

五木村広報誌

自然が奏でる子守唄の里

五木

いつき

No.354

令和8年1月1日発行

五木村長新年のご挨拶 令和7年五木村 五大ニュース 五木の子守唄祭り



目次

村のできごと

- 2 五木村長新年のご挨拶
- 4 令和7年五木村 五大ニュース
- 5 五木の子守唄祭り
- 6 五木村フェア in らくのうマザーズ阿蘇ミルク牧場
地元選出国議員との意見交換会
- 7 村特産の柑橘「くねぶ」銀座で好評!
村の農産物をPR
お出かけ知事室 ～ともに未来を語る会～
in 五木村
- 8 秋季防火パレード
五木村・熊本県消防航空隊合同訓練
「税に関する作品」の表彰
- 9 五木中学校文化祭・人権コンサート
五木源ふれあいフェスティバル
- 10 五木東小と天草小との交流会
いつき保育園お遊戯会
宮園大イチョウ祭り
- 11 北地区スポーツ行事
人吉高校五木分校「収穫祭」
くねぶ収穫体験・フットパス
第28回五文祭

村からのお知らせ

- 12 2026 グリーンスターカップモルック大会
in 五木について
- 13 小中合同閉校記念式典の開催について
- 14 保健日より
- 16 人吉球磨圏域生活支援拠点について
- 17 国民健康保険医療費の状況について
人権啓発標語入賞者発表
道路規制状況
- 18 八代年金事務所・年金出張相談(1月・2月)
令和7年分確定申告のご案内

お知らせ

- 19 外部機関からのお知らせ

今月の表紙



今月の表紙は、正月飾りの代表「門松」です。新春の雰囲気とともに、希望ある1年のスタートを感じていただければ幸いです。

新年 明けましておめでとうございます。



明けましておめでとうございます。
村民の皆様におかれましては、ご家族おそろいで清々しい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

本年も、村民各位とともに「ひかり輝く新たな五木村」の実現に向けて邁進してまいりますので、より一層のご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

申し上げます。

本村にとりまして昨年は大きな災害もなく、令和2年豪雨災害や令和4年台風14号で被災した各施設の復旧が着実に進んだ一年でした。一方で、県内では県央・天草地域を中心に、8月10日から11日にかけて線状降水帯が繰り返し発生し、甚大な被害をもたらしました。死者4名、行方不明

者1名を含む人的被害と、8,000棟以上に及ぶ住宅被害が発生しております。

村では社会福祉協議会を中心に災害支援ボランティアを募り、上天草市、美里町で活動を行うとともに、上天草市及び八代市へ社会福祉協議会職員を派遣し、支援活動を行ってまいりました。

令和7年8月豪雨災害でお亡

くなりになった方々の御霊に対し謹んで哀悼の意を表しますとともに、被災された皆様にご心よりお見舞いを申し上げます。

日本各地では、激甚化・頻発化している風水害や地震、火山噴火など、自然の猛威から住民の生命・身体・財産を守り、豊かな暮らしを築くための十分な備えが求められています。国においては、国土強靱化

の推進と南海トラフ地震など大規模地震発生時の被害最小化に向けた取り組みが進められています。

本村でも災害への備えを拡充するため、防災行政無線基地局や屋外拡声器、住宅への防災行政無線個別受信機の整備に加え、告知端末のタブレット仕様への移行を図り、行政と住民の双方向の情報共有に努めるなど、防災力の強化を進めてまいります。

また、災害時には電気自動車から電力供給を行うための日産自動車株式会社との協定を締結するとともに、株式会社ゼンリンとは、災害時に活用する村内地図及び地図データをご提供いただくこととなっております。

本村において発生した昭和38年（1963年）8月豪雨災害の記憶を風化させることなく、今後も河川整備、砂防事業、治山事業の推進に、国・県・村の三者で取り組んでまいります。

特に、県管理河川である竹の川、宮園地域の河川改修に伴う道路や宅地、橋梁の整備につきましては、これまでの説

明会でいただいたご意見を反映しつつ、住民の皆様のご理解とご協力を得ながら着実に進めることで、安全・安心の確保と地域の振興が図られるものと期待しております。

また、国の直轄砂防事業による宮園地区上流部の砂防群の計画や、梶原川の砂防計画についても、県と連携を図りながら実施されます。

国・県道の整備については、長年ご不便をおかけしてまいりました神屋敷地内の国道25号における橋梁上部工の設置などを踏まえ、令和8年度中の工事完成が予定されております。

県道25号宮原五木線については、現在も椿工区の線形改良の関連工事に着手しており、今後とも狭隘部の解消に向けて工事が行われます。八代市側においても、急カーブの解消等の工事が進んでおります。

昨年各地の祭りやイベントには村内外から多くの方々にご参加いただき、村内各地で活力を感じingの一年となりました。人口減少が進む中、村外から人材・企業の参入を図りつつ、地域活性化や新たな起業を促す取り組みを進めることが重要です。

地域おこし協力隊や複業協同組合の支援に加え、端海野キャンプ場や下梶原やマメ養魚場の施設管理には村外の人材・企業が参入し、新たな発想でキャンプ場の運営や交流人口の拡大に取り組むなど、活躍していただいております。

また、養魚場では五木村で初めてウナギの養殖にチャレンジされ、着実に成果を上げておられ、今後の新たな村の特産品となることを期待しています。

新しい時代の五木村を創造するためには、村民相互の連携はもとより、村を応援していただく外部人材との交流をさらに活発にしていこうことが重要です。

昨年の「五木の子守唄祭り」には、東京の異業種の集まりである「五木村応援隊」の皆様や「東日本五木ふるさと会」の会員各位など、多くの方々に出店・ご支援いただいております。

また、本年は大阪を中心とした「西日本五木ふるさと会」の設立に向け準備を進めておりますので、ご親族や知り合いの方にご案内いただきますようお願い申し上げます。

このように、外部から参入された企業等や村内起業者に

対する支援の在り方について今後も検討を行うとともに、更なる関係人口の拡大を目指してまいります。

流水型ダムにつきましては、昨年9月に「川辺川ダム建設事業認定公聴会」が開催され、11月には球磨川漁業協同組合と国土交通省の間で「川辺川ダム建設に伴う漁業補償契約」が締結されました。国の計画では、令和9年度中に本体着工の見込みとなっております。

本村にかかわる再建・振興については、国・県・村の三者による「ひかり輝く新たな五木村振興計画」の着実な実施に向け取り組んでいます。令和8年度の実施計画についても、本年3月までには確認式を行い、その内容を村民の皆様にも座談会等を通じてお知らせいたします。

