

## 女子ハンドボール世界選手権大会

## 豆まきで鬼退治!!

## ヒストリアテラス五木谷 五木のおひな会







見たら絶対好きになる！

# 女子ハンドボール世界選手権大会

昨年12月4日に山鹿市で開催された女子ハンドボールアジア選手権「日本 VS イラン」戦



今年11月30日～12月15日に県内5会場で開催される「2019 女子ハンドボール世界選手権大会」。国内で開催される女子ハンドボールの世界選手権で、全試合が1つの県で行われるのは初めてのことです。

見たら絶対好きになる。ルールや見どころが分かるともっと好きになる。ハンドボールの魅力や大会情報をチェックして、一緒に大会を盛り上げましょう。

ボールが素早く飛び回るので、試合展開が速い！



②ボールを持った「3歩、3秒以内」に投げないと反則になります。

試合中、いつでも交代ができるので目が離せない！



①コートに入れるのはゴールキーパー含む7人。本大会のベンチ入り可能人数は16人。

「知れば知るほど好きになる」ハンドボールのルールや見どころを、ハンドボール経験者の森田さんとくまモンが教えます！

ハンドボールのここが見どころ！

この迫力はぜひ試合会場で！



④肉体がぶつかり合う激しいスポーツ。正面からの接触プレーはノーファール。

シュート速度は時速90mを超えることも！



③ボールの大きさはレタス程度。片手で持つことができます。



熊本国際スポーツ大会推進事務局  
もりた たいさむ  
森田 勇さん

要チェック！





## Interview

日本代表チームの要である永田選手（以下、永）と勝連選手（以下、勝）に突撃インタビュー！二人はオムロン（山鹿市）から代表入り。見どころや世界選手権に向けた意気込みを聞きました。



ながた 永田 しおり 選手

福岡県出身。平成 18 年にオムロン加入。加入年の目標が「4 冠」だったことから愛称はカン。平成 23 年、日本代表入り。攻撃・守備を切り開く影の立役者「ポスト」。

かつれん ち え 勝連 智恵 選手

沖縄県出身。平成 20 年にオムロン加入。加入年が北京五輪であったことから愛称はオリ。平成 24 年、日本代表入り。ダイナミックなシュートが魅力の「左サイド」。

**選手に突撃インタビュー**  
ハンドボールの見どころを教えてください

勝… 攻守の切り替えがとても速いのが魅力の一つです。守備の場面では、相手のポストプレイヤーと競り合っているところが見どころですね。機動力があり、いつでも動いているバックプレイヤーに注目して、その後の展開を予想しながら見ると面白いですよ。

永… 日本は細かい動きと機動力で外国人選手に立ち向かいます。スピードで守備を崩し、いかに隙を突いて得点に結びつけるかがポイントです。

**世界選手権に向けての意気込みをお願いします**

永… 「優勝」と言いたいところですが、これまでの最高がベスト 16 なので、まずはベスト 4 が目標です。地元の声援を力に変えて、全力で目標に向かっていきたいです。

勝… 東京五輪につながる大事な大会なので、より多くの熊

チームの中心である二人。終始笑顔で語っていただきました。日本選手の皆さんの活躍から目が離せません！

**ハンドボールをこれから始める人に一言**

永… とにかくハンドボールを楽しんでほしいです！

勝… 走る、投げる、跳ぶといった全ての動作が詰まっている競技です。プレーを見た子どもたちに真似してもらえよう、次の世代につながるように頑張りたいです。

本の皆さんにいいプレーを見せられたらと思います。



▲試合でシュートを打つ勝連選手

## ラグビーワールドカップ 2019 を熊本で 2 試合開催！

今年はラグビーの国際大会も熊本で開催。熊本を含めた日本の 12 都市が開催都市に選ばれています。

「4 年に一度じゃない。一生に一度だ」。一緒に応援してラグビーも盛り上げましょう。

熊本県民総合運動公園陸上競技場で開催予定の試合

- 10 月 6 日（日）午後 4 時 45 分～ フランス vs トンガ
- 10 月 13 日（日）午後 5 時 15 分～ ウェールズ vs ウルグアイ

関わり方は人それぞれのいろいろな方法で大会に参加しよう！

チケットをオフィシャルサイトで先行販売中！

- 申込期間 2 月 3 日（日）～ 6 月 20 日（木）
- ホームページ <https://japanhandball2019.com/>

大会運営・語学ボランティアスタッフ二次募集

ボランティアスタッフ二次募集を 4 月から開始予定です。

- 問い合わせ 2019 女子ハンドボール世界選手権大会 組織委員会事務局 ☎ 096 (333) 2558

Hand in Hand

大会公式 PR キャラクターのくまモンをデザインしたハンドボールが県庁をスタートし、国内、さらには海外のハンドボールフレンドなどを次々に結ぶ様子を紹介しています。毎月 7 のつく日に更新。ぜひご覧ください。



