

五木村広報誌

自然が奏でる子守唄の里

五木
いっ き

2018. 7 月号

むらのできごと

特集

第68回 球磨郡民体育祭(前半結果報告)

五木村防災会議を開催

マダニの活動が活発になります

ダニ媒介性疾患に注意

表紙：よくねらって (第 68 回球磨郡民体育祭)



自然が奏でる子守唄の里



第68回球磨郡民体育祭

前半
結果報告

5月17日のグラウンド・ゴルフを皮切りに、ゲートボール、ゴルフ、陸上競技が行われ五木村からの参加者も活躍しました。

グラウンド・ゴルフ

あさぎり町の森園カントリーパークで行われ、男子女子とも8位でした。



グラウンド・ゴルフプレー風景



グラウンド・ゴルフ参加者
(中村和典さん・田山淳士さんも参加されています)

ナイスショット

ゲートボール

錦町の町民グラウンドにおいて男子と女子が参加しました。昨年度の優勝チーム球磨村と水上村に男女とも勝利しましたが総合成績は男子が4位、女子は6位でした。



ゲートボール参加者

もう少し右！

陸上

多良木町民グラウンドにおいて陸上競技が行われました。五木村振興公社の長岡三樹也さんが29歳以下の200mで2位に入ったほか、森下聖太さんも6位に入賞しました。

また39歳以下の砲丸投げでは奥村薫寛さんが5位に入賞、福岡俊介さんが6位に入賞しました。来年はぜひリレーにも参加してみたいと思います。



▲200mで2位の長岡さん

◀福岡さんの砲丸投げ



200mを疾走する長岡さん(右)と森下さん(左)

ゴルフ

チェリーゴルフ人吉コースでゴルフ競技も行われました。五木村からは一般、50代、60代の12名が参加し、70代が欠場となり残念ながら8位になりました。しかし、6位との差は僅差でしたので、70代が参加できればより良い成績を収めることでしょう。

後半は6月30日のソフトボール男子があさぎり町免田で、7月1日はバスケットボールが多良木町、バドミントンがあさぎり町深田にて。そして、今年はサッカーにも参加をします！
五木村からの参加者も楽しく頑張っています。みなさんも楽しみながらスポーツをしませんか？



「第3回小さな村g7サミット in 音威子府村」開催 北の大地に全国7つの小さな村が集結



7つの村の村長が一堂に集合



地域おこし協力隊の平野さんの発表

5月25日～27日、日本各地の小さな村（北海道音威子府村、福島県桧枝岐村、山梨県丹波山村、和歌山県北山村、岡山県新庄村、高知県大川村、熊本県五木村）が一堂に集まり、小さな村独自の抱える共通の悩みについて、情報を交換し、刺激し合うことで、互いの価値を高めていく「小さな村g7サミット」が北海道音威子府村で開催されました。

初日は、日本総合研究所主席研究員の藻谷浩介氏による「小さな村にできること～里山から発信する教育～」をテーマにした基調講演会、2日目は、小さな試み発表会や元おと高校長の講演会、パネルディスカッション、サミット共同宣言が行われました。

小さな試み発表会では、五木村地域おこし協力隊の平野貴嗣さんが、「小さな村でできる“きょういく”」をテーマに、現在、夜間開放している五木中学校グラウンドでのスポーツ活動について報告。パネルディスカッションでは、村長がパネラーとして参加し、教育に関する様々な意見を発言されました。共同宣言では、音威子府村の左近村長が宣言文を読み上げ、今後も小さな村がお互いを知り、相互に協力しあうことが誓約されました。

五木村商工会員、青年部、女性部合同 クリーンキャンペーン



頭地地内の除草を行う会員の皆さん

6月10日に村内美化を目的として商工会員、青年部、女性部合同でのクリーンキャンペーンを行い、19名の参加がありました。

商工会敷地の木の剪定作業や商工会周辺・道の駐車場等の除草等の草払いを、女性は商工会花壇への花（ポーチュラカ）植え作業を行いました。商工会の皆さんのおかげで綺麗になりました。

第1回分館対抗スポーツ大会 優勝は北分館の「メジロ」チーム



北分館メジロチーム

6月10日、五木中学校体育館において第1回分館対抗スポーツ大会（ビーチボールバレー）が開催され村内の4つの分館から8チーム、51人の参加がありました。

日ごろから練習している選手と、していない選手の差が大きくあらわれましたが、皆さん和気あいあいとした雰囲気の中、汗を流しました。

決勝戦は同じ北分館のチームである「メジロ」と「ガタガタ」との試合となり、25対23の接戦を制したメジロが優勝しました。

優勝	北分館メジロ
準優勝	北分館ガタガタ
第3位	三浦分館

災害への備えは大丈夫ですか？ 五木村防災会議を開催



6月7日に村及び関係機関出席のもと五木村防災会議を開催し、地域防災計画の修正案と各対策部及び関係機関の取組みなどについて協議が行われました。

なお、熊本県を含む九州北部は、5月28日に梅雨入りしており、気象台の3ヶ月予報によると降水量は平年並みとなっています。

しかし、6月の雨は多め、7月は少なめとなっております。7月は少なめと発表する気象情報や行政からの情報に注意し、予防的避難（明るいうちの早めの避難）を心掛けましょう。