特に、ダム事業にかかわる盛土箇所や右岸側の付け替え道路、水没地内の利活用などについては、スピード感を持って議会とともに国との協議を進めてまいります。

昨年11月、上京の折には、東京都文京区の成澤区長様のご紹介でフィンランド大使館を

訪問し、大使閣下にお目にかかることができました。フィンランドは北欧の自然豊かな国で、自然との共生を理念とし、暮らし、林業、教育、子育て等において先進的な取り組みが実践されています。五木村の将来を設計するにあたり、学ぶべきことが多くあると感じているところです。

J・クレジットの購入をはじめ、成澤区長様には大変お世話になっており、今後もこのご縁を大切にしていまいります。

本年も「子どもに夢を！若者に力を！高齢者に笑顔を！」を村づくりのスローガンに掲げ、「小さい村だからこそできる政策」に積極的に挑戦し、持続可能な村を実現できるよう全力で取り組んでまいります。

結びに、輝かしい新春と穏やかな地域の安泰を願い、村民の皆様にとつて明るい希望の持てる一年となりますよう心より祈念いたしまして、新年のご挨拶いたします。

五木村長 木下 丈二



二〇二五年 五木村五大ニュース

二〇二五年の五木村五大ニュースを紹介します。

1 道の駅 子守唄の里五木 「物産館山の幸」 リニューアルオープン

4月19日、道の駅子守唄の里五木「物産館山の幸」が平成16年のオープンから20年を迎え、リニューアルオープンしました。



2 五木村議会 新体制スタート

今回のリニューアルにより、これまでも販売していた村の特産品や生産品などと併せて、生活雑貨など村民向けのコーナーが増設されています。

3 二酸化炭素の削減に資 する森林由来Jークレ ジットの売買等に関する 協定を締結

五木村が初めて取得した森林由来Jークレジットを8年間の売買を通じ、相互の交流の促進と球磨川流域の「緑の流域治水」及び2050カーボ

4 自然を活かした振興を 目指してフィンランド 大使館訪問

ニュートリタルの実現に貢献することを目的として、東京都文京区と熊本県、五木村の三者によるJークレジットの売買等に関する協定が締結されました。

五木村では現在、林業振興や関係人口の拡大として進めている自然を活かしたサウナ事業や、モルック競技などフィンランド国から学ぶべきものが多くあり、今後さらに「（仮称）フィンランド構想」を掲げ振興を図りたいと考えております。

このような構想を基にJークレジット購入協定を交わした東京都文京区長のご紹介により、フィンランド大使館での三者面談が11月20日に実施されました。

会談では木下村長より五木村の自然や森林環境、また、

今後の交流人口拡大など村の振興につき説明されました。今後はサウナやモルックなど本場の環境を学びながら、更には人的交流など大使館の協力をいただき進めてまいりたいと思います。



5 「電気自動車を活用し た脱炭素化及び強靱化 に関する連携協定」を 日産自動車と締結

災害時における電気自動車の支援、活用に関する連携と電気自動車を用いた脱炭素化

の促進や電気自動車の普及に村が協力することを定めた「電気自動車を活用した脱炭素化及び強靱化に関する連携協定」を五木村と日産自動車株式会社、熊本日産自動車株式会社、日産プリンス熊本販売株式会社の間で締結しました。



11月8日～9日、五木の子守唄祭りが開催されました。

村の伝統芸能や子守唄披露をはじめ、学生による太鼓演舞や書道パフォーマンス、楽器演奏など多くのステージイベントがあり、夜には花火も打ち上げられました。

また、モルック大会や丸太切り大会、祭りの締めくくりには豪華大抽選会があり、会場に大きな歓声が響き渡りました。

会場内では、出店も数多くあり各店舗自慢の品々が出品されており、大いに賑わいました。

五木の 子守唄 祭り



子守唄保存会(尾方さん)



いつき保育園



エイサー愛好会



下谷太鼓踊り



丸太切り大会



五木中学校



五木東小学校



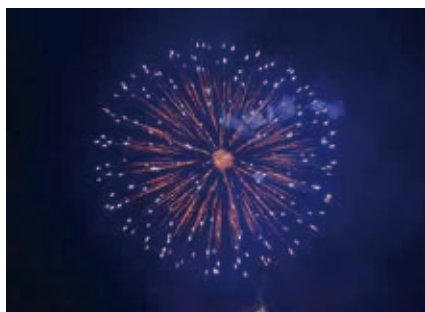
人吉スカ☆ピカデリーオーケストラ



人吉高校吹奏楽部



天草小学校



花火



秀岳館高校雅太鼓部



高野棒踊り



五木村フェアinらくのうマザーズ阿蘇ミルク牧場

10月4日～10月26日、らくのうマザーズ阿蘇ミルク牧場にて五木村フェアが開催されました。村の食材を使用したバイキングや五木製品の販売、子守唄披露やツリークライミングなどのイベントを開催し、たくさんの方にご来場いただき、大いに盛り上がりました。



ツリークライミングに挑戦！



五木産品を販売しました！

～地域農業発展のために～ 地元選出国會議員との意見交換会

10月25日、ゆのまえ温泉湯楽里会議室にて球磨郡市農業委員会協議会主催（湯前町・前川敏幸会長）による地元選出国會議員との意見交換会が開催されました。金子恭之国土交通大臣、松村祥史参議院議員、熊本県農業会議の楳本亮二専務理事兼事務局長をお招きし、人吉球磨の農業委員会会長、女性委員、事務局長34人が出席しました。

農業委員会活動の強化と推進を目的として開催されたこの会では、挨拶の中で両議員から国の農業政策に関する現状を報告されました。

その後は、出席者から、「水害被害後の農地の復旧対応」や「後継者育成」「スマート農業」「資材高騰」など農業の現状に関する質問や意見に対し、地域農業の課題を解決するために人吉球磨地域だからこそできることは何かなど、丁寧な説明とアドバイスをいただきました。

今後も人吉球磨地域の農業委員会はもとより、市町村・県・国が連携していくことの大切さを再確認し、地域農業のさらなる発展のために決意を新たにする会となりました。



金子恭之国土交通大臣



松村祥史参議院議員



村の農産物をPR

11月22日～23日、道の駅物産館前で村内の農産物をPRするイベントが開催されました。

22日は、米生産組合が農林水産物協議会の販売促進事業を活用して製作したのぼり旗や看板を設置し、炊き立ての新米の試食を提供するなど、来場者に米の香りと味を直接伝える活動を行いました。

翌23日は、くねぶ生産組合がくねぶの皮の甘煮やはちみつ漬け、焼いたシイタケにくねぶを添えるなど、くねぶの多彩な食べ方を紹介しつつ、くねぶの魅力をアピールしました。

紅葉シーズンと連休が重なったこともあり、道の駅は家族連れや観光客で賑わい、多くの方に地域農産物のPRをすることができました。



多くの人で賑わったPRイベント

村特産の柑橘「くねぶ」銀座で好評!

