適である」「冬は日の出の時刻が遅く、太陽の光が弱い」「睡眠の質の影響」等です。今月の保健だよりでは、寒い冬もぐっすり寝てすっきり目覚めるためのヒントを紹介します。



《寒い冬もぐっすり寝てすっきり目覚めるためのヒント》

■環境づくり

- ①日中にできるだけ日光を浴びて、体内時計を調整する
- ②室内にはスマートフォンやタブレットを持ち込まず、できるだけ暗くして寝る
- ③寝室は暑すぎず寒すぎない温度(冬は18°C以上に維持する)で、就寝の約1～2時間前に入浴し身体を温めてから寝床に入る
- ④できるだけ静かな環境で、リラックスできる寝衣・寝具で寝る



■生活習慣

- ①適度な運動週間を身に付ける
- ②しっかり朝食を摂り、就寝直前の夜食を控えると、体内時計が調整され睡眠・覚醒リズムが整う
- ③就寝前にリラックスし、無理に寝ようとするのを避けて、眠気が訪れてから寝床に入る
- ④規則正しい生活習慣により、日中の活動と夜間の睡眠のメリハリをつける

■生活習慣

- ①カフェインの摂取量は1日400mg(コーヒー700cc程度)を超えると、夜眠りにくくなる可能性がある。カフェインの夕方以降の摂取は控える
- ②深酒や、寝酒(寝るためにお酒を飲むこと)や喫煙は睡眠の質を悪化させる可能性がある



環境づくりや生活習慣、嗜好品との付き合い方を改善しても、眠れない(不眠)、眠っても休養した感覚がない(睡眠休養感の低下)、日中の眠気・居眠り(過眠)などの症状がある場合は、不眠症や閉塞性睡眠時無呼吸症候群等の睡眠障害の可能性があります。日中の生活に影響を及ぼしている場合は、医師に相談しましょう。

引き続き インフルエンザなど冬の感染症を予防しましょう

風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症が流行しやすい季節です。体調管理と感染症対策を行い、感染を予防しましょう。

感染対策のポイント

- ①こまめな手洗い ②咳エチケットを心がける ③人混みや繁華街への外出を控える
- ④適度な湿度を保つ ⑤休養と栄養をとり免疫力を高める

02

国民健康保険医療費の状況について

～令和7年9月・10月診療分～

	9月				10月			
	件数	保険者 (五木村)	前月比	前月増減	件数	保険者 (五木村)	前月比	前月増減
入院	5	4,275,970円	+60.63%	3,330,309	5	2,763,200円	-35.38%	-1,512,770
外来	219	2,718,983円	+25.70%	-2,608	217	2,687,543円	-1.16%	-31,440
調剤	88	510,708円	-1.99%	-73,435	91	546,662円	+7.04%	35,954
食事・生活療養費	-	99,639円	+31.87%	44,919	-	90,701円	-8.97%	-8,938
その他療養費	1	10,210円	+100.00%	10,210	1	4,833円	+52.66%	-5,377
合計	313	7,615,510円	+40.46%	3,309,395	314	6,092,939円	-19.99%	-1,522,571

	国保被保険者数	1人あたり保険者負担額(月額)	前月比
9月	188人	40,508円	+32.24%
10月	180人	33,850円	-16.44%

10月の医療費は9月に比べ少し減少しています。入院費の減少が要因です。今後も普段の健康管理に留意していただき、入院、手術にならないように初期治療を心がけてください。しばらく寒い時期が続きます。健康管理に留意し、年末年始も健康に過ごしましょう。また、手洗い、うがいをしっかり行い感染症を予防しましょう。



03

人権啓発標語入賞者発表

昨年募集しておりました、令和7年度五木村人権啓発標語について、それぞれの思いを寄せた応募作品117点の中から、下記の方々が入賞されました。尚、特選に選ばれた作品につきまして、ポスターを制作し村内において掲示し、人権意識の高揚に努めます。

〈五木村人権啓発標語入賞者〉

小学生の部	特選 「やさしいよ 笑顔あふれる 五木村」 五木東小5年 杉山 舞実さん
	入選 宮原 歩美さん・松坂 舞乃亜さん
中学生の部	特選 「差別なし 心豊かな 村づくり」 五木中1年 松永 葡望さん
	入選 下野 杏理さん・淀川 幸愛さん
高校生の部	特選 「つなぎたい 自らしさが 宝もの」 人吉高校五木分校1年 渡邊 花心
	入選 グレン 心美さん・西 瑞貴さん
一般の部	特選 「いつきちゃん 君の笑顔で いじめなし」 森下 光さん