地域防災計画の主な修正点は次のとおりです。

■主な修正点

熊本県地域防災計画の見直しを踏まえた修正
県では「熊本地震の発災4ヶ月以降の復旧・復興の取組み」を検証し、「具体的な取組」「課題となった点」「改善に向けた取組・方向性」を整理し、地域防災計画の修正が行われました。これを踏まえ、以下の項目について村の防災計画に追記及び明記しました。

自主防災組織整備計画を修正

することにより、自主防災組織の活動活性化を図る旨を追加しました。

村職員の災害対応の業務フロー等の訓練・習熟を明記

地域が一体となった防災活動の体制整備をより一層充実するため、女性の参画拡大や、防災士等の活用に努めるものとする。
リーダー研修会の実施、モデル地域の紹介等を通じて、防災知識の啓発を行い、防災士等の自主防災組織の中心となるリーダーを育成

災害発生時、円滑な災害対応及び防災計画をスムーズに実行していく為、平時から訓練等を通じて機器の操作方法等の習熟を図る旨を明記しました。



食育街頭キャンペーン 「食の大切さ」を伝える



ポン酢しょう油を使ってみませんか

熊本県食生活改善推進協議会では、毎年6月の「食育月間」に県下一斉に管内スーパーなどの店頭で食育チラシを配布するキャンペーンを行っており、五木村食生活改善推進協議会でも6月1日に物産館で食育街頭キャンペーンを実施しました。

来店された方に「食の大切さ」を伝え、興味をもっていただけるようにと、チラシと一緒においしく減塩できる「ぽん酢しょう油」と「塩分チェック」の配布を行いました。説明を受けた方は熱心に話を聞かれ、自宅で活用しますと話されていました。

老人クラブグラウンドゴルフ大会 鶴亀老人クラブAが優勝



優勝 鶴亀老人クラブA

「みんな見とって、緊張すっぱい。」

5月29日に村老人クラブ連合会主催によるグラウンドゴルフ大会が、五木源パークで開催されました。雨上がりで芝生広場が使えなかったため、大屋根広場周辺でのプレーとなりました。慣れないコースで、ボールが茂みや側溝に入り込む珍プレーが続出する中にも、終始和やかに笑顔で楽しまれていました。

なお、鶴亀老人クラブと白滝老人クラブのチームは、10月17日(水)錦町民グラウンドで開催される、球磨郡の大会に、村代表として出場されます。

結果 1位 鶴亀老人クラブA
2位 鶴亀老人クラブB
3位 白滝老人クラブA

熊本県自転車競技選手権大会ロードレース 風を切って全力疾走！



勢いよく走りだす選手たち

6月3日、熊本県自転車競技選手権大会ロードレース(熊本県自転車競技連盟主催)が開催され、県内外から81名が参加しました。コースは、五木源パークをスタート・ゴールとし、年齢、性別などによるカテゴリーに分かれ、3周(16.8km)から12周(67.2km)の距離を走り抜けました。

出場者が最も多かった12周コースでは、南大隅おおこうちまさひろ高校(鹿児島県)の大河内将泰さんが、1時間49分5秒のタイムでゴールしました。急しゅんな地形もある過酷なレース展開となりましたが、多くの出場者が完走目指してタイムを競い合いました。

球磨郡消防ポンプ操法大会に向けた結団式 第1分団が出場



来る7月29日に相良村総合グラウンドで開催される第31回球磨郡消防ポンプ操法大会に向け、6月2日伝統文化伝承館で結団式が開催されました。

今回は村代表として第1分団が出場します。大会に向けて6月から仕事後、五木源パーク駐車場で訓練を行っていますので、皆様の激励をお願いします。

【出場】 指揮者 松永 春芳
第1分団 1番員 木下 丈史 3番員 松井 祐起
2番員 橋本 貴也 補助員 数山 陽介

安全で安心な牛乳の消費拡大のために 父の日に牛乳を贈ろうキャンペーン



おいしい牛乳を飲んでがんばって！

6月11日、球磨酪農農業協同組合女性部の皆さんが役場を訪れ、日頃忙しく働くお父さんたちの代表として、和田村長へ牛乳が贈られました。

これは酪農業界が6月を「牛乳月刊」とし、牛乳消費の拡大を図るため、「父と牛の乳(ちち)」の語呂あわせで、「父の日に牛乳を贈ろうキャンペーン」として実施されているものです。

6月の父の日には牛乳のプレゼントを毎年の習慣にしてみませんか。

ふるさと五木村づくり計画 住民説明会が開催されました



伝承館で開催した説明会の様子

五木村の振興へ向けて熊本県と村との共同で策定している「ふるさと五木村づくり計画(平成30年度実施計画)」の住民説明会を、6月4日から6月8日まで(村内5会場)開催されました。

今年度は、ふるさと五木村づくり計画の10年目にあたり一つの区切りとなりますが、ご出席いただいた皆様から、多岐にわたる貴重なご意見、ご要望を賜りました。今回いただきましたご意見などは、今後の村政運営の参考とさせていただきます。

第13回平家いずみお茶まつり 五木村観光PR、下谷太鼓踊り



下谷太鼓踊りの披露

6月3日、八代市泉町の泉運動広場で「第13回平家いずみお茶まつり」が開催され、五木村の観光PRと下谷太鼓踊り保存会(木山克彦会長)による太鼓踊りが行われました。当日はステージで、太鼓10人、鉦(かね)1人による、勇壮な太鼓踊りを披露しました。