10月28日～11月9日、東京都中央区銀座にある熊本県のアンテナショップ「銀座熊本館」で開催された「球磨焼酎フェア」で、村特産の柑橘「くねぶ」の販売が行われました。これは、村農林水産物協議会がくねぶの魅力や生産背景について理解を深めてもらうことで認知度向上と、地域の魅力発信につなげようと実施したものです。

銀座熊本館の1階ショップでは、くねぶの青果を販売し、2階の「ASOBI・Bar」では、球磨焼酎をオーダーされたお客様にくねぶを無料で提供しました。

フェア期間中は、くねぶ3個入り(500円)が50個、くねぶ1個入り(200円)が70個完売しました。



1階ショップでの
青果販売



2階「ASOBI・Bar」で
球磨焼酎に添えて

お出かけ知事室～ともに未来を語る会～in五木村

12月5日、役場にて「お出かけ知事室～ともに未来を語る会～in五木村」が開催されました。

中学生2名を含む10名の村民の方が、木村敬熊本県知事と直接対話され、55名が傍聴者として参加されました。

伝統農法「焼畑」の継承、国道445号や宮原五木線の道路改良・維持管理・除雪対策、流水型ダム、消防活動、地域交通、観光振興等、多岐にわたる分野において五木村の未来などを語り合う良い機会となりました。

木村知事からは、五木村は観光がキーワード、五木の強みである自然環境(川辺川・森林)、伝統芸能・文化を最大限活かしたむらづくりが必要などといった話がありました。



村への思いを話される木村知事



意見交換される木村知事



五木村・熊本県防災消防航空隊合同訓練

11月22日、五木村消防団、人吉下球磨消防組合北分署及び熊本県防災消防航空隊で合同訓練が実施されました。

当日は、孤立集落に対する防災ヘリでの救助訓練をはじめ、林野火災を想定して、川から小型ポンプを中継し防災ヘリのタンクに水を溜めてから空中消火を行う火災対応訓練が実施されました。



救助訓練や空中消火訓練を実施した防災ヘリ

秋季防火パレード

11月10日、五木村消防団と人吉下球磨消防組合北分署合同で秋季防火パレードが行われ、人吉警察署五木駐在所の協力をいただき、車両での巡回と巡回放送で火災予防を呼びかけました。

これからの季節は空気が乾燥することやストーブなど暖房器具の利用が増えることから、火災が多くなる季節になります。必ず火元の確認を行い、五木村から火災を出さないよう一人ひとりが心がけましょう。



秋季防火パレードの様子

「税に関する作品」の表彰

租税教育の一環として、人吉球磨地区租税教育推進協議会が募集しました「税に関する作品」において、習字部門では五木東小学校3年生の松坂舞乃亜さん、作文部門では五木中学校2年生の杉本仁香さんがそれぞれ五木村長賞に、標語部門では五木中学校3年生の淀川幸愛さんが人吉間税会長賞に選ばれ、各学校の文化祭等で表彰式が行われました。児童・生徒の皆さんの作品はどれも素晴らしく、税への関心が高まる良い機会となりました。



「税の作文」で表彰を受ける杉本 仁香さん



「税の習字」で五木村長賞を受賞した松坂 舞乃亜さん



「税の標語」で表彰を受ける淀川 幸愛さん



五木中学校文化祭・人権コンサート

11月15日、「万里一空 ～はじける笑顔! 踏み出せ新たな一歩!～」をスローガンに掲げ、五木中学校として最後の文化祭が開催されました。

様々な学習の展示をはじめ、合唱や3学年合同の演劇など、盛りだくさんの内容の発表がありました。

また、文化祭終了後は、月足さおりさんをお招きし「人権ふれあいコンサート」を開催しました。

「いのちの音色を響かせたい」をテーマに、「いのち」の大切さについて伝えていただきました。



お礼のことばと花束贈呈

「創立150周年記念」 五木源ふれあいフェスティバル

11月15日、五木東小学校体育館において五木源ふれあいフェスティバルが開催されました。今年度は創立150周年の節目の年であり、記念行事を兼ねオープニングで特別プログラムとして、村の伝統芸能の1つである「高野の棒踊り」が、高野地区の歌手の土肥康之さんのもと、4・5・6年生の12名の児童により披露されました。その後、今年度の全児童の学校生活を数々のスライドで振り返ったDVD放映があり、学習発表会の開会となりました。

低学年はパウエル先生との英会話や「お手紙」「くじらぐも」の朗読劇、中学年は五木村の今と昔の姿に焦点を当てたご当地クイズを交えた創作劇、高学年は戦後の長崎での平和活動に尽力した永井隆博士を題材とした創作劇のほか、全児童による合唱や合奏など、今年の目標である「みんなで力を合わせ 心を一つにとどけよう ありがとうの心 五木源フェスタ」として、各学年が心を込めた150周年記念にふさわしい盛大な学習発表会となりました。



高野の棒踊り



全校児童で集合写真



いつき保育園お遊戯会

11月29日、お遊戯会が開催されました。オープニングは全園児による園歌から始まり、ダンスや劇を披露しました。演目によっては保護者も一緒に、ダンスを踊っている様子も見られ、少人数とは思えない盛り上がりを見せたお遊戯会となりました。



劇の様子

五木東小と天草小との交流会

11月8日～9日、天草市立天草小学校児童高学年15名と引率者7名（地域づくり協議会3名、市役所4名）が来村され、五木東小学校児童や五木村地域学校協働本部、五木東小教職員、保護者代表の方々などとの交流会が五木の子守唄祭り会場を中心に実施されました。

この交流会は、平成29年に当時の首長により子守唄交流を目的に協定が締結され、今年で8回目の交流会となりました。五木東小体育館での歓迎式・昼食会、子守唄公園でのモルックゲーム、花火見物、祭り会場での子守唄披露などがあり、子守唄披露では各々の特徴を生かした演奏を聞かせてくれました。



みんなで記念撮影

～黄金色に染まる、秋の訪れ～

宮園大イチョウ祭りとフリーマーケットが開催されました

11月15日、リバーサイド山里の会主催の大イチョウ祭りが開催されました。

毎回大好評の品評会では新米と漬け物が出品され、来場者はそれぞれ試食を楽しみました。このほかにも、地域の方による舞踊などの催しや、夜間には黄金色の大イチョウがライトアップされるなど会場は訪れた多くの来場者で賑わいました。

また、宮園体育館では宮園周辺地域振興協議会主催によるフリーマーケットも開催され、ずらりと並んだ衣類や日用品、雑貨などの品々を来場者は思い思い手に取っていました。



フリーマーケットの様子



ライトアップされた大イチョウが会場を照らす



～秋の実りに感謝し、地域との交流を深める～ 人吉高校五木分校で「収穫祭」を開催!

