

五木村広報誌

自然が奏でる子守唄の里

五木

いっつき

2017. 9月号

特集

祭りで村が賑わう

各地域で夏祭りが開催されました

・だごひゃご夏祭り ・平沢津夏祭り ・白滝納涼夏祭り ・保育所夏祭り

むらのできごと

夏休みのびのび子ども教室 川辺川の林間学校

表紙：夏休みにカヌー体験！



自然が奏でる子守唄の里

平沢津夏祭り



ウナギを捕まえるのは大変です



とれたてのウナギをさばいていただきます

おいしく焼けたかな？



たくさんの人で賑わいました



多くの人で賑わったそうめん流し



ヨーヨー上手にとれるかな？



必死でヤマメを追いかけます



毎年恒例じゃんけん大会！



唐揚げも大盛況

白滝納涼夏祭り

保育所夏祭り



おみこしが祭りスタートの合図です

大きなスイカ割れるかな？



ヨーヨー取れたよ



みんなで一緒に踊るのは楽しいな

だごひゃご夏祭り



みんなで一緒に盆踊り♪



椅子取りゲーム、だれが勝ち残るかな？



かき氷には多くの人が並びました



おいしそうな焼き鳥が焼き上がりました



祭りでは村が賑わう

各地域で夏祭りが

開催されました



今年も五木村の各地域で夏祭りが開催されました。保育所の祭りでは、園児のかわいい踊りや、スイカ割りなどが行われ、子どもたちの楽しそうな笑い声が響き渡っていました。各地域で行われた祭りでは、村内外から訪れた多く

の人で賑わい、どの会場でも焼き鳥や生ビール、かき氷など長い行列ができていました。また、ウナギやヤマメのつかみ取りや盆踊り、じゃんけん大会などが行われ、集まった人らは思い思いに夏のひと時を楽しみました。

介護予防教室

9月のげんぞう会の日程表



場所	小 鶴		宮 園		瀬 目		三 浦	
期日	9月 1日 (金)		9月 5日 (火)		9月 8日 (金)		9月12日 (火)	
	9月15日 (金)		9月19日 (火)		9月22日 (金)		9月26日 (火)	
	9月29日 (金)							
時間 (午前)	受付	9:30	受付	9:30	受付	9:30	受付	9:30
	開始	10:00	開始	10:00	開始	10:00	開始	10:00
場所	平 瀬		平 沢 津		頭 地		下 梶 原	
期日	9月 1日 (金)		9月 5日 (火)		9月 8日 (金)		9月12日 (火)	
	9月15日 (金)		9月19日 (火)		9月22日 (金)		9月26日 (火)	
	9月29日 (金)							
時間 (午後)	受付	1:15	受付	1:15	受付	1:15	受付	1:15
	開始	1:45	開始	1:45	開始	1:45	開始	1:45

犬は、必ずつないで飼いましょう。

9月の脳いきいき教室の日程表

期日	9月 6日(水)、13日(水) 20日(水)、27日(水)	
場所	保健センター	宮園交流館
時間	受付(午前) 9:30	受付(午後) 1:00
	開始(午前) 10:00	開始(午後) 1:30

「最近、物忘れが多くなった」「将来認知症にならないか心配」という方は、パズルやトランプ等で楽しみながら認知症の予防をしてみませんか？



■「げんぞう会」や「脳いきいき教室」の問い合わせ先
保健福祉課 電話：37-2214 IP電話：2214

健診のお知らせ



期 日	検 診	受付時間(午後)	場 所	対象者
9月1日(金)	乳幼児健診	1:30	保健センター	3・6・10ヶ月、1歳2ヶ月 1歳6ヶ月、3・4・5歳児
10月6日(金)		2:00		

※対象者が少ない場合には健診を中止する場合があります。その際は対象者の方に個別に日程を通知します。

夏休みのびのび子ども教室

夏休みに入った7月21日から8月24日まで、教育委員会主催の「夏休みのびのび子ども教室」が行われました。学習活動やカヤック体験、ピザ窯でのピザづくり体験、村の食生活改善推進連絡協議会の皆さんとの料理教室など、盛りだくさんの内容でした。