八代市泉町は、平家落人伝説や九州脊梁などで知られる五家庄がある地域で、宮崎県椎葉村とともに、さまざまな形で地域交流を行っています。

ホタル観賞会 初夏の夜空を舞う幻想的な光



華麗に乱舞するホタル

交響楽の里推進協議会(中野重実会長)主催による「ホタル観賞会」が、6月2日、子守唄公園で行われました。五木源パークや池の鶴橋近くなどでホタルの乱舞が確認されたことから、道の駅が無料シャトルバスを運行し、多くの人を乗せて観賞地へと案内しました。無数のホタルの光に、「すごい」、「いっぱい飛んでいる」などの声があふれました。

また、当日はホタル募金も行われ多くの人に協力してもらいました。交響楽の里推進協議会では、今後も引き続き、ホタルの里再生に向けた地域づくりを行っていく予定です。

こころの健康相談

熊本県人吉保健所 精神保健相談 専門の医師が相談を受けます。

専門医の受診が難しい方、ぜひ、この機会を利用してみませんか？

相談日 7月27日(金) ▶ 場所:人吉保健所
8月 9日(木) ▶ 場所:人吉保健所
8月24日(金) ▶ 場所:人吉保健所

完全予約制です。事前に保健所担当まで連絡してください。

お問い合わせ先：人吉保健所保健予防課 TEL 22 - 5289

五木村 こころの健康相談 臨床心理士が相談を受けます。

相談内容:物忘れ、人間関係の悩みや病気の対応など

相談日 7月19日(木) ◎相談内容の秘密は固く守られます。
◎希望があれば、ご自宅に伺うこともできます。

お問い合わせ先 ▶ 保健福祉課 TEL 37 - 2214 IP:2214

相談は、
無料です。

食中毒にご注意を！

食中毒というと、旅館や飲食店での食事が原因と思われがちですが、毎日食べている家庭の食事でも発生する危険性がたくさん潜んでいます。

ただ、家庭での発生では症状が軽かったり、一度に発症する人が少なかったりすることから、風邪や寝冷えなどと思われがちで、食中毒とは気づかれず重症化する例もあります。食事の管理には十分に注意しましょう！



食中毒予防3原則は、細菌を つけない 増やさない やっつける

食品の購入

- 消費期限に注意！
- 肉や魚はそれぞれ分けて包みましょう
- できれば保冷剤(氷)などと一緒に入れ、寄り道をせず帰りましょう

家庭での保存

- 帰ったらすぐ冷蔵庫へ！
- 冷蔵庫は10度以下に、冷凍庫は-15度以下に維持しましょう

下準備

- こまめな手洗い、ふきんの交換をしましょう
- 肉や魚は、生で食べるものと調理器具を分け、離して調理しましょう

★食中毒予防のポイント6つ★

調理

- 加熱は十分に(めやすは中心部分の温度が75度以上で1分間以上)
- 調理を途中でやめたら食品は冷蔵庫にいれましょう

食事

- 食事の前に手を洗いましょう
- 盛り付けは清潔な器具、食器を使いましょう

残った食品

- 早く冷えるように、小分けして保管しましょう
- 時間が経ちすぎたり、少しでもあやしいと思ったら思い切って処分しましょう

介護予防教室

7月のげんぞう会の日程表



場 所	宮 園	三 浦	頭 地	小 鶴
期 日	3日(火)	10日(火)	5日(木)	12日(木)
	17日(火)	24日(火)	19日(木)	26日(木)
時 間	開始時間 : 午前10:00 (9:30から受付開始)			

場 所	平沢津	下梶原	瀬 目	平 瀬
期 日	3日(火)	10日(火)	5日(木)	12日(木)
	17日(火)	24日(火)	19日(木)	26日(木)
時 間	開始時間 : 午後1:45 (1:15から受付開始)			

7月の脳いきいき教室の日程表

期 日	4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)	
場 所	保健センター	宮園交流館
時 間	受付(午前) 9:30	受付(午後) 1:00
	開始(午前) 10:00	開始(午後) 1:30

最近忘れっぽい、物の名前が出てこないなど、お困りのことはありませんか？

毎週、パズルやトランプ等、みんなで楽しみながら認知症予防をしています。興味のある方は保健福祉課までお尋ねください。

げんぞう会や脳いきいき教室のお問い合わせ先：
保健福祉課 TEL 37 - 2214、IP:2214

乳幼児健診のお知らせ



期日▶7月13日(金)、8月3日(金)

健 診	受付時間(午後)	場 所	対 象 者
乳幼児健診	1:30~2:00	保健センター	3・6・10ヶ月、1歳2ヶ月、 1歳6ヶ月、3・4・5歳児

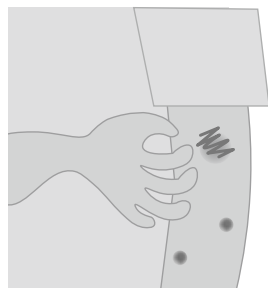
※対象者が少ないときは健診を中止する場合があります。
その際は対象者の方に個別に日程を通知します。