11月5日、人吉高校五木分校で「収穫祭」が開催されました。

五木村学校運営協議会委員の辻 篤子さんと、くまもと林業大学の学生及び職員を講師に招き開催され、生徒たちは郷土料理班と炊き出し班に分かれてそれぞれ調理を行いました。郷土料理班は五木分校の畑で採れた野菜を使った「豚汁」と秋の味覚「大学いも」を調理。炊き出し班は「竹飯ごう体験」や「火起こし体験」、「ジビエのBBQ」を体験しながら調理を行い、完成後は皆で美味しい料理を囲みながら楽しいひとときを過ごしました。



飯ごう炊き体験

北地区でスポーツ行事が行われました

10月12日、北分館主催による「スポーツの集い」、「健康づくりグラウンドゴルフ大会」が宮園グラウンドで開催されました。

スポーツの集いではホールインワン競技やストラックアウト競技、モルック体験などを楽しみ、大いに盛り上がりました。また、スポーツの集い終了後はグラウンドゴルフ大会も行われ、充実した1日となりました。



上手く取れるかな?

第28回五文祭

10月25日、第28回五文祭が人吉高校五木分校で開催され、「GO!分校 ～無限のカケラ～ 15人と先生が光り輝く文化祭」のスローガンの下、分校生が二刀流・三刀流とフル稼働し熱く盛り上がりました。

午前中は部活動やクラス、委員会のステージ発表が行われ、午後からは五木分校名物の大風あげに挑戦。一致団結して諦めずに全力疾走し、3度目の挑戦で力強い風を受けた大風はフワリと浮かび上がりました。



仲間と一緒に大風あげに挑戦!

～くねぶを収穫し、秋の自然風景を満喫～ くねぶ収穫体験・フットパス開催

11月9日、五木村グリーンツーリズム研究会（溝口小夜子会長）主催によるフットパスイベントが開催されました。

当日は子守唄公園をスタート・ゴールに、頭地代替地から水没予定地にかけて約3キロの距離を、村外から来られた参加者の方たちと一緒に歩きました。またコース途中の高野地区にあるくねぶ栽培地で、くねぶの収穫体験も行いました。

休憩地点の五木源パークでは、地域の食材を使ったおやつなど提供され、参加者の方から大変好評でした。



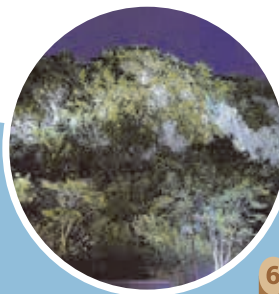
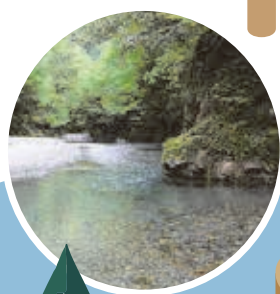
フットパスを楽しむ参加者

2026グリーンスターカップ

モルック大会 in 五木

2026年2月8日(日)

五木源パーク 大屋根広場
参加費無料



冬を熱く盛り上げる！五木村の冬祭り開催！

テントサウナやゾーブ、体験型アクティビティが盛りだくさん！

五木の特産品を使った絶品グルメも充実。

さらに、冬祭りでは豪華抽選会でサウナグッズ、アウトドア商品、特産品が当たるチャンスも！

※内容が一部変更になる場合がございます。

ビギナーの部／エキスパートの部：合同開会式 9:00～

初めての方・経験が浅いチーム也大歓迎！

ビギナーの部

9:00～11:50 (受付／8:30～)

1チーム：2人～4名／最大48チーム

3チーム対戦全5試合の総合計得点を競います！

バチバチに勝負したい経験者チーム！

エキスパートの部

12:00～15:00 (受付／11:00)

1チーム：2人～4名／最大16チーム

2チーム対戦の2セット先取の全4試合のトーナメント戦！

各部門のモルック大会の前後で冬祭りをお楽しみください！無料で楽しめるテントサウナもあるよ！

エントリー

エントリーは大会専用のお申し込みフォーム、お電話、またはFAXでお申し込みください。

エントリーの〆切：2026年1月19日(月)

【必要事項】 チーム名／代表者のお名前／電話番号／メールアドレス／チームメンバーのお名前

お申し込みフォーム
QRコード



お問い合わせ

主催：五木村教育委員会／協力：熊本県モルック協会・五木の祭り実行委員会

TEL：0966-37-2266 FAX：0966-37-2267 メールアドレス：kumamoto.molky@gmail.com

五木東小学校
五木中学校

合同閉校記念式典

2026.
3.14 SAT

@五木東小学校
体育館 他

地域の方も参加できます！

参加を希望される方は、9:20までにご来場ください。
当日参加も可能ですが、人数把握のため事前に連絡を
いただけると幸いです。

閉校記念式典

9:30
～
11:00

記念碑除幕式

11:30
～
12:00

閉校記念
感謝の会

12:30
～
14:00

【お問合せ】
五木村小中学校閉校準備委員会
(教育委員会事務局内)

☎ **37-2266** (学校教育係)

冬と睡眠～寒い冬もぐっすり寝てすっきり目覚めよう～

寒さが厳しくなると、「朝起きるのがつらい」「布団の中から出られない」「普段と同じ時間の目覚ましで起きられない」などということを経験することはありませんか？

冬に朝起きるのがつらくなるのには、いくつかの理由があります。「寒い部屋よりも暖かい布団の中のほうが快適である」「冬は日の出の時刻が遅く、太陽の光が弱い」「睡眠の質の影響」等です。今月の保健だよりでは、寒い冬もぐっすり寝てすっきり目覚めるためのヒントを紹介します。