二人で息を合わせて漕ぎました



おいしいピザができるかな～？



川遊びは楽しいね！



上手に切れました



自分たちで作ったご飯はおいしいね

五木を体験！

川辺川の林間学校

8月19日、20日の2日間、宮園交流館「百千鳥」で林間学校が開かれました。

リバーサイド山里の会主催で行われる林間学校は今年で6回目。19家族63人が参加し、川辺川での川遊びやピザ作り、宮園スタイルバーベキューなどを体験しました。2日目にはいつきちゃんとかまモンが登場し、子どもたちと一緒に体を動かし楽しませてくれました。

五木の自然を満喫した子どもたちは、「来年も来たい!!!」と笑顔で話してくれました。



ピザのトッピング上手にできるかな？



家族でハイチーズ



流れが速くて気持ちいい



これぞ宮園スタイルバーベキュー



くまモン体操踊ったよ

人吉球磨スマートインターチェンジ(仮称)の名称を募集します

平成31年中の供用開始を目標に、九州自動車道と国道219号を結ぶスマートインターチェンジを人吉市浪床町に建設中です。人吉球磨地域の魅力発信を目指し、新しいスマートインターチェンジの名称を募集します。たくさんの応募をお待ちしています。



《完成予想図》

名称基準内容

- ・分かりやすく簡潔なもの
- ・所在地を明確に示すもの
- ・道路標識の標示で読みやすいもの
- ・ほかの地名や施設などと混同しないもの

応募資格

県内に住んでいる方か、
県内に通勤・通学されている方

応募方法

名称、ふりがな、命名の理由(100字以内)、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、ハガキか電子メールで「〇〇〇〇スマートインターチェンジ」と応募してください。応募は一人1点です。

募集期間

9月1日(金)～30日(土) ※当日消印有効

その他

応募作品の中から人吉・球磨スマートインターチェンジ整備促進協議会で選定し、決定後は広報紙や村ホームページで公表します。決定した名称の権利は同協議会に帰属します。

詳しくは人吉市のホームページ(<http://www.city.hitoyoshi.lg.jp>)をご覧ください。

問い合わせ先 人吉市都市計画課スマートインターチェンジ整備室 Tel.22-2111 内線2423
〒868-8601 人吉市下城本町1566-1
電子メール sic@hitoyoshi.kumamoto.jp

こころの健康相談

熊本県人吉保健所 精神保健相談

専門の医師が相談を受けます。
専門医の受診が難しい方、ぜひ、この機会を利用してみませんか？

- 9月14日(木) 場所：人吉保健所
- 9月22日(金) 場所：多良木町多目的研修センター1階中会議室

※完全予約制です。事前に保健所担当までご連絡ください。

問い合わせ先 人吉保健所保健予防課
電話：22-5289

五木村 こころの健康相談

臨床心理士が相談を受けます。

- 相談内容：物忘れ、人間関係の悩みや病気の対応など

- 相談日：9月13日(水)

相談は、
無料です



坂田臨床心理士

※相談内容の秘密は固く守られます。
※希望があれば、ご自宅に伺うこともできます。

問い合わせ先 保健福祉課
電話：37-2214 IP電話：2214



9月は健康増進普及月間と食生活改善普及運動の月です

日本では、平均寿命は延びてきているものの、糖尿病やがん、心臓病、脳卒中等の生活習慣病が増えてきています。早めに病気を発見することや、適切に治療をすることも大切ですが、一番大切な事は病気になるまいよう、予防することです。生活習慣病にならないことは、健康で生活できる期間を長くすることにも繋がります。

国では、生活習慣病を防ぐために、9月1日から30日までの1か月間を健康増進普及月間として、いつもの生活を見直すために定めています。

統一標語

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ
～健康寿命の延伸～



運動

それぞれ運動をされている方もいらっしゃると思いますが、1つの方法にウォーキングがあります。目標としては、成人の方で1日男性9,200歩、女性8,300歩。70歳以上の高齢者は男性6,700歩、女性5,900歩です。みなさま1日にどれくらい歩いていますか？歩数計などをつけて計ってみてください。

食事

食事については、同じ時期が食生活改善普及運動月間として、いつもの食事について見直すための月間となっています。目指すものは「野菜をたくさん食べる」と「食事の塩分を減らそう」の2つです。食事をおいしく、バランスよく食べることは生活習慣病を予防するためにとっても大切です。