動画はこちら↑



## 豆まきで鬼退治!!



五木の友



保育所



社 協



東 小

2月1日、厄災を祓い福を招くと言われる、恒例の「豆まき」が保育所で行われました。役場職員が扮する「赤鬼」「青鬼」が登場すると、逃げ回り泣き出す園児の姿もありましたが、応援に駆け付けた“いつきちゃん”と一緒に、勇気を出して「鬼は外!」と、豆に見立てた新聞紙の玉を投げつけていました。園児たちによって退散させられた鬼たちは、その後、小学校や介護施設(社協・五木の友)にも現れました。

## 地域おこし協力隊着任



構 英行(かまえ ひでゆき)

2月1日より、地域おこし協力隊で“森と渓流 ITSUSKI STAY”を担当させていただきます。

私は自然(海・山・川)が大好きで以前は長野県の軽井沢や2年前までは沖縄の離島で仕事をしておりました。

この豊かな自然がある五木村のことを、皆様のご指導いただきながら学び、4月に“渓流ヴィラ ITSUKI”をオープンさせ、自然豊かな五木村に、ご来村頂くお客様に非日常空間の提供、おもてなしを心掛け、感動&刺激を与え、リピートして下さる施設が出来ればと思います。五木村のために精一杯頑張りますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

## 五木村物産館出荷協議会が熊本県農業コンクールで優良賞を受賞



表彰された樫木会長(右)と園田副会長(左)

平成30年度熊本県農業コンクール大会で五木村物産館出荷協議会が優良賞を受賞しました。このコンクールは、県内の優れた農業経営や地域農業を支える活動をしている個人・団体等を表彰するもので、球磨地域を代表して、地域農産物部門に出荷協議会がエントリーし、昨年11月の現地審査を経て、栄えある優良賞を受賞しました。

1月31日には、熊本市のホテルで表彰式が行われ、樫木協議会会長、園田副会長に表彰状等が授与されました。

今後も、出荷協議会の益々のご活躍とご発展を祈念申し上げます。





## ヒストリアテラス五木谷 五木のおひな会



おひな様になりました



土人形絵付け体験



津軽三味線演奏

2月10日に五木村歴史文化交流館ヒストリアテラス五木谷で五木のおひな会が開催されました。本会は、現在開催中の雛人形の特別企画展の関連イベントとして行ったものです。

当日は天候にも恵まれ、村内外から訪れた、たくさんの人で溢れていました。会場では、「おひな衣装で撮影会」「土人形の絵付け体験」「ひなまつり音楽会」など様々な催しが開かれ、鮮やかな衣装に身を包んだ子どもたちの可愛らしい「お内裏様」「お雛様」姿を撮影する家族で賑わいました。

## あなたも百歳体操はじめませんか！



みんなで一緒にやりましょう！

「くまもとと一緒に楽しく体操していつまでもかがやきながら長寿を楽しみましょう」と蒲島知事の号令に始まり、1・2・3・4！ 2・2・3・4！の掛け声で体操が始まります。

この「いきいき百歳体操」はビデオを見ながら誰でも簡単に出来る体操です。その人の身体状態に合わせた「重り」を手首や足首に付けて負荷をかけるので、心肺機能の向上や社会参加を促すなどの効果があると言われています。また、専門の職員がいなくても、自分たちだけで簡単にできるのが特徴です。県内でも多くの市町村が取り組んでおり、村内では頭地と山口の2地区で始まっています。

参加者からは、「体操の日が待ち遠しい」とか「体操を始めて体が軽くなった」など、多くの声が聞かれました。

5人以上の方が集まれば、体操は実施できますので、まだ始めていない所は、どしどし保健福祉課までお声掛けください。仲間と楽しみながら、健康づくり活動に参加しましょう。