《寒い冬もぐっすり寝てすっきり目覚めるためのヒント》

■環境づくり

- ①日中にできるだけ日光を浴びて、体内時計を調整する
- ②室内にはスマートフォンやタブレットを持ち込まず、できるだけ暗くして寝る
- ③寝室は暑すぎず寒すぎない温度(冬は18℃以上に維持する)で、就寝の約1～2時間前に入浴し身体を温めてから寝床に入る
- ④できるだけ静かな環境で、リラックスできる寝衣・寝具で寝る



■生活習慣

- ①適度な運動週間を身に付ける
- ②しっかり朝食を摂り、就寝直前の夜食を控えると、体内時計が調整され睡眠・覚醒リズムが整う
- ③就寝前にリラックスし、無理に寝ようとするのを避けて、眠気が訪れてから寝床に入る
- ④規則正しい生活習慣により、日中の活動と夜間の睡眠のメリハリをつける

■生活習慣

- ①カフェインの摂取量は1日400mg(コーヒー700cc程度)を超えると、夜眠りにくくなる可能性がある。カフェインの夕方以降の摂取は控える
- ②深酒や、寝酒(眠るためにお酒を飲むこと)や喫煙は睡眠の質を悪化させる可能性がある



環境づくりや生活習慣、嗜好品との付き合い方を改善しても、眠れない(不眠)、眠っても休養した感覚がない(睡眠休養感の低下)、日中の眠気・居眠り(過眠)などの症状がある場合は、不眠症や閉塞性睡眠時無呼吸症候群等の睡眠障害の可能性があります。日中の生活に影響を及ぼしている場合は、医師に相談しましょう。

引き続き

インフルエンザなど冬の感染症を予防しましょう

風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症が流行しやすい季節です。体調管理と感染症対策を行い、感染を予防しましょう。

感染対策のポイント

- ①こまめな手洗い ②咳エチケットを心がける ③人混みや繁華街への外出を控える
- ④適度な湿度を保つ ⑤休養と栄養をとり免疫力を高める

介護予防教室

【参加対象】要介護認定されていない65歳以上の方

(1) 介護予防教室

フレイルを防ぐには、「運動」「食事」とあわせて「人とのつながり」も大切です。ぜひ、地域の教室へ気軽に参加しましょう。

新規参加者募集中！見学也大歓迎です！

送迎も行っていますので、ご希望の方は保健福祉課にご連絡ください。



★げんそう会の日程

筋力を鍛える体操やレクリエーションをして、一緒に楽しく運動しましょう。

場 所	三 浦 / 下梶原	頭 地	瀬 目	宮 園	平沢津	小 鶴	平 瀬
時 間	午前	午前	午後	午前	午後	午前	午後
曜 日	火			木			
1月	13日(三浦) 23日(下梶原)	20日		15日・29日		22日	
2月	10日(三浦) 24日(下梶原)	3日・17日		12日・26日		5日・19日	

★脳いきいき教室の日程

最近の世の中の出来事を知り、パズルやゲームで楽しみながら認知症を予防します。



場 所	保健センター	宮園交流館
時 間	受付／午前 9:30～ 開始／午前 10:00～	受付／午後 1:00～ 開始／午後 1:30～
1月	14日・21日・28日 (水)	
2月	4日・18日・25日 (水)	

♡こころの健康相談(相談無料)

不安やストレスのお悩みについて、ご心配な方や家族、気軽にご相談ください。

人吉保健所 精神保健相談 精神科医による相談	五木村 こころの健康相談 臨床心理士による相談
【1月】 8日(木) 人吉保健所 23日(金) 多良木町多目的研修センター 【2月】 12日(木) 人吉保健所 27日(金) 人吉保健所 ※完全予約制です。事前に保健所へご連絡ください。	相談内容：物忘れ、人間関係の悩みなど 【1月】 20日(火) 13:00～16:00 ◎相談内容の秘密は固く守られます。 ◎希望があれば、ご自宅に伺うこともできます。 ◎上記日程以外でもいつでもご相談ください。
お問い合わせ先 人吉保健所保健予防課 (☎:22-5289)	お問い合わせ先 保健福祉課 (☎:37-2214 (IP:2214))

(2) 乳幼児健診のお知らせ

※対象者が少ないときは中止する場合があります。また、日程は医師の都合で変更になる場合があります。

期 日	受付時間(午後)	場 所	対象者
1月9日(金) 2月13日(金)	13:30～14:00	保健センター	3・6・10ヶ月、1歳2ヶ月、 1歳6ヶ月、3・4・5歳児



お問い合わせ先：保健福祉課 TEL：37-2214 (IP：2214)

人吉球磨圏域生活支援拠点について

『くらしよかよかネット』をご存じですか？

「くらしよかよかネット」とは、障がいのある方の重度化・高齢化や「親亡き後」を見据え、居住支援のための機能を人吉球磨圏域で整備し、障がいのある方の生活を圏域全体で支えるサービス提供体制のことです。

「家族が急に倒れたらどうしよう・・・」「今は支援があるけど、両親も高齢になってきたから不安・・・」そんなときのために、「くらしよかよかネット」に登録しませんか？

くらしよかよかネットの5つの機能



【対象者・利用方法】

対象者 ▶ 障害種別を問わず、障がいのある方すべてを対象とするものですが、支援困難な障がい者(本人及び特に家族等によるサポートに不安がある方)を想定しています。

利用方法 ▶ 「くらしよかよかネット」の利用については、原則、事前登録が必要となります。

【事前登録の手続き】

市町村または利用されている計画相談支援事業所へ相談し、申請書を提出する。

(申請書を提出いただいたのち、台帳へ登録し、他市町村及び拠点担当相談支援事業所へ情報共有を行います。)

詳細や手続きについては、下記問い合わせ先までご連絡ください。

お問い合わせ先 ▶ 保健福祉課 TEL: 37-2214 (IP:2214)

国民健康保険医療費の状況について

～令和7年9月・10月診療分～

	9月				10月			
	件数	保険者 (五木村)	前月比	前月増減	件数	保険者 (五木村)	前月比	前月増減
入院	5	4,275,970 円	+60.63 %	3,330,309	5	2,763,200 円	-35.38 %	-1,512,770
外来	219	2,718,983 円	+25.70 %	-2,608	217	2,687,543 円	-1.16 %	-31,440
調剤	88	510,708 円	-1.99 %	-73,435	91	546,662 円	+7.04 %	35,954
食事・生活療養費	—	99,639 円	+31.87 %	44,919	—	90,701 円	-8.97 %	-8,938
その他療養費	1	10,210 円	+100.00 %	10,210	1	4,833 円	+52.66 %	-5,377
合計	313	7,615,510 円	+40.46 %	3,309,395	314	6,092,939 円	-19.99 %	-1,522,571