村の住民健診は終了しました。人間ドックの方はまだ受けられていない方もいらっしゃるかもしれませんが、健診終了後の保健指導等も生活習慣を変えるひとつのきっかけになります。また、今年度から国民健康保険の方のみですが、良い生活習慣を送ることでポイントが貯まり、奨励金がもらえる『健康ポイント制度』も始まっています。ぜひ活用してください。

犬は、必ずつないで飼いましよう。

リサイクルマークのある紙製容器は資源ごみです。

10月の診療所担当医師予定表

(電話番号 37-2008 IP電話 2008)
※都合により担当医師が変更となる場合もあります。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	(総合診療科) 南	(外科) 外科Dr		(総合診療科) 南	(血液内科) 樫田	
8	9	10	11	12	13	14
	体育の日	(外科) 外科Dr		(総合診療科) 南	(代謝内分泌内科) 大儀	
15	16	17	18	19	20	21
	(総合診療科) 南	(外科) 外科Dr		(総合診療科) 南	(血液内科) 樫田	
22	23	24	25	26	27	28
	(総合診療科) 南	(外科) 外科Dr		(総合診療科) 南	(代謝内分泌内科) 大儀	
29	30	31				
	(総合診療科) 南	(外科) 外科Dr				

人吉医療センター 予約センター 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

予約時(電話番号) 22-1900 救急時(電話番号) 22-2191

〈診療所を受診される方へ〉

待ち時間を少なくするため、電話による予約受付を行っています。
医師は、患者搬送のために救急車に同乗したり、午後は往診に出ていることがあります。
受診される場合は、必ず予約をしてお来ください。



犬は、必ずつないで飼いまししょう。

10月の休日当番医のお知らせ

当番医が変更となっている場合があります。必ず電話をして受診してください。

日付	曜日	医療機関	電話番号	小児科医療機関	電話番号
1日	日	横山医院 岩井クリニック	42-2132 49-2181	人吉医療センター小児科	22-2191
8日	日	増田耳鼻咽喉科クリニック 権頭医院	45-8001 22-4700	公立多良木病院小児科	42-2560
9日	月(祝)	東病院 高田内科医院	45-5711 38-3677	やまむら医院	45-0005
15日	日	犬童耳鼻咽喉科 田中医院	43-0777 38-0061	たかはし小児科内科医院	24-2222
22日	日	犬童内科胃腸科医院 深水内科医院	45-1125 38-3221	やまむら医院	45-0005
29日	日	そのだ医院 酒瀬川内科	43-2063 38-0050	増田クリニック小児科	22-3570

八代年金事務所・年金出張相談

9月の日程

年金に関する相談を行います。
相談会場の待ち時間が長時間に及ぶことが予想されます。
必ず予約をしてください。



場所	期日	時間
人吉市東西コミュニティセンター	4日(月)・11日(月) 25日(月)	午前9時～ 午後5時
錦町社会福祉協議会(温泉センター)	6日(水)・20日(水)	
多良木町役場	13日(水)・27日(水)	
■問い合わせ・予約先 八代年金事務所 お客様相談室 電話：0965-35-6123 住民税務課 電話：37-2213 IP電話：2214		

～国民年金保険料免除等の申請について～

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、
障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納
付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」があります
ので、住民登録をしている市区役所や町村役場の国民年金担当窓口で手続きをしてく
ださい。

平成29年度の免除等の受付は平成29年7月1日から開始され、平成29年7月分
から平成30年6月までの期間を対象として審査を行います。

また、申請ができる過去期間については、申請書を提出した日から2年1ヶ月前まで
になります。

失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れて
いたために未納期間を有している方等は、一度、役場 住民税務課(☎37-2213)
または八代年金事務所(☎0965-35-6123)へご相談ください。



紙 リサイクルマークのある紙製容器は資源ごみです。

敬老式典の開催について

どなたでも観覧
できます。ぜひお越し
ください

多年にわたり社会に尽くしてこられた高齢者を敬愛し、健康と長寿をお祝いする「敬老式典」を開催します。

日時 平成29年 **9月18日**(敬老の日)

会場 五木中学校体育館



式典内容

受付 9時30分から

式典 10時から

アトラクション

社協「エイサー」 11時30分から

三味線・民謡 11時50分から



民謡(大山みどり)



三味線(山下靖喬)