ダニ媒介性疾患に注意

～春から秋にかけ、マダニの活動が活発になります～

春から秋にかけて、マダニの活動が活発になります。熊本県でもSFTSウイルスを保有するマダニに咬まれることで感染すると言われている重症熱性血小板減少症候群(SFTS)が毎年発生し、今年度は既に2件発生しています。

森林や草地などマダニが多く生息する場所に入る場合には、長袖、長ズボンを着用する、虫よけスプレーを使用するなど、マダニに咬まれないよう十分な対策を講じてください。また、体調の異変を感じた場合は、早期に医療機関を受診し、適切な治療を受けることが重要です。



重症熱性血小板減少症候群(SFTS)とは

平成23年に初めて特定された、SFTSウイルスに感染することにより引き起こされる病気で、主な症状は発熱と消化器症状で、重症化し、死亡することもあります。

SFTSウイルス自体は、以前から国内に存在していたと考えられますが、平成25年1月に初めての症例が確認され、現在までに、全国では23府県で326例(うち62例で死亡)の症例が確認されています(平成30年4月28日現在)。

感染経路

多くの場合、ウイルスを保有しているマダニに咬まれることにより感染していますが、感染患者の血液、体液との接触感染も報告されています。また、インフルエンザなどのように容易に人から人へ感染して広がるものではないとされています。

症 状

マダニに咬まれてから6日から2週間程度の潜伏期間を経て、主に原因不明の発熱、消化器症状(食欲低下、嘔気、嘔吐、下痢、腹痛)が出現します。時に頭痛、筋肉痛、神経症状(意識障害、けいれん、昏睡)、リンパ節腫脹、呼吸器症状(咳など)、出血症状(紫斑、下血)を起こします。

マダニの吸着(刺される)状況



若虫に吸着されて2日経過



マダニの若虫に吸着されて約2時間経過

マダニの若虫に吸着されて約4時間経過



予防方法

SFTS等マダニが媒介する感染症を予防するためには、マダニに咬まれないようにすることが重要です！(特に、マダニの活動が盛んな春から秋にかけては注意が必要です。)

- 農作業、レジャーや庭仕事など野外で活動する際には、次の点に注意が必要です。
- 長袖、長ズボンなどを着用して皮膚の露出を避け、ズボンやシャツの裾などを入れ込んでマダニの入り込みを防ぐ。
- 長靴を履くのも効果あり。(足を完全に覆う履物)
- 屋外活動後は、体や服を叩き、マダニに刺されていないか確認する。
- 帰宅後は、すぐに入浴して身体をよく洗い付着したダニを落とし、衣服は洗濯する。



ワンポイント

マダニは、身体にとりついてすぐに刺すのではなく、体のやわらかい部位をさがして刺す習性があります。

脱いだ衣服は放置せず、すぐ洗濯するか、ナイロン袋等に入れて口をしぼっておく。吸血中のマダニを見つけた場合は、できるだけ医療機関で処置する。

- マダニ類は体部をつまんで引っ張ると口器がちぎれて皮内に残ってしまうことがあるため、口器を残さない方法でマダニを除去する必要があります。
- マダニをつぶしてしまうと、そのマダニがもし病原体を持っていた場合によくありませんので、マダニはつぶさず慎重に除去する必要があります。

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新の手続き等のお知らせ

▶現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」(水色)をお持ちの方

平成30年7月31日で有効期限が切れますので、新しい「限度額適用・標準負担額減額認定証」(黄色)を7月中に郵送します。8月1日からご使用ください。

▶新しく申請が必要な方

所得区分Ⅰ・Ⅱの方で、「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちでない方は、外来および入院で受診される際に、この認定証が必要となりますので、市町村の担当窓口へ申請してください。

【申請に必要なもの】 ○後期高齢者医療被保険者証 ○印かん

■入院・外来時の自己負担限度額および入院時の食事代(※8月1日から)

負担割合	所得区分	外来	外来+入院	入院時の食事代(1食当たり)
		(個人単位)	(世帯単位)	
3割	現役並み所得者Ⅲ (住民税課税所得 690万円以上の方)	252,600円+(総医療費-842,000円) ×1% ＜多数回 140,100円＞		460円 指定難病患者の方などは 260円の場合もあります
	現役並み所得者Ⅱ (住民税課税所得 380万円以上の方)	167,400円+(総医療費-558,000円) ×1% ＜多数回 93,000円＞		
	現役並み所得者Ⅰ (住民税課税所得 145万円以上の方)	80,100円+(総医療費-267,000円) ×1% ＜多数回 44,400円＞		
1割	一般	18,000円 (年間上限 14.4万円)	57,600円	過去12か月で90日までの入院 210円 過去12か月で91日目からの入院 160円(※4) 100円
			4回目以降 44,400円 (※1)	
	区分Ⅱ(※2)	8,000円	24,600円	
	区分Ⅰ(※3)	8,000円	15,000円	

◎入院時の食事代について、療養病床に入院する場合は金額が異なりますので、入院時に医療機関にお尋ねください。

(※1)過去12か月以内に外来+入院の限度額を超えた支給が4回以上あった場合、4回目以降は<>内の金額となります。

(※2)区分Ⅱとは、世帯の全員が住民税非課税の方(区分Ⅰ以外の方)。

(※3)区分Ⅰとは、世帯の全員が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除〔(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差し引いたときに0円となる方〕