	国保被保険者数	1人あたり保険者負担額(月額)	前月比
9月	188人	40,508 円	+32.24 %
10月	180人	33,850 円	-16.44 %

10月の医療費は9月に比べ少し減少しています。入院費の減少が要因です。今後も普段の健康管理に留意していただき、入院、手術にならないように初期治療を心がけてください。しばらく寒い時期が続きます。健康管理に留意し、年末年始も健康に過ごしましょう。また、手洗い、うがいをしっかり行い感染症を予防しましょう。



人権啓発標語入賞者発表

昨年募集しておりました、令和7年度五木村人権啓発標語について、それぞれの思いを寄せた応募作品117点の中から、下記の方々が入賞されました。尚、特選に選ばれた作品につきまして、ポスターを制作し村内において掲示し、人権意識の高揚に努めます。

〈五木村人権啓発標語入賞者〉

- 小学生の部 特選 「やさしいよ 笑顔あふれる 五木村」 五木東小5年 杉山 舞実さん
 入選 宮原 歩美さん・松坂 舞乃亜さん
 中学生の部 特選 「差別なし 心豊かな 村づくり」 五木中1年 松永 葡望さん
 入選 下野 杏理さん・淀川 幸愛さん
 高校生の部 特選 「つながりたい 自分らしさが 宝もの」 人吉高校五木分校1年 渡邊 花心
 入選 グレン 心美さん・西 瑞貴さん
 一般の部 特選 「いつきちゃん 君の笑顔で いじめなし」 森下 光さん

令和2年7月豪雨災害及び台風14号災害における道路規制状況

※令和7年11月末時点

種別	路線名	規制内容	被災状況	場所	う回路
【村道】	① 白蔵線	全面通行止め	山腹崩壊・路肩決壊	村道起点から3.0km先	無
	② 川辺川線	全面通行止め	路肩決壊	村道起点から1.0km先 他5箇所 溝の口連絡線の接続から終点まで	無
	③ 瀬目葛の八重線	全面通行止め	路肩決壊	村道起点から1.8km先	無
【林道】	① 菊池・人吉線	全面通行止め	路肩決壊・法面崩壊	高塚山登山口から泉五木トンネル区間	無
	② 鷺山線	全面通行止め	路肩決壊・法面崩壊	全区間	無
	③ 相良五木線	全面通行止め	路肩決壊・法面崩壊	全区間	無
	④ 八重線	全面通行止め	路肩決壊・法面崩壊	全区間	無
	⑤ 入鴨線	全面通行止め	路肩決壊・法面崩壊	全区間	無
	⑥ 裾川線	全面通行止め	路肩決壊・法面崩壊	全区間	無
	⑦ 下入鴨線	全面通行止め	路肩決壊・法面崩壊	全区間	無

※詳細については建設課へお尋ねください。また、復旧工事については、国県と協議しながら実施していきます。

八代年金事務所・年金出張相談(1・2月)

Itsuki Village News
05

年金相談は予約制となっております。予約なしで来訪されると対応できない場合もありますので、必ず予約をしてください。

1月	場所	人吉市役所	錦町総合福祉センター	多良木町多目的研修センター
	日程	5日(月)・19日(月) 26日(月)	14日(水)・28日(水)	7日(水)・21日(水)
2月	場所	人吉市役所	錦町総合福祉センター	多良木町多目的研修センター
	日程	2日(月)・9日(月) 16日(月)	25日(水)	4日(水)・18日(水)
相談時間		9:30～17:00 (正午～午後1時は除く)	9:00～17:00 (正午～午後1時は除く)	
【予約先】 八代年金事務所お客様相談室 ☎ 0965-35-6123 (土・日・祝日を除く8:30から17:15まで) ※お電話の際は自動音声案内「1」選択後「2」を選択してください。 ※その他不明な点は、五木村役場 住民税務課 ☎ 37-2213 まで。				

令和7年分確定申告のご案内

Itsuki Village News
06

①人吉税務署での確定申告について

人吉税務署で確定申告をされる際は、原則として「マイナンバーカード方式によるスマホ申告」となります。

来署される際は必ず①スマートフォン②マイナンバーカード③マイナンバーカード発行時に設定した二種類のパスワード(数字4桁のものと英数字6～16桁のもの)を準備してお越しください。

暗証番号等を失念された方は、住民票のある市区町村にお問合せください。

また、確定申告期間の当日受付は限りがあるため、申告できない場合があります。国税庁LINE公式アカウントから予約のうえ来署いただくことをお勧めいたします。※電話での予約はできません。

②e-Taxのご利用について

e-Taxを利用することにより、税務署に出向くことなく、様々な手続きが可能となります。

(例)インターネットを利用して所得税、消費税などの申告、青色申告の承認申請などの各種手続、税金の納付

◆所得税の確定申告をe-Taxで行う場合、生命保険料控除の証明書などは、その記載内容を入力して送信することにより、これらの書類の提出又は提示を省略することができます(法定申告期限から5年間保存しておく必要があります。)

◆自宅や税理士事務所からe-Taxで還付申告を行う場合、書面で提出した場合より、還付金を早く受け取ることができます。

◆e-Taxで納税証明書の交付請求を行うと、書面請求の場合より手数料が安価です(電子ファイルでの交付のほか、書面での交付も請求できます。)。また、スマホやタブレット端末からでも納税証明書の交付請求が行えます(税務署窓口で受け取れます。)

詳しくはe-Taxホームページ<https://www.e-tax.nta.go.jp>

又は **e-Tax** **検索** をご覧ください。

スマホをご利用の場合は、こちらの二次元コードからも視聴いただけます▶



お問い合わせ先 ▶ 国税相談専用ダイヤル TEL: 0570-00-5901 ※ナビダイヤル

お知らせ

ワンストップ就労相談窓口
ジョブカフェ(無料)