## ～五木村からもPR～ 人吉球磨は、ひなまつりオープニングイベント



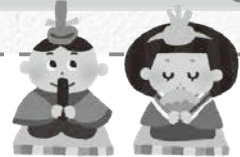
人吉球磨ひなまつりオープニング

2月1日から3月24日にかけて人吉球磨地域一帯で開催される「人吉球磨は、ひなまつり」（日本遺産人吉球磨観光地域づくり協議会主催）のオープニングイベントがJR人吉駅前広場で開催されました。

お雛様、お内裏様の衣装を着ての人間おひな様、舞妓さんがステージに現れ、松岡人吉市長らによる挨拶、テープカットが行われ、盛大に祝福されました。またイベントでは、各市町村によるPRタイムも設けられ、五木村からいつきちゃんが、2月17日から3月17日にかけて行われる「五木村のひなまつり」のPRを行いました。五木村では期間中、茅葺民家、温泉館などでひな人形が展示されたり、3月3日には女性限定でプレゼントや温泉入浴料割引など様々なおもてなしが行われます。

介護予防教室

3月のげんぞう会の日程表



| 場 所 | 宮 園                         | 三 浦   | 頭 地                | 小 鶴   |
|-----|-----------------------------|-------|--------------------|-------|
| 期 日 | —                           | 5日(火) | 14日(木)<br>※1/17の振替 | 7日(木) |
| 時 間 | 開始時間 : 午前10:00 (9:30から受付開始) |       |                    |       |

| 場 所 | 平沢津                        | 下梶原   | 瀬 目                | 平 瀬   |
|-----|----------------------------|-------|--------------------|-------|
| 期 日 | —                          | 5日(火) | 14日(木)<br>※1/17の振替 | 7日(木) |
| 時 間 | 開始時間 : 午後1:45 (1:15から受付開始) |       |                    |       |

～1年間お疲れ様でした～

いよいよ今年度も残りわずかとなりました。参加してくださっているみなさま、いつも楽しい時間と美味しいよけまんをありがとうございます。来年度も楽しく身体を動かして心身ともに健康な毎日を送りましょう。

\*参加対象:65歳以上の方(要介護認定の方を除く)

3月の脳いきいき教室の日程表

|     |                            |             |
|-----|----------------------------|-------------|
| 期 日 | 6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水) |             |
| 場 所 | 保健センター                     | 宮園交流館       |
| 時 間 | 受付(午前) 9:30                | 受付(午後) 1:00 |
|     | 開始(午前) 10:00               | 開始(午後) 1:30 |

～脳いきいき教室は

3月末まで実施中です～

毎週水曜日に、テレビや講演会等で活躍中の理学療法士 川畑先生をお迎えし、脳いきいき教室を開催しています(無料)。

来年度は5月からの予定です。初めての方もぜひご参加ください。

げんぞう会や脳いきいき教室のお問い合わせ先：保健福祉課 TEL 37-2214、IP:2214

乳幼児健診のお知らせ

期日▶3月1日(金)、4月5日(金)

| 健 診   | 受付時間(午後)  | 場 所    | 対象者                              |
|-------|-----------|--------|----------------------------------|
| 乳幼児健診 | 1:30～2:00 | 保健センター | 3・6・10ヶ月、1歳2ヶ月、<br>1歳6ヶ月、3・4・5歳児 |

※対象者が少ないときは健診を中止する場合があります。その際は対象者の方に個別に日程を通知します。



禁煙のすゝめ ～百害あって一利なし～



たばこは、脳卒中や心臓病をはじめ、多くの病気と関連しており、がん・脳卒中・心疾患等により年間約13万人がたばこが原因で亡くなっていると報告されています。なお、たばこの煙には5000種類以上の化学物質、70種類の発がん物質が含まれており、吸っている本人以外への害も多いことがわかっています。本人以外の方がたばこの煙を吸うことを「受動喫煙」といい、これが原因となる病気や年間1万5千人が死亡していると推計されています。近年、このような望まない受動喫煙を防止するための取り組みが全国でも進んでいます。自分自身、そして大事な人を守るためにぜひ禁煙にチャレンジしましょう

～上手に禁煙するためにはどうしたらいい?～

①医療機関で禁煙治療を受ける

禁煙する自身がない人、過去に禁煙して禁断症状が強かった人、精神疾患など、禁煙が難しい状況にある人におすすめです。診療所でも治療が可能であり、禁煙を達成した方には、村から医療費の助成もありますので是非活用ください!