問い合わせ先 保健福祉課 37-2214 I P電話: 2214

犬は、必ずつないで飼いまししょう。

9月1日から9月10日までは『屋外広告物適正化旬間』です。

店舗などの所在を知らせるためや宣伝のため、立看板やはり紙、のぼり、広告塔、屋上広告、壁面広告などの屋外広告物を設置する場合は、自己の土地や建物などであっても、原則として事前に許可を受ける必要があります。

また、地域ごとに、広告物の種類や表示できる面積、広告物の設置が禁止される物件などの基準があります。申請に際しては、「きちんとルールを確認していただくこと」「まわりの景観への影響を考慮していただくこと」「老朽化や破損などによる事故が起きないように定期的に点検を行っていただくこと」などをお願いします。

問い合わせ先 熊本県南広域本部(球磨地域振興局)
維持管理調整課 TEL 0966-24-4119



リサイクルマークのある紙製容器は資源ごみです。

国民健康保険医療費の状況について

平成29年
6月診療分

	件数	保険者(五木村)負担額	前月比
入院	10	2,460,873円	+ 28.49%
外来	306	3,359,726円	- 13.09%
調剤	107	840,761円	- 58.78%
食事・生活療養費	10	124,338円	- 4.24%
その他療養費	5	19,737円	+ 11.18%
合計	438	6,805,435円	- 14.59%

6月末国保被保険者数	1人あたり保険者負担額(月額)	前月比
277人	24,568円	- 13.27%

今月の医療費は前月と比べ、減少していますが、入院の医療費は増加しています。まだまだ、暑い日が続きます。体調を崩さないように注意しましょう。



日頃プラグを抜かない電気製品は トラッキング現象に要注意

冷蔵庫や洗濯機などのプラグをコンセントに長期間差し込んだままにいませんか。プラグとコンセントの間に溜まったホコリに湿気が加わることで発火し、火災につながることがあります(トラッキング現象)。プラグを時々抜いて、コンセントの点検、清掃をして安全に使いましょう。



一般社団法人九州電気保安協会

INFORMATION

お知らせ

熊本県人権子ども集会のお知らせ

部落差別をはじめ、あらゆる差別をなくし、人権が共存する人権尊重社会の実現を目指して行われる集会です。県内に在住する児童生徒及び教育関係者などが参加し、子ども実行委員の運営により、体験・活動報告や全体活動などが行われます。皆さまの参加お待ちしております。

▼日時:

平成29年10月14日(土)
午前10時から正午まで

▼場所: パークドーム熊本(熊本市)

▼問い合わせ先:

県人権同和教育課
096-3333-2702

くまもと健康づくり 応援店の募集

県では、健康づくりを応援する「くまもと健康づくり応援店」を募集しています! 応援店には、県から指定書のほり旗を交付し、県HPやガイドブックなどでお店をPR

募集

障がいのある方を対象とした職業訓練生の募集

【パソコンスキルアップ基礎科】

▼受講対象：身体、知的、精神、発達、難病、高次脳機能の障がいのある方

▼定員：10名

▼内容：パソコン初心者を対象に、事務職等で必要なパソコン操作、業務内容習得を中心に実施します。

▼募集期間：

平成29年9月29日(金)まで

▼訓練期間：

平成29年11月2日(木)から平成30年1月30日(火)まで
訓練は火曜、木曜
午後6時30分から2時間

▼経費：テキスト代

5,832円程度

▼訓練場所：

有限会社システムランド
(人吉市上薩摩瀬町
1472-11)

▼問い合わせ先：

県立高等技術専門校
096-1378-1012

球磨支援学校「オープンスクール」

▼日時：

平成29年9月29日(金)

午前9時から午前11時50分

▼参加申し込み：

9月15日(金)

▼問い合わせ先：

県立球磨支援学校

教頭 岡田 彰
0966-4213792

OPEN



紙 リサイクルマークのある紙製容器は資源ごみです。

します。指定は無料です。一緒に県民の健康づくりを応援しましょう！

▼募集対象：

飲食店・弁当・総菜店など

▼指定要件：栄養成分表示やヘルシーメニューの提供など6つのベース項目から1つ以上取り組むこと。さらにブルーサークルメニューなど3つのレベルアップ項目があること。

▼募集期間：現在募集中

(平成29年10月31日まで)