04

令和2年7月豪雨災害及び台風14号災害における道路規制状況

※令和7年11月末時点

種別	路線名	規制内容	被災状況	場所	う回路
【村道】	① 白蔵線	全面通行止め	山腹崩壊・路肩決壊	村道起点から3.0km先	無
	② 川辺川線	全面通行止め	路肩決壊	村道起点から1.0km先 他5箇所溝の口連絡線の接続から終点まで	無
	③ 瀬目葛の八重線	全面通行止め	路肩決壊	村道起点から1.8km先	無
【林道】	① 菊池・人吉線	全面通行止め	路肩決壊・法面崩壊	高塚山登山口から泉五木トンネル区間	無
	② 鶯山線	全面通行止め	路肩決壊・法面崩壊	全区間	無
	③ 相良五木線	全面通行止め	路肩決壊・法面崩壊	全区間	無
	④ 八重線	全面通行止め	路肩決壊・法面崩壊	全区間	無
	⑤ 入鴨線	全面通行止め	路肩決壊・法面崩壊	全区間	無
	⑥ 褐川線	全面通行止め	路肩決壊・法面崩壊	全区間	無
	⑦ 下入鴨線	全面通行止め	路肩決壊・法面崩壊	全区間	無

※詳細については建設課へお尋ねください。また、復旧工事については、国県と協議しながら実施していきます。

人吉球磨圏域生活支援拠点について

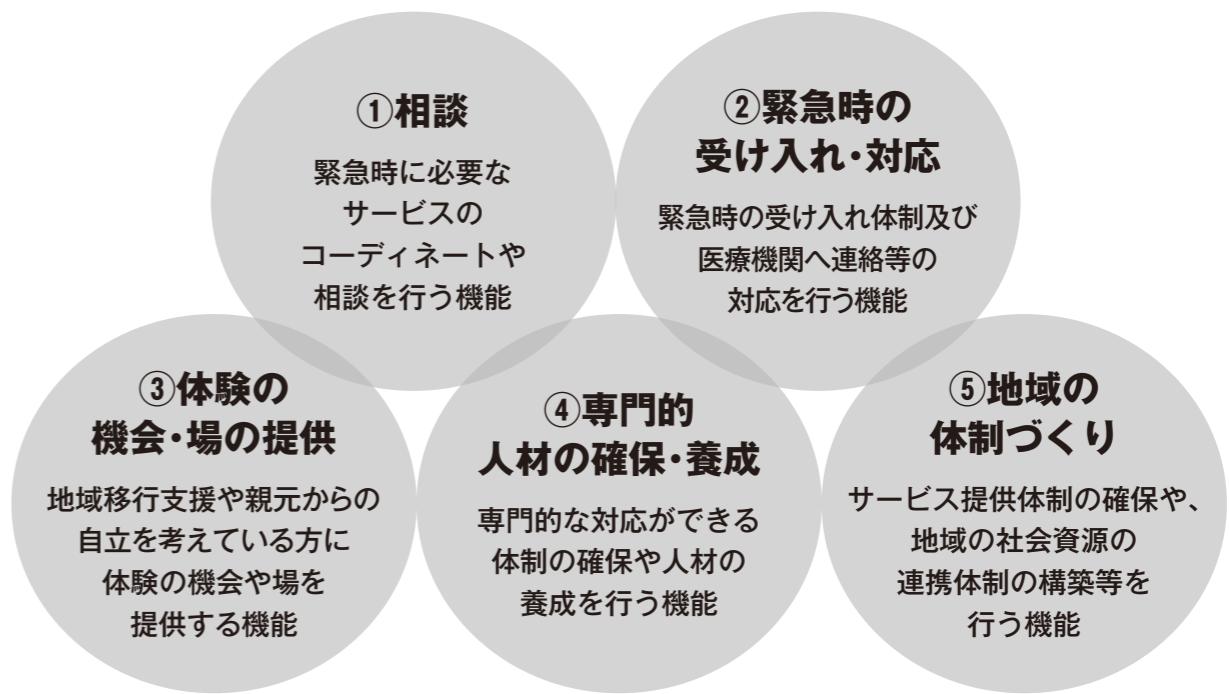
01

『くらしよかよかネット』をご存じですか？

「くらしよかよかネット」とは、障がいのある方の重度化・高齢化や「親亡き後」を見据え、居住支援のための機能を人吉球磨圏域で整備し、障がいのある方の生活を圏域全体で支えるサービス提供体制のことです。