(※4)過去12か月以内の入院日数が90日を超えた場合は、長期入院の申請により食事代が160円になります。

「限度額適用認定証」について

平成30年8月から、3割負担の方で、住民税課税所得145万から689万円の方(現役並み所得者ⅡとⅠの方)について、医療機関での支払いが高額になる可能性がある場合(例:入院される場合等)、必ずお住まいの市区町村の窓口で「限度額適用認定証」の交付を申請し、医療機関に提示してください。

※「限度額適用認定証」が提示されない場合、医療機関での支払い額が高額になる場合がありますのでご注意ください。

お問い合わせ先 ▶ 保健福祉課 TEL 37-2214 IP:2214

平成30年度 保健福祉課事業説明会及び保険証交付日程表

説明会では健診の受診希望調査票の回収や、国民健康保険証及び後期高齢者医療保険証の交付などを行います。説明会の日程は下記のとおりです。印鑑をご持参ください。

期 日	時 間	場 所	対 象 地 区
7月5日(木)	午後7時	下谷集会所	下谷・三方谷
		九折瀬集会所	九折瀬・八原
		瀬目集会所	瀬目
7月6日(金)	午後7時	平沢津体育館	平沢津
		内谷日当集会所	内谷(日当・日添)
		山口集会所	山口
7月9日(月)	午後2時	中村集会所	中村
	午後3時	下平瀬集会所	上平瀬・下平瀬
	午後7時	白岩戸集会所	白岩戸
		西地区集会所	小鶴・端海野
		出る羽集会所	出る羽
7月10日(火)	午後2時	小原集会所	小原
	午後3時	入鴨集会所	入鴨
	午後7時	保健センター	頭地・掛橋
		竹の川集会所	竹の川
7月11日(水)	午後2時	大平集会所	大平・野々脇
	午後3時	葛の八重集会所	葛の八重・宮目木
	午後7時	高野公会堂	高野・土会平・元井谷
		白水集会所	白水
		梶原集会所	梶原
7月12日(木)	午後2時	三浦地区集会室	吐合
	午後4時	八重集会所	八重
	午後7時	宮園交流館(3階)	宮園・松尾野
		宮園憩いの家	平野・西谷
		栗鶴集会所	栗鶴・鶴
		下梶原集会所	下梶原

7月
は「愛の血液助け合い運動」月間です

Itsuki Village News

06

8月の球磨郡の休日当番医のお知らせ

当番医が変更する場合がありますので、必ず電話で確認をして受診してください。

日付	曜日	医療機関	電話番号	小児科医療機関	電話番号
5日	日	上球磨クリニック	42-5868	人吉医療センター小児科	22-2191
		田中医院	38-0061		
11日	土	横山医院	42-2132	公立多良木病院小児科	42-2560
		深水内科医院	38-3221		
12日	日	仁田畑クリニック	42-1123	たかはし小児科内科医院	24-2222
		酒瀬川内科	38-0050		
19日	日	増田耳鼻咽喉科クリニック	45-8001	やまむら医院	45-0005
		ほづみ皮膚科医院	26-5300		
26日	日	東病院	45-5711	増田クリニック小児科	22-3570
		小川整形外科医院	38-3455		

Itsuki Village News

07

7月の人吉市の休日当番医のお知らせ

当番医が変更する場合がありますので、必ず電話で確認をして受診してください。

日付	曜日	医療機関	電話番号
1日	日	愛甲産婦人科麻酔科医院	22-4020
		たかはし小児科内科医院	24-2222
		光永医院	22-2366
8日	日	堤病院附属九日町診療所	22-2251
		みなみ眼科	22-6820
15日	日	三浦整形外科医院	22-3401
		みのだ内科循環器科	28-3111
16日	月	外山内科	22-2003
		人吉医療センター	22-2191
		吉村皮ふ科医院	22-7555
22日	日	外山胃腸病院	22-3221
		人吉リハビリテーション病院	24-6111
29日	日	増田クリニック小児科	22-3570
		みのる診療所	24-7258
		やまぐちマタニティ	24-2738

※球磨郡医師会の7月の休日当番医は先月の広報誌をご覧ください。

なお、不明の場合は保健福祉課までご連絡ください。

お問い合わせ先 ▶ 保健福祉課 TEL 37-2214 IP:2214

診療所担当医師予定表

8月

(TEL 37-2008 IP:2008)

※都合により担当医師が変更となる場合もあります。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				(総合診療科) 早川	(血液内科) 樺田	
5	6	7	8	9	10	11
	(総合診療科) 田浦	(外科) 外科 Dr		(総合診療科) 早川	(代謝内分泌内科) 大儀	
12	13	14	15	16	17	18
	(総合診療科) 田浦	(外科) 外科 Dr		(総合診療科) 早川	(血液内科) 樺田	
19	20	21	22	23	24	25
	(総合診療科) 田浦	(外科) 外科 Dr		(総合診療科) 早川	(代謝内分泌内科) 大儀	
26	27	28	29	30	31	
	(総合診療科) 田浦	(外科) 外科 Dr		(総合診療科) 早川	(総合診療科) 早川	