⇒詳しくは保健福祉課(電話:37-2214、IP:2214)にお問い合わせください。

②薬局・薬店でニコチンパッチやニコチンガムを使ってやめる

ニコチン依存度が低い～中程度の人、禁煙する自身が比較的人、忙しくて医療機関の受診ができない人、健康保険適用の条件を満たさない人におすすめです。



インフルエンザ予防のために、こまめに手洗い



# 1人で抱え込んだり、悩んだりしていませんか？

3月に入り、少しずつ冬の寒さが和らいできましたね。みなさまお元気でお過ごしでしょうか。3月は進学や就職、異動などにより、自身や周囲の環境の変化が大きく変化する時期です。それに伴い、気付かないうちにストレスが溜まったり、悩みを抱えやすくなったりと心の健康が崩れやすくなる時期でもあります。そのため、全国でも『自殺対策強化月間』として様々な対策がなされています。ぜひこの機会にご自身、そして身近な人の心の声に耳を傾けてみましょう。

## ○まずは気付くことから・・・

家族や仲間などの発言や行動の変化に敏感になり、心の悩みや様々な問題を抱えている人が周りへ発するサインがないか気を配りましょう。

少しやせた気がする。  
ご飯食べてるかな？

最近怒りっぽいな

## ○行動にうつしてみよう

- ・悩みを話してくれたら、時間をかけて、できる限り傾聴しましょう。訴えや気持ちを否定したり、表面的な励ましは逆効果です。本人の気持ちを尊重し、共感した上で、相手を大切に思う気持ちを伝えてみましょう。
- ・心の病気や社会・経済的な問題等を抱えているようであれば、公的相談機関や医療機関等の専門家に早めに相談するように促しましょう。

## ○どこに相談したらいいの？

役場の保健師にもご遠慮なく  
ご相談ください。

### 面 談

#### ①熊本県人吉保健所 精神保健相談：専門の医師が相談を受けます。

相談日：3月14日(木) 午後2時～3時 多良木町多目的研修センター1階中会議室  
3月22日(金) 午後2時～3時 人吉保健所（球磨地域振興局2階）

★完全予約制です。事前に人吉保健所保健予防課（電話：22-5289）までご連絡ください。

#### ②五木村こころの健康相談：臨床心理士が相談を受けます。

相談内容は物忘れ、人間関係の悩み等。

相談日：3月14日(木) 午後1時～4時

★相談は無料で、希望であればご自宅に伺うこともできます。

ご予約は保健福祉課（電話：37-2214、IP：2214）まで。

### 電話相談等

#### ①熊本県こころの相談：096-386-1166

受付時間：午前9時～午後4時 月～金（祝日・年末年始を除く）

#### ②熊本いのちの電話：096-353-4343

毎月10日にフリーダイヤル（無料）の電話相談（0120-783-556）を行っています。  
（午前8時から翌日午前8時まで）

#### ③よりそいホットライン：0120-279-338（フリーダイヤル つなぐ ささえる）

通話料無料、24時間対応。ガイダンスで専門的な対応も選べます。

#### ④Mex（ミックス）：<https://me-x.jp/>

家族や友達・からだのこと等、人には言えない「困ったかも」を手助けする10代のためのWebサイトです。カテゴリや場所等から、10代がメールや電話等で利用できる相談窓口やサービスを検索することができます。