「家族が急に倒れたらどうしよう…」「今は支援があるけど、両親も高齢になってきたから不安…」そんなときのために、「くらしよかよかネット」に登録しませんか？

くらしよかよかネットの5つの機能



【対象者・利用方法】

対象者 ▶ 障害種別を問わず、障がいのある方すべてを対象とするのですが、支援困難な障がい者(本人及び特に家族等によるサポートに不安がある方)を想定しています。

利用方法▶「くらしよかよかネット」の利用については、原則、事前登録が必要となります。

【事前登録の手続き】

市町村または利用されている計画相談支援事業所へ相談し、申請書を提出する。

(申請書を提出いただいたのち、台帳へ登録し、他市町村及び拠点担当相談支援事業所へ情報共有を行います。)

詳細や手続きについては、下記問い合わせ先までご連絡ください。

お問い合わせ先 ▶ 保健福祉課 TEL: 37-2214 (IP:2214)



お知らせ

1月出張相談会日程		
開催日	時間	場所
1/14 (水)		湯前町コミュニティ施設 (旧ユノカフェ)
1/21 (水)	10:00~ 12:00	あさぎり町ポッポー館 2階和洋室
1/22 (木)		多良木町 多目的研修センター
1/16 (金)	13:15~ 15:00	ハローワーク球磨会議室 (面接セミナー)

吉・球磨地域の人材確保・マッチングのため、ジョブカフェ・球磨ブランチは、事業所・求職中の方々の支援をしています。就労に関するどんなことでも、気軽にご相談ください。

問い合わせ

■ 対象者 求職、転職希望の方、採用活動中の事業所、どなたでもOK! 年齢制限なし。(事業所・求職者本人・家族・学校の先生)

■ 開所時間 平日(10:00~17:00) 土・日・祝日は休み (予約優先)

熊本県民の方なら全ての会員

問い合わせ

■ 申請方法 原則、郵送のみ

■ 受付期間 令和8年1月4日(日)~令和8年2月3日(火)まで ※当日消印有効

詳細・様式等については、人吉球磨広域行政組合のホームページ(<https://www.hitoyoshi.com>)をご覧下さい。

問い合わせ

■ 申請方法 原則、郵送のみ

■ 受付期間 令和7・8年度において人吉球磨広域行政組合が発注する建設工事・測量・建設コンサルタント及び物品調達に係る入札参加を希望される方について、下記のとおり競争入札参加資格申請書の受付を実施します。

人吉市西間下町86-1 人吉市西間下町86-1 球磨地域振興局3階

☎ 022-0555-0072

QRコード

▼問い合わせ

令和7・8年度人吉球磨広域行政組合競争入札参加資格審査に係る申請の受付(追加受付)について

問い合わせ

■ 申請方法 原則、郵送のみ

■ 受付期間 令和8年1月4日(日)~令和8年2月3日(火)まで ※当日消印有効

詳細・様式等については、人吉球磨広域行政組合のホームページ(<https://www.hitoyoshi.com>)をご覧下さい。

人吉球磨広域行政組合 総務課総務係

☎ 023-33080

▼問い合わせ

令和7年度自衛官採用試験のご案内

■ 申請方法 原則、郵送のみ

■ 受付期間 令和7年10月1日~令和8年1月15日

■ 試験日 令和8年1月24日

■ 資格 自衛官候補生

人吉球磨広域行政組合 総務課

☎ 022-14704

▼問い合わせ

令和7年分確定申告のご案内

■ 申請方法 原則、郵送のみ

■ 受付期間 令和7年1月24日~令和8年1月24日

■ 試験日 令和8年1月24日

■ 資格 高等工科学校

人吉球磨広域行政組合 総務課

☎ 022-14704

▼問い合わせ

1348番地1アクリアパーク(汚泥再生処理センター)