人吉医療センター（予約センター）月曜日～金曜日・午前9時～午後5時

【予約時】TEL 22-1900 【救急時】TEL 22-2191

〈診療所を受信される方へ〉

待ち時間を少なくするため、予約受付を行っています。医師は、患者搬送のために救急車に同乗したり、往診の為不在の場合があります。受診される場合は、必ず予約してお越しください。



国民健康保険医療費の状況

平成30年
4月診療分

	件数	保険者(五木村)負担額	前月比
入院	5	1,866,350 円	-68.79 %
外来	285	3,275,503 円	-0.25 %
調剤	128	1,064,925 円	-47.78 %
食事・生活療養費	4	75,408 円	-11.55 %
その他療養費	2	8,330 円	-27.79 %
合計	424	6,290,516 円	-44.82 %

4月末国保被保険者数	1人当たり保険者負担額(月額)	前月比
254 人	24,766 円	-45.69 %

今月は医療費が大幅に減少しています。特に入院費の減少が大きいです。日に日に暑くなってきました。脱水症状等に注意しましょう。



Itsuki Village News

05

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

健康ポイント参加者募集中



八代年金事務所・年金出張相談（7月）

Itsuki Village News
10

相談会場の待ち時間が長時間に及ぶことが予想されます。必ず予約をしてください。

場 所		期 日		相談時間
人吉市東西コミュニティセンター		2日(月)・ 9日(月) 23日(月)・30日(月)		午前 9 時～ 午後 5 時
錦町社会福祉協議会(温泉センター)		11日(水)・25日(水)		
多良木町役場		4日(水)・18日(水)		
【問い合わせ先・予約先】 八代年金事務所 お客様相談室 TEL 0965－35－6123 住民税務課 TEL 37－2213 (IP2214)				

～国民年金保険料免除等の申請について～

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等の承認を受けた期間の保険料については、10年以内であれば遡って納める(追納)ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

追納は、古い月のものから納付することとなりますが、次の点にご注意ください。

- ◎一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。
- ◎「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

※詳しくは「ねんきん加入者ダイヤル」(0570 - 003 - 004)またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

平成29年度ごみ搬出量のお知らせ

Itsuki Village News
11

平成29年度中に五木村から人吉・球磨クリーンプラザに搬出されたごみの量が確定しました。

可燃
ごみ

年 度	搬出量(t)	増 減
平成28年度	199.9	—
平成29年度	200.1	+0.2トン

可燃ごみは前年に比べ
約0.2トン増加しました。
ごみ減量、資源ごみの分別にご協力をお願いします。

不燃
ごみ

年 度	搬出量(t)	増 減
平成28年度	10.8	—
平成29年度	11.2	+0.4トン

不燃ごみは前年に比べ
約0.4トン増加しました。

資源
ごみ

年 度	搬出量(t)	増 減
平成28年度	47.5	—
平成29年度	50.3	+2.8トン

資源ごみは前年に比べ
約2.8トン増加しました。

資源ごみとして回収されるアルミ缶やスチール缶は、回収後クリーンプラザが専門業者に売却し、施設の運営費等に活用されます。今後も資源ごみの分別にご協力をお願いします。

平成30年度 五木村職員採用試験を実施します。 (平成30年10月1日採用)

Itsuki Village News
08

採用予定人数 **2名程度**

※長部局又は教育委員会等に勤務し、一般事務に従事する。

受付期間 **6月29日(金)～7月19日(木)**

第1次試験(筆記試験)▶8月5日(日)

第2次試験(面接試験)▶8月下旬予定

※いずれも五木村役場で実施予定。

受験資格

昭和53年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方(日本国籍を有する方)で、地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない方

お問い合わせ先▶総務課 TEL 37 - 2211 IP:2211



試験申込書は五木村役場総務課で配布しています。
また、役場ホームページでダウンロードできます。

柔道整復師による施術について

Itsuki Village News
09

整骨院・接骨院における柔道整復師による施術は、健康保険等の保険証が使える場合と使えない場合があります。

○ 保険証が使える場合

～ケガや原因がはっきりしている痛み～

- 医師や柔道整復師に、骨折・脱臼・打撲及び捻挫等(いわゆる肉ばなれを含む。)と診断または判断され、施術を受けたとき。(骨折及び脱臼については、応急手当する場合を除き、医師の同意が必要です)
- 骨・筋肉・関節のケガや痛みで、その負傷原因がはっきりしているとき。

✕ 保険証が使えない場合

～病気や原因不明の痛み～

- ◆疲労性・慢性的な要因からくる、単なる肩こりや筋肉疲労
- ◆脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善のみられない長期の施術
- ◆病院や診療所などで、同じ負傷等を治療している場合
- ◆労災保険が適用となる工作中や通勤途上での負傷