▼問い合わせ先：

管轄する県保健所又は

県健康づくり推進課

096-1333-12252



くまもと健康づくり応援店

「くまもと障がい者芸術展」を開催します

障がいのある方々が日ごろの活動の中で制作した絵画や

書、陶芸、工芸などの作品に、制作者の日々の活動や作品に込めた思いを添え展示します。ぜひご来場ください。

▼展示期間：

平成29年10月3日(火)から10月9日(月・祝)

▼展示場所：

県立美術館分館

▼観覧料：無料

▼問い合わせ：くまもと

ハートウィーク実行委員会

(県障がい者支援課内)

096-1333-12235

大事なペットを迷子にさせないために

県の保健所に保護された迷子の犬や猫の多くは飼い主の連絡先が分かりません。

迷子にさせないよう、犬はリードでつなぎ、猫は室内で飼いましょう。

はぐれた時に備え、迷子札や、連絡先を記入した首輪を準備しましょう。

万一迷子になったら、最寄りの保健所や市町村、警察に問い合わせを。県保健所に迷子で保護された犬や猫の情報

は、県動物愛護管理HPにも

掲載しています。▼問い合わせ：県健康危機管理課
096-1333-12248



「全国一斉「高齢者障害者の人権あんしん相談」強化週間」

高齢者や障害者に対する暴行・虐待などの事案は、依然として数多く発生していることから、これらの高齢者や障害者をめぐる様々な人権問題の解決を図るための人権相談活動を強化するため、全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間が実施されます。

県では、次の日程で電話相談を受け付けています。相談内容についての秘密は固く守られます。気軽にご相談ください。

▼実施期間：

平成29年9月4日(月)から

同日10日(日)までの7日間

▼受付時間：①9月4日(月)から同日8日(金) 午前8時30分から午後7時まで ②9月9日(土)及び同日10日(日) 午前10時から午後5時まで

▼電話(ナビダイヤル)：0570-10031110

セロセロみんの110番

▼相談担当者：人権擁護委員及び法務局職員

▼相談を受ける事項：虐待や差別、偏見等高齢者・障害者をめぐる様々な人権問題

▼問い合わせ先：熊本地方法務局人権擁護課

096-1364-12192



平成30年度 農業大学校新規就農支援研修生を募集します

農業大学校では、就農に必要な栽培技術や経営のノウハウを基礎から学べる農業研修生を募集しています。充実したカリキュラムで仲間と農業を始めてみませんか。

研修コース名	研修期間	定員
① プロ経営者コース	4月～翌3月(週5日)	10名
② 実践農業コース	4月～12月(週3日)	40名
③ 特別セミナー聴講コース	4月～11月(月1回)	20名程度

▼1次募集：

9月15日(金)から10月27日(金)まで

(①②のコース)

▼2次募集：

1月9日(火)から1月31日(水)まで

(1次募集の残枠と③のコース)

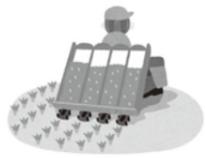
▼問い合わせ先：

県立農業大学校研修部

096-1248-6600

農大ホームページにも掲載しています。

熊本 農大 検索



自然が奏でる子守唄の里 五木村
主な行事等の詳細は五木村ホームページまで！
<http://www.vill.itsuki.lg.jp>



9月の行事予定

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
					1	2
3	4	5 献血	6 特設無料人権相談(西地区集会室)	7	8	9
10	11	12	13	14	15 行政相談	16 県民体育祭
17 県民体育祭	18 敬老式典	19	20	21	22	23
24 北地区運動会 ヤマメ釣り大会 in 五木	25	26	27	28	29 区長会	30

犬は、必ずつないで飼いましょう。

Topics



展示物を鑑賞される蒲島知事



炭窯も見学されました

五木村歴史文化交流館「ヒストリアテラス五木谷」 蒲島知事が来館されました

7月22日(土)に蒲島知事が五木村歴史文化交流館を視察されました。民俗展示室・特別企画展示室の展示物をご観覧になり、あらためて五木村の歴史の深さや仏像の素晴らしさに感銘を受けていました。

人の動き (7月末現在)

	転入	転出	出生	死亡
男	0	3	0	0
女	0	1	0	2
計	0	4	0	2

(増減 -6)

人口/1,129人 世帯数/506世帯

戸籍の窓口

※7月24日～8月15日 届出分

【おくやみ】

7月27日

椎葉 洋子さん (85歳) 竹の川