人吉球磨広域行政組合 総務課総務係

☎ 022-14704

▼問い合わせ

人吉地域事務所

自衛隊熊本地方協力本部

人吉地域事務所

自衛隊熊本地方協力本部

☎ 022-14704

▼問い合わせ

人吉葬場の葬場使用料改定について

■ 申請方法 原則、郵送のみ

■ 受付期間 令和8年3月31日まで

現行 10kgあたり100円

改定後 10kgあたり150円

※10kg未満の搬入ごみについては、10kgとして計算します。

※家庭から持ち込まれる資源ごみは無料です。

人吉葬場の葬場使用料改定について

人吉葬場の葬場使用料改定することになります。これまで葬場の使用料金は供給してまいりましたが、昨今の物価上昇や人件費の高騰に伴い、葬場使用料金を改定するものであります。令和8年4月1日火葬分から新料金体系が適用されます。

改定料金

種別	現行使用料(R8.3.31まで)	改定後(R.8.4.1から)
大人(満15歳以上)	10,000	15,000
小人(満15歳未満)	8,000	10,000
死産児	5,000	5,000
改葬 ※1	3,000	5,000
その他	2,000	5,000

（単位：円）

人吉葬場の葬場使用料改定について

人吉葬場火葬料金について改定することになります。これまで葬場の使用料金は供給してまいりましたが、昨今の物価上昇や人件費の高騰に伴い、葬場使用料金を改定するものであります。令和8年4月1日火葬分から新料金体系が適用されます。

区域 内（人吉市、相良村、五木村、山江村及び球磨村）

①人吉葬場火葬料金について改定することになります。これまで葬場の使用料金は供給してまいりましたが、昨今の物価上昇や人件費の高騰に伴い、葬場使用料金を改定するものであります。令和8年4月1日火葬分から新料金体系が適用されます。

八代年金事務所・年金出張相談(1・2月)

年金相談は予約制となっております。予約なしで来訪されると対応できない場合もありますので、必ず予約をしてください。

1月	場所	人吉市役所	錦町総合福祉センター	多良木町多目的研修センター
	日程	5日(月)・19日(月) 26日(月)	14日(水)・28日(水)	7日(水)・21日(水)
2月	場所	人吉市役所	錦町総合福祉センター	多良木町多目的研修センター
	日程	2日(月)・9日(月) 16日(月)	25日(水)	4日(水)・18日(水)
相談時間				9:30~17:00 (正午~午後1時は除く)
【予約先】八代年金事務所お客様相談室 ☎ 0965-35-6123 (土・日・祝日を除く8:30から17:15まで) ※お電話の際は自動音声案内「1」選択後「2」を選択してください。 ※その他不明な点は、五木村役場 住民税課 ☎ 37-2213 まで。				9:00~17:00 (正午~午後1時は除く)

令和7年分確定申告のご案内

①人吉税務署での確定申告について

人吉税務署で確定申告をされる際は、原則として「マイナンバーカード方式によるスマホ申告」となります。

来署される際は必ず①スマートフォン②マイナンバーカード③マイナンバーカード発行時に設定した二種類のパスワード(数字4桁のものと英数字6~16桁のもの)を準備してお越しください。

暗証番号等を失念された方は、住民票のある市区町村にお問合せください。

また、確定申告期間の当日受付は限りがあるため、申告できない場合があります。国税庁LINE公式アカウントから予約のうえ来署いただけます。※電話での予約はできません。

②e-Taxのご利用について

e-Taxを利用することにより、税務署に出向くことなく、様々な手続きが可能となります。

(例)インターネットを利用して所得税、消費税などの申告、青色申告の承認申請などの各種手続、税金の納付

◆所得税の確定申告をe-Taxで行う場合、生命保険料控除の証明書などは、その記載内容を入力して送信することにより、これらの書類の提出又は提示を省略することができます(法定申告期限から5年間保存しておく必要があります。)。

◆自宅や税理士事務所からe-Taxで還付申告を行う場合、書面で提出した場合より、還付金を早く受け取ることができます。

◆e-Taxで納税証明書の交付請求を行うと、書面請求の場合より手数料が安価です(電子ファイルでの交付のほか、書面での交付も請求できます。)。また、スマホやタブレット端末からでも納税証明書の交付請求が行えます(税務署窓口で受け取れます。)。

詳しくはe-Taxホームページ<https://www.e-tax.nta.go.jp>

又はe-Tax検索をご覧ください。

スマホをご利用の場合は、こちらの二次元コードからも視聴いただけます▶



お問い合わせ先 ▶ 国税相談専用ダイヤル TEL: 0570-00-5901 ※ナビダイヤル

▼問い合わせ
人吉下球磨消防組合総務課
☎ 221-5241



▼問い合わせ
※採用試験についての詳細は、
ホームページ上でご確認下さい。
<https://fire119-hitoshoto.com>

■試験日
令和8年1月18日(日)
受付期間
令和7年12月22日(月)
令和8年1月6日(火)必着
(土・日・祝日を除く)