## 4月の球磨郡の休日当番医

当番医が変更する場合がありますので、必ず電話で確認をして受診してください。

| 日付  | 曜日 | 医療機関         | 電話番号    | 小児科医療機関     | 電話番号    |
|-----|----|--------------|---------|-------------|---------|
| 7日  | 日  | 上球磨クリニック     | 42-5868 | 公立多良木病院小児科  | 42-2560 |
|     |    | 小川整形外科医院     | 38-3455 |             |         |
| 14日 | 日  | 横山医院         | 42-2132 | やまむら医院      | 45-0005 |
|     |    | 脳神経外科小林クリニック | 38-5670 |             |         |
| 21日 | 日  | 犬童耳鼻咽喉科      | 43-0777 | 増田クリニック小児科  | 22-3570 |
|     |    | 緒方医院         | 35-0131 |             |         |
| 28日 | 日  | 増田耳鼻咽喉科クリニック | 45-8001 | 人吉医療センター小児科 | 22-2191 |
|     |    | たかの眼科        | 47-2550 |             |         |
| 29日 | 月  | 東病院          | 45-5711 | たかはし小児科内科医院 | 24-2222 |
|     |    | 酒瀬川内科        | 38-0050 |             |         |
| 30日 | 火  | 仁田畑クリニック     | 42-1123 | やまむら医院      | 45-0005 |
|     |    | 脳神経外科小林クリニック | 38-5670 |             |         |
|     |    | 球磨村診療所       | 32-0377 |             |         |

お問い合わせ先 ▶ 保健福祉課 TEL 37-2214 IP:2214

## 3月の人吉市の休日当番医

当番医が変更する場合がありますので、必ず電話で確認をして受診してください。

| 日付  | 曜日 | 医療機関          | 電話番号    |
|-----|----|---------------|---------|
| 3日  | 日  | たかはし小児科内科医院   | 24-2222 |
|     |    | 外山胃腸病院        | 22-3221 |
|     |    | 人吉リハビリテーション病院 | 24-6111 |
| 10日 | 日  | みのる診療所        | 24-7258 |
|     |    | やまぐちマタニティ     | 24-2738 |
| 17日 | 日  | 愛甲産婦人科麻酔科医院   | 22-4020 |
|     |    | あいだ診療所        | 22-1651 |
| 21日 | 木  | 伊津野医院         | 22-3066 |
|     |    | 掛井眼科医院        | 22-3383 |
|     |    | 人吉医療センター      | 22-2191 |
| 24日 | 日  | 河野産婦人科医院      | 24-3838 |
|     |    | 岡医院           | 22-3371 |
|     |    | 増田クリニック小児科    | 22-3570 |
| 31日 | 日  | 願成寺ごんどう医院     | 22-4700 |
|     |    | 小林脳神経外科       | 24-8331 |
|     |    | たかはし小児科内科医院   | 24-2222 |



※ 3月の球磨郡医師会休日当番医については先月の広報を確認してください。

お問い合わせ先 ▶ 保健福祉課 TEL 37-2214 IP:2214

インフルエンザ予防のために、こまめに手洗い



## 重度心身障害者(児)医療費助成制度

重度心身障がい者(児)が、健康保険等により医療を受けた場合には、その医療費の自己負担額の一部を助成する制度です。

### (1)対象者

- 身体障害者手帳の1級または2級を持っている人
- 療育手帳のA1またはA2を持っている人
- 精神障害者保険福祉手帳の1級を持っている人
- 福祉手当を受けるに相当する障がいを持っている人

※なお、本人または扶養親族の所得が一定の所得額を超える場合は助成を受けることができません。

### (2)助成額

入院の場合・・・医療費/月－2,040円＝助成額

入院外の場合・・・医療費/月－1,020円＝助成額

※高額療養費、付加給付を除きます。

※入院時の食事費や医療保険適用外の費用について該当しないものがあります。

※介護保険を利用しての訪問介護は助成の対象ではありません。

### (3)助成申請の方法

「五木村重度心身障害者医療費助成申請書」に必要事項を記入し、受診医療機関で1カ月分をまとめて証明を受けてください。

### (4)申請期間

診療月から1年以内(1年を超えて申請された場合は、超えていた分は支給されません)

### (5)次の場合は保健福祉課に届出が必要です

- 住所、氏名が変わったとき
- 健康保険の種類を変更したとき
- 村外へ転出されるとき
- 受給者が死亡したとき

## 国民健康保険医療費の状況

平成30年  
12月診療分

|          | 件数  | 保険者(五木村)負担額 | 前月比      |
|----------|-----|-------------|----------|
| 入院       | 9   | 3,853,224 円 | －44.14 % |
| 外来       | 265 | 2,642,523 円 | －5.37 %  |
| 調剤       | 106 | 919,335 円   | －23.70 % |
| 食事・生活療養費 | 9   | 177,913 円   | ＋40.48 % |
| その他療養費   | 3   | 6,584 円     | ＋34.95 % |
| 合計       | 392 | 7,599,579 円 | －31.08 % |

| 12月末国保被保険者数 | 1人当たり保険者負担額(月額) | 前月比      |
|-------------|-----------------|----------|
| 228 人       | 33,331 円        | －29.26 % |