健康保険等は治療を目的としたものですので、対象にならない場合もあります。

負傷の原因は正確に伝えましょう。

お問い合わせ先▶保健福祉課 TEL 37 - 2214 IP:2214

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

Itsuki Village News

14

新たに2地区が携帯電話(ドコモ)を利用できるようになりました

今後も整備を進めます

村では、総務省の補助を受けて、「携帯不感地域におけるエリア拡大の事業」を進めてきました。この整備により、次の地域が4月から利用できるようになりました。

【利用可能な地域】

白蔵地区の一部

鷺山地区

この地域は、「LTE 形式（高速データ通信）」の電波になります。（一部地域を除く）

これで村内の集落がある地域はほぼ携帯電話が利用できるようになりました。

広がるつながる携帯の輪

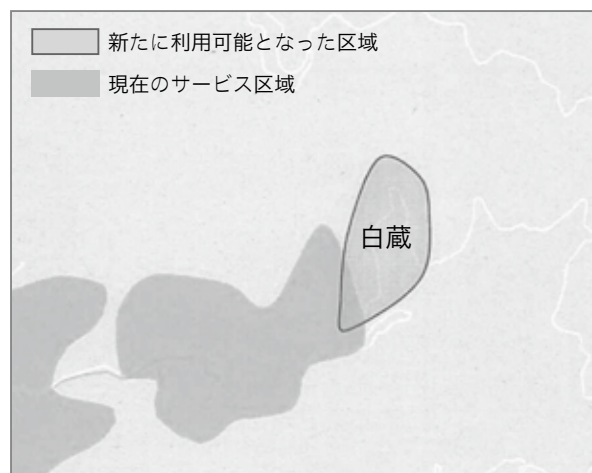


白蔵地区

サービスエリア図



鷺山地区



健康ポイント参加者募集中

Itsuki Village News

15

し尿汲み取りの日程についてのお知らせです

7月から「し尿汲み取り」は、毎月第2・第4木曜日だけとなります。汲み取りを希望される方は、前日までに下記へお申し込みください。

7月し尿汲み取り日

12日(木)、26日(木)

※お盆前、年末年始の汲み取りの日程については別途お知らせします。

【お申し込み先】
はと衛生社
TEL 23 - 2242

コインランドリーの供用開始について

Itsuki Village News

12

夢唄温泉施設待合所のコインランドリーが、6月8日から使用できるようになりました。

営業時間

午前8時から午後9時まで
(ただし利用は午後8時までで、午後9時までに機械から出してください)

定休日

火曜日(五木温泉「夢唄」の定休日と同じです)



洗濯機

設備内容	設置台数	ご利用料金
洗濯機(13kg)	1台	600円(1回)
洗濯機(28kg)	1台	900円(1回)

乾燥機

設備内容	設置台数	ご利用料金
乾燥機(14kg)	2台	100円(12分)
乾燥機(25kg)	1台	100円(10分)

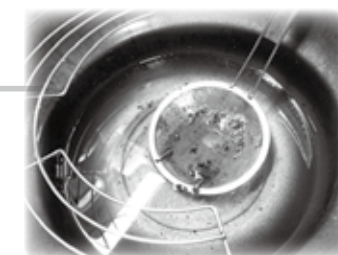
ストップ温暖化! 総ぐるみBDFキャンペーン

～天ぷら油を地域エネルギーに～

Itsuki Village News

13

天ぷら油(家庭廃食油)の回収キャンペーンを県内で実施します。回収した廃食油はBDF(バイオディーゼル燃料)として利用されます。



時期 ▶ 7月2日～8月31日

回収場所 ▶ 五木村役場(8時30分～17時15分)

回収可能な油 ▶ 天ぷら油等の植物油

※動物油(ラード等)、鉱物油(エンジンオイル等)は回収できません

回収方法 ▶ 天かす等のゴミを除き、ペットボトルや油購入時のプラ容器等に入れてお持ちください。

特典 ▶ オリジナルノベルティーをプレゼント(数に限りがあります)。

※回収ボックスは、キャンペーン終了後も設置しています。

お知らせ

消防設備士試験案内

消防法の規定に基づき、平成三十年度第一回・第二回消防設備士試験が次の日程で実施されます。

○甲種全類

▼日時：8月26日(日)

○乙種全類

▼日時：9月9日(日)

【願書受付期間】

▼書面申請：7月10日(火)～20日(金)

▼電子申請：7月7日(土)～17日(火)

※詳しくは、試験案内をご覧ください。

【願書等の配置場所】

受験願書・試験案内等は、消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防局・県下消防本部及び熊本県総務部市町村・税務局消防保安課に6月18日(月)以降配置します。

▼問い合わせ先：

(一財)消防試験研究センター 熊本県支部

7月は「愛の血液助け合い運動」1月間です

熊本市中央区九品寺

一丁目11-4

熊本県教育会館四階

☎096-364-5005

障がいのある方を対象とした職業訓練生の募集を行います。

簿記・パソコン会計課(人吉校)

▼受講対象：

身体(視覚・聴覚・上肢・下肢・内部)、知的、精神、発達、難病、高次脳機能

▼定員：10名

▼内容：事務職で求められる簿記実務をパソコンを使って技術を習得します。

▼募集期間：7月11日(水)～

8月31日(金)まで

▼訓練期間：10月2日(火)～

12月27日(木)まで

▼経費：テキスト代

8856円(税込)程度

▼訓練場所：

有限会社システムランド
人吉市上薩摩瀬町

147211

平成30年度
「夏の青少年健全育成県民総ぐるみ運動」

青少年の非行防止にみんなで取り組みましょう！

7月と8月の2か月間は、学校が夏休みに入ることもあり、青少年の生活のリズムが乱れ、非行に陥りやすいとされています。

それぞれの家庭、学校、職場、地域社会の実情に応じた具体的な活動に積極的に参加して、県民一人一人が青少年の非行問題に取り組みましょう。

▼期間：

7月1日(日)～8月31日(金)までの2か月間

【重点課題】

- インターネット利用に係る犯罪被害等の防止
- 子供の性被害の防止
- 有害環境への適切な対応
- 薬物乱用対策の推進
- 不良行為及び初発型非行(犯罪)等の防止
- 再非行(犯罪)の防止
- いじめ・暴力行為等の問題行動への対応