■試験日
令和8年1月18日(日)
受付期間
令和7年12月22日(月)
令和8年1月6日(火)必着
(土・日・祝日を除く)

■問い合わせ
人吉市消費生活センター
又は熊本県消費生活センター
☎ 096-383-10999

■問い合わせ
人吉下球磨消防組合職員の採用試験実施について
令和7年度人吉下球磨消防組合職員の採用試験実施について
（土・日・祝日を除く）

■問い合わせ
人吉市消費生活センター
又は熊本県消費生活センター
☎ 096-383-10999

（土・日・祝日を除く）

■問い合わせ
人吉市消費生活センター
又は熊本県消費生活センター
☎ 096-383-10999

■問い合わせ
人吉下球磨消防組合職員の採用試験実施について
令和7年度人吉下球磨消防組合職員の採用試験実施について
（土・日・祝日を除く）

種別	現行使用料 (R8.3.31まで)	改定後 (R8.4.1から)
大人(満15歳以上)	25,000	45,000
小人(満15歳未満)	16,000	30,000
死産児	10,000	15,000
改葬 ※1	6,000	15,000
その他	6,000	15,000

区域外(区域内以外の市町村)

熊本県労働局

☎ 096-355-3202

又は最寄りの労働基準監督署

にお尋ねください。

▼問い合わせ

内容

パソコン講座では、就職活動や仕事に役立つWord・Excel・PowerPointの基本操作を学びます。初心者でも安心して参加できる内容です。さらに、毎週水曜日にはボランティア活動も実施しています。

お気軽にお問い合わせください。

熊本県労働局では、「お口の健康日本!」を目指してあなたの力が必要です。

います。

●

come back

熊本県歯科医師会では、「お口の健康日本!」を目指してあなたの力を必要です。

います。

●

come back

歯科衛生士は

・むし歯、歯周病の予防や治療

・高齢者や介護の必要な方の誤嚥性肺炎やフレイルの予防

・がんなどで入院をされている患者さんの口腔健康管理など

活躍の場が広がっています。

資格を生かして、得意な分野で活躍しましょう!

●

come back

歯科衛生士!

水等を必ず準備するとともに、その場を離れないこと。

炎が残っていることがあるので、十分に確認すること。

たばこは、指定された場所で喫煙し、吸い殻は必ず消すとともに、投げ捨てはないこと。

また、

火遊びはしないこと。

させないこと。

●

come back

火遊びを行際は市町村長の許可を必ず受けるとともに、あらかじめ必要な防火対策を講じること。

●

come back

火遊びはしないこと。

また、

火遊びはしないこと。

させないこと。

●

come back

火遊びはしない

1月 の行事予定



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
				1 元日	2	3
					役場閉庁	
4 二十歳を祝う会	5 出初式	6	7	8	9 行政相談(JA)	10
11	12 成人の日	13 げんぞう会 (三浦)	14 脳いきいき教室	15 げんぞう会 (宮園、平沢津)	16	17
18	19	20 げんぞう会 (頭地・瀬目)	21 脳いきいき教室	22 げんぞう会 (小鶴、平瀬)	23 ・行政相談 (南地区集会室) ・げんぞう会 (下梶原)	24 第2回婚活イベント
25	26	27	28 脳いきいき教室	29 げんぞう会 (宮園、平沢津)	30 区長会	31

2月 の行事予定



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2	3 げんぞう会 (頭地・瀬目)	4 脳いきいき教室	5 げんぞう会 (小鶴・平瀬)	6 行政相談(JA)	7
8 ・冬祭り ・2026グリーンスター カップモルック大会 in五木	9	10 ・特設人権相談 (西地区集会室) ・げんぞう会 (三浦)	11 建国記念の日	12 げんぞう会 (宮園、平沢津)	13	14
15	16	17 げんぞう会 (頭地・瀬目)	18 脳いきいき教室	19 げんぞう会 (小鶴・平瀬)	20 行政相談 (三浦地区集会室)	21
			確定申告期間			
22	23 天皇誕生日	24 げんぞう会 (下梶原)	25 脳いきいき教室	26 げんぞう会 (宮園、平沢津)	27 区長会	28
			確定申告期間			