吉・球磨地域の人材確保・マッチングのため、ジョブカフェ・球磨ランチは、事業所・求職中の方々の支援をしています。

就労に関するどんなことでも、お気軽にご相談ください。

1 月出張相談会日程

開催日	時間	場所
1/14 (水)	10:00~ 12:00	湯前町コミュニティ施設 (旧ユノカフェ)
1/21 (水)		あさぎり町ボッパー館 2 階和洋室
1/22 (木)		多良木町 多目的研修センター
1/16 (金)	13:15~ 15:00	ハローワーク球磨会議室 (面接セミナー)

■対象者

求職・転職希望の方、採用活動中の事業所、どなたでもOK！年齢制限なし。(事業所・求職者本人・家族・学校の先生)

■開所時間

平日(10:00~17:00)
土・日・祝日は休み

(予約優先)

熊本県民の方なら全ての会

場で利用できます。

▼問い合わせ

ジョブカフェ・球磨ランチ
☎22-105555

住所：〒868-0072

人吉市西間下町86-1
球磨地域振興局3階



令和7・8年度人吉球磨広域行政組合競争入札参加資格審査に係る申請の受付(追加受付)について

令和7・8年度において人吉球磨広域行政組合が発注する建設工事、測量・建設コンサルタンツ及び物品調達に係る入札参加を希望される方について、下記のとおり競争入札参加資格申請書の受付を実施します。

■申請方法

原則、郵送のみ

■受付期間

令和8年1月4日(日)~
令和8年2月3日(火)まで
※当日消印有効

詳細・様式等については、人吉球磨広域行政組合のホームページ

(<https://www.hioyoshi.com>) をご覧下さい。

■提出場所

熊本県人吉市中神町字城本

1348番地1アケアパーク
(汚泥再生処理センター)
人吉球磨広域行政組合
総務課総務係

▼問い合わせ

人吉球磨広域行政組合 総務課
☎23-130800

令和7年度自衛官採用試験のご案内

■高等工科学校

・受付期間

令和7年10月1日~

令和8年1月15日

・試験日

令和8年1月24日

・資格

15歳以上17歳未満

■自衛官候補生

・受付期間

年間を通じて行っております

・試験日

年間を通じて行っております

・資格

18歳以上33歳未満

■予備自衛官補

・受付期間

年間を通じて行っております

・試験日

年間を通じて行っております

・資格

18歳以上52歳未満

▼お問い合わせ

自衛隊熊本地方協力本部
人吉地域事務所
☎22-14704

人吉球磨クリーンプラザのごみ処理手数料を改定します

改定料金

現行	令和8年3月31日まで 10kgあたり100円
改定後	令和8年4月1日から 10kgあたり150円

※10kg未満の搬入・ごみについては、10kgとして計算します。
※家庭から持ち込まれる資源ごみは無料です。

■開場日

毎週日曜日~金曜日まで

■開場時間

8:30~17:00まで

■休場日

毎週土曜日

12月31日~1月3日、祝日、振替休日

▼問い合わせ

人吉球磨広域行政組合 人吉球磨クリーンプラザ
☎22-1414

葬斎場使用料金の改定について

人吉葬斎場の葬斎場使用料金を改定することとなりましたのでお知らせいたします。これまで葬斎場の使用料金は供用開始から見直すことなく運営してまいりましたが、昨今の物価上昇や人件費の高騰に伴い、葬斎場使用料金を改定するものです。令和8年4月1日火葬分から新料金体系が適用されます。

①人吉葬斎場火葬料金について
区域内(人吉市、相良村、五木村、山江村及び球磨村)
(単位:円)

種別	現行使用料 (R8.3.31まで)	改定後 (R.8.4.1から)
大人(満15歳以上)	10,000	15,000
小人(満15歳未満)	8,000	10,000
死産児	5,000	5,000
改葬 ※1	3,000	5,000
その他	2,000	5,000

区域外（区域内以外の市町村）

種別	現行使用料 (R8.3.31まで)	改定後 (R.8.4.1から)
大人(満15歳以上)	25,000	45,000
小人(満15歳未満)	16,000	30,000
死産児	10,000	15,000
改葬 ※1	6,000	15,000
その他	6,000	15,000

※1…改葬のため遺骨を合同火葬に付するときは、1棺を大人1体とみなす

▼問い合わせ

人吉球磨広域行政組合
人吉球磨クリーンプラザ

☎22-1414

必ずチェック最低賃金！使用者も、労働者も

熊本県最低賃金が改正されました。

時間額1,034円

(令和8年1月1日から)

この最低賃金は、県内すべての事業所、労働者に適用されます。

▼問い合わせ

熊本県労働局

労働基準部賃金室

☎096-3551-3202

又は最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

若者サポートステーションやつしろ「パソコン講座 ボランティア参加のご案内」

■内容

パソコン講座では、就職活動や仕事に役立つWord・Excel・PowerPointの基本操作を学びます。初心者でも安心して参加できる内容です。さらに、毎週水曜日にはボランティア活動も実施しています。サポステやつしろで、一緒に働く準備を始めてみませんか？参加費は無料です。お気軽にお問い合わせください。

■対象

15歳～49歳までの求職者
※講座の受講、ボランティア参加はサポステへの登録が必要となります。

■日程…次のとおり

《パソコン講座》

1月21日(水)13:30～15:00

・場所…球磨地域振興局

会議棟2階小会議室

・定員…3名(※先着順)

《ボランティア》

毎週水曜日に実施。場所・内容によって異なりますのでサポステにお問合せ下さい。

▼問い合わせ

若者サポートステーションやつしろ

☎096951-3718/7369

Mail: wakasapo.

yatushiro@kirari.co.info

山火事に用心！

山火事は、例年春先のほか秋から冬にかけて発生しています。空気が乾燥し、森林内の落葉などが燃えやすい状態になっており、強風等によりたき火が燃え移り、山火事発生の危険性が高くなります。

山火事の原因の多くが、人のちよつとした火の取扱いの不注意で発生しています。一人ひとりが森林の大切さを認識し、防災意識を高めることが大切です。

山火事予防にあたっては、次のことに留意ください。

①強風時及び乾燥時には、たき火、火入れをしないこと。
特に枯れ草や落ち葉等の近くでは行わないこと。

②やむを得ずたき火等火気を使用する場合は、消火用の

水等を必ず準備するとともに、その場を離れないこと。

③たき火等火気の使用後は、完全に消火すること。なお、炎が見えなくなっても火種が残っていることがあるので、十分に確認すること。

④たばこは、指定された場所です喫煙し、吸い殻は必ず消すとともに、投げ捨てはしないこと。

⑤火遊びはしないこと。また、させないこと。

⑥火入れを行う際は市町村長の許可を必ず受けるとともに、あらかじめ必要な防火対策を講じること。

(参考) 出火原因別件数

(令和元年～令和5年の平均)