今月の医療費は先月に比べ減少しています。特に入院費の減少が大きな要因です。現在、入院費の増減が医療費の増減に直結しているような状態です。長期入院や複数回の手術とならないように早期治療に努めてください。インフルエンザが流行っていますが、予防を行い、健康増進に努めましょう。



## 八代年金事務所・年金出張相談(3月)

Itsuki Village News  
**05**

年金相談は予約制となっております。予約なしで来訪されると対応できない場合がありますので、必ず予約をしてください。

| 場 所                                                                     | 期 日                           | 相談時間              |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------|
| 人吉市東西コミュニティセンター                                                         | 4日(月)・11日(月)<br>18日(月)・25日(月) | 午前 9 時～<br>午後 5 時 |
| 錦町社会福祉協議会(温泉センター)                                                       | 13日(水)・27日(水)                 |                   |
| 多良木町役場                                                                  | 6日(水)・20日(水)                  |                   |
| 【問い合わせ先・予約先】 八代年金事務所 お客様相談室 TEL 0965－35－6123<br>五木村役場 住民税務課 TEL 37－2213 |                               |                   |

### ～国民年金保険料学生納付特例

### 制度のご案内～

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

**【所得の目安】 118万円+ {扶養親族等の数×38万円}**

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月始めに再申請の用紙が届きます。

引き続き、学生納付特例制度の申請をご希望の場合は、必要事項を記入の上、ご返送ください。

インフルエンザ予防のために、こまめに手洗い



## 引越しの際は、住所の異動手続を忘れずに!!

○住民票の住所の異動届(転出届・転入届・転居届など)は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続です。

○村民の皆様を送付されている  
マイナンバーの「通知カード」



○身分証明書となる「マイナンバーカード」  
(個人番号カード)



これらの「住所」は最新のものにする必要があります。

市区町村窓口での「正確な住所の届出」が必要です!

入学・就職・転勤等による引越しで、住所を異動される方は、  
◆住民票の異動の届出を! (転出届、転入届、転居届 等)

◎他の市区町村に転出される場合

五木村役場  
住民税務課

【転出前】  
転出届を提出して  
転出証明書を受け取る

引越先の  
市区町村

【転入した日から14日以内】  
転出証明書を添えて  
転入届を提出

◎他の市区町村から転入される場合

引越前の  
市区町村

【転出前】  
転出届を提出して  
転出証明書を受け取る

五木村役場  
住民税務課

【転入した日から14日以内】  
転出証明書を添えて  
転入届を提出

◎五木村内で転居される場合

五木村役場  
住民税務課

【転居した日から14日以内】  
転居届を提出

◆マイナンバーの「通知カード」、「マイナンバーカード(個人番号カード)」、「住民基本台帳カード」の住所変更の届出もお忘れなく!

※正当な理由がなく住民票の異動の届出をしない場合、5万円以下の過料に処されることがあります。

詳しくは、住民税務課までお問い合わせください。

電話: 37-2213

## サイクルロードレース大会の開催について

Itsuki Village News

07

### 九州チャレンジ サイクルロードレース2019

日時：3月16日(土)～17日(日)  
会場：道の駅子守唄の里五木  
主催：五木村、熊本県自転車競技連盟

#### 【大会スケジュール】

(1日目)  
13:00-14:20 女子ジュニア・アンダー17・  
男子アンダー15・女子アンダー15  
14:30-16:00 男子アンダー17・男子ジュニア  
(2日目)  
08:30-08:45 小学生  
08:50-09:20 チャレンジ  
09:25-10:05 エキスパート  
10:10-11:10 チャンピオン  
11:15-12:35 女子マスタース・アンダー23・  
エリート  
13:00-14:30 男子マスタース  
14:35-16:35 男子アンダー23・エリート

### 全国高等学校選抜 自転車競技大会

日時：3月24日(日)  
会場：道の駅子守唄の里五木  
主催：全国高等学校選抜自転車競技大会  
実行委員会

#### 【大会スケジュール】

09:00-10:10 オープニングロードレース  
10:20-11:20 ロード競技(女子)  
11:30-13:30 ロード競技(男子)



インフルエンザ予防のために、こまめに手洗い