▼問い合わせ先：

☎862-8570

熊本県環境生活部

県民生活局

くらしの安全推進課

青少年班

☎096-333-2294

FAX 096-382-7403

「短期講座」働く人のパソコン講座「エクセルの基礎から実用技術編」

▼申込期間：

7月1日(日)～20日(金)

▼受講料：8,000円

(テキスト・資料代込)

▼講座スケジュール：

7月23日～9月10日の毎週

月曜・木曜

(8月13日と9月17・24日を除く)

19:00～21:00

《13回×2時間 計26時間》

▼問い合わせ先：

人吉球磨能力開発センター

☎221-2475

ミツバチに対する
農薬危害防止について

これから早期水稲は出穂・開花期を迎えます。農薬散布にあたってはミツバチに被害を与えないよう、事前に近く

の養蜂家と巣箱の位置や防除時期、場所などについて情報を共有しましょう。また散布した農薬がミツバチや巣箱にかからないよう、十分注意してください。

▼問い合わせ先：

球磨地域振興局

農業普及振興課

☎24-4112

自衛官候補生募集

①自衛官候補生募集(男女)

▼募集期間：

年間を通じて行っております。

▼試験日・場所：

ア 平 月

(a) 7月14日(土)

健康駐屯地

イ 統一期

(a) 受付期間

7月1日(日)

～9月7日(金)

(b) 試験日・場所

10月2日(火)～11月

の間：北熊本駐屯地

▼受験資格者：

18歳以上27歳未満の男・女性

②一般曹候補生

▼募集期間：

7月1日(日)～9月7日(金)

▼試験日・場所：

ア 1 次

9月22日(土)熊本県内

(受付後にお知らせします。)

イ 2 次

10月12日(金)～17日(水)

北熊本駐屯地

▼応募資格者：

18歳以上27歳未満の男・女性

③航空学生

▼募集期間：

7月1日(日)～9月7日(金)

▼試験日・場所：

ア 1 次

9月17日(月)

熊本地方合同庁舎

イ 2 次

10月15日(月)～21日(日)

ウ 3 次

11月17日(土)～12月20日(木)

▼応募資格：

ア 航 空

18歳以上21歳未満の

男・女性

(高卒者「見込含」又は高専

3年次修了者「見込含」)

イ 海 上

18歳以上23歳未満の

男・女性

(高卒者「見込含」又は高専

3年次修了者「見込含」)

④予備自衛官補

▼募集期間：

7月1日(日)～9月14日(金)

▼試験日・場所：

ア 筆記・口述試験

9月29日(土)ユースピア

熊本(熊本県青年会館)

イ 身体検査

北熊本駐屯地

▼応募資格(対象)：

自衛官未経験者(1年未満

の者含む。)

ア 一般公募

18歳以上34歳未満

イ 技能公募

18歳以上で、保有する国

家免許資格等を有する者

▼問い合わせ先

自衛隊熊本地方協力本部

人吉地域事務所

☎868-0008

人吉市中青井町320-13

☎(FAX)22-4704

7月の行事予定



自然が奏でる子守唄の里 五木村
主な行事等の詳細は五木村ホームページまで！
<http://www.vill.itsuki.lg.jp>



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 郡民体育祭 (サッカー、バドミントン、バスケットボール)	2	3	4	5 保健福祉課事業説明会	6	7
8	9	10	11	12 し尿汲み取り日	13 いきいき大学	14
15 郡民体育祭 (水泳)	16 祝日 海の日	17	18	19	20 小・中学校終業式	21
22	23	24	25	26 し尿汲み取り日	27	28
29 球磨郡消防ポンプ操法大会	30	31 区長会	8/1	8/2	8/3	8/4

健康ポイント参加者募集中

Topics

五木村サッカースクールが 始まりました！



地域おこし協力隊の平野貴嗣さんが以前ジュニアユースFC
リリーでサッカーの指導をされていた経験を活かした、サッ
カースクールが5月12日から始まりました。

対象者は村内外の小学生で、毎週土曜日に五木源パークか
宮園グラウンドで開催されています。

初回は8人の参加でしたが、回を重ねるごとに参加人数が増
えてきました。

サッカースクールを通して技術の向上や、村外の子供たちと
の交流が良い刺激になると良いですね。

人の動き (5月末現在)

	転入	転出	出生	死亡
男	0	6	0	0
女	1	3	0	1
計	1	9	0	1

(増減 - 9)

人 口	1,115人
世帯数	502世帯

5月16日～6月19日 届出分

戸籍の窓口

【おめでた】

5月30日

なかの わかな

中野 和奏ちゃん(恭介・えみり)高野

【おくやみ】

5月22日

簗田 節子さん(92歳)頭地

6月18日

寺田 唱さん(87歳)平野・西谷