1. たき火 417件 32.6%
2. 火入れ 242件 19.0%
3. 放火(疑いを含む) 97件 7.6%
4. たばこ 57件 4.5%
5. マッチ・ライター 33件 2.6%
6. 火遊び 11件 0.9%
7. その他(不明など) 422件 33.0%

【合計】1,279件

資料…消防庁統計資料に基づいて作成

come back 歯科衛生士！

熊本県歯科医師会では、「お口の健康日本1」を目指しています。

その実現には、歯科衛生士のあなたの力が必要です。

今、歯科衛生士は

・むし歯、歯周病の予防や治療
・高齢者や介護の必要な方の誤嚥性肺炎やフレイルの予防
・がんなどで入院をされている患者さんの口腔健康管理など活躍の場が広がっています。
資格を生かして、得意な分野で活躍しましょう！

▼問い合わせ

熊本県歯科医師会

☎096-3431-8020

又は「熊本県歯科医師会 歯科衛生士就業支援」で検索！SNSでも情報発信中！



偽サイトにおける取引によるトラブルにご注意ください！

公式の通販サイトを装った偽サイトによるトラブルが全国のセンターに寄せられて

います。カード情報を盗ま
たり、代金を払ったのに商品
が届かない、代引きで頼んだ
ものと違う商品が届くなどの
ケースがあります。不自然な
日本語や連絡先の記載がない
サイトには注意が必要です。
少しでも不安を感じたら購入
を控えましょう。

▼問い合わせ

人吉市消費生活センター
又は 熊本県消費生活センター
☎096-383-0099

令和7年度人吉下球磨消防組
合職員の採用試験実施について

■試験日

令和8年1月18日(日)

■受付期間

令和7年12月22日(月)～
令和8年1月6日(火) 必着
(土・日・祝日を除く)

※採用試験についての詳細は、
ホームページ上より確認下さい。
<https://fire119-hitosho.com>

▼問い合わせ

人吉下球磨消防組合総務課
☎22-5241



お詫びと訂正

広報いつき 11月号に掲載している記事に誤りがありま
した。正しくは次のとおりです。
※ホームページに掲載しているPDFは、訂正しています。

15ページ 戸籍の窓口 ご誕生欄 日付

【誤】8月12日 杉山 貴謙くん(正憲・泉貴)頭地

【正】8月 5日 杉山 貴謙くん(正憲・泉貴)頭地

ご迷惑をおかけし、大変申し訳ございませんでした。
お詫びして訂正いたします。

結婚を応援する
「まりっくまパスポート」の案内

県では、新婚夫婦や今後結婚予定のカッ
プルを対象に「まりっくまパスポート」を交
付しています。このパスポートを「結婚応援
の店」に提示するとお得な特
典・サービスを受けることがで
きます。ぜひご登録ください。

詳細・申請はこちらから▶



熊本市子ども未来課 ☎096-333-2225



役場連絡先一覧

所在地：〒868-0201

熊本県球磨郡五木村甲2672-7

代表電話番号：37-2211 (IP：2211)

代表FAX番号：37-2215

1階	総務課	37-2211 (IP：2211)
	ダム対策課	37-2212 (IP：2212)
	保健福祉課	37-2214 (IP：2214)
	住民税務課	37-2213 (IP：2213)
	会計室	37-2281 (IP：2281)
	建設課	37-2017 (IP：2017)
2階	産業振興課	37-2247 (IP：2247)
	教育委員会	37-2266 (IP：2266)
	議会事務局	37-2352 (IP：2352)

編集後記

新年あけましておめでとうございます。

昨年は充実した1年を過ごされたでしょ
うか。個人的には1年半ぶりの五木村で
数年ぶりに広報誌の編集を行うなどパタ
パタと過ごしましたが、とても充実していた
1年でした。

2026年も広報誌をとおして皆様に多く
の情報をお伝えしてまいりますのでどうぞ
よろしくお願いいたします。

(宮本)

戸籍の窓口

【おくやみ】

10月15日～12月12日 届出分

11月6日 下野 盛義さん(81歳)白岩戸
12月1日 尾方 孝子さん(102歳)頭地
12月2日 平山 ケサノさん(87歳)上平瀬
12月6日 山北 晃弘さん(61歳)平野・西谷

人の動き

(11月末現在)

	転入	転出	出生	死亡
男	6	16	0	2
女	5	6	0	1
計	11	22	0	3

(増減 -14)

人口 896人

世帯数 451世帯

五木村公式 SNS

公式 Instagram



五木村の見どころ、
イベント、景色など
を紹介します。



公式 LINE



五木村の防災や行
政、観光、移住に関
するさまざまな情
報を発信します。



公式 X



五木村の様々なイ
ベント情報を発信
します。



公式 Facebook



五木村の最新情報
を発信します。



1月の行事予定



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
				1 元日	2	3
				役場閉庁		
4 二十歳を祝う会	5 出初式	6	7	8	9 行政相談(JA)	10
11	12 成人の日	13 げんぞう会 (三浦)	14 脳いきいき教室	15 げんぞう会 (宮園、平沢津)	16	17
18	19	20 げんぞう会 (頭地・瀬目)	21 脳いきいき教室	22 げんぞう会 (小鶴、平瀬)	23 ・行政相談 (南地区集会室) ・げんぞう会 (下梶原)	24 第2回婚活イベント
25	26	27	28 脳いきいき教室	29 げんぞう会 (宮園、平沢津)	30 区長会	31

2月の行事予定



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2	3 げんぞう会 (頭地・瀬目)	4 脳いきいき教室	5 げんぞう会 (小鶴、平瀬)	6 行政相談(JA)	7
8 ・冬祭り ・2026 グリーンスター カップモルック大会 in 五木	9	10 ・特設人権相談 (西地区集会室) ・げんぞう会 (三浦)	11 建国記念の日	12 げんぞう会 (宮園、平沢津)	13	14
15	16	17 げんぞう会 (頭地・瀬目)	18 脳いきいき教室	19 げんぞう会 (小鶴、平瀬)	20 行政相談 (三浦地区集会室)	21
	確定申告期間					
22	23 天皇誕生日	24 げんぞう会 (下梶原)	25 脳いきいき教室	26 げんぞう会 (宮園、平沢津)	27 区長会	28
		確定申告期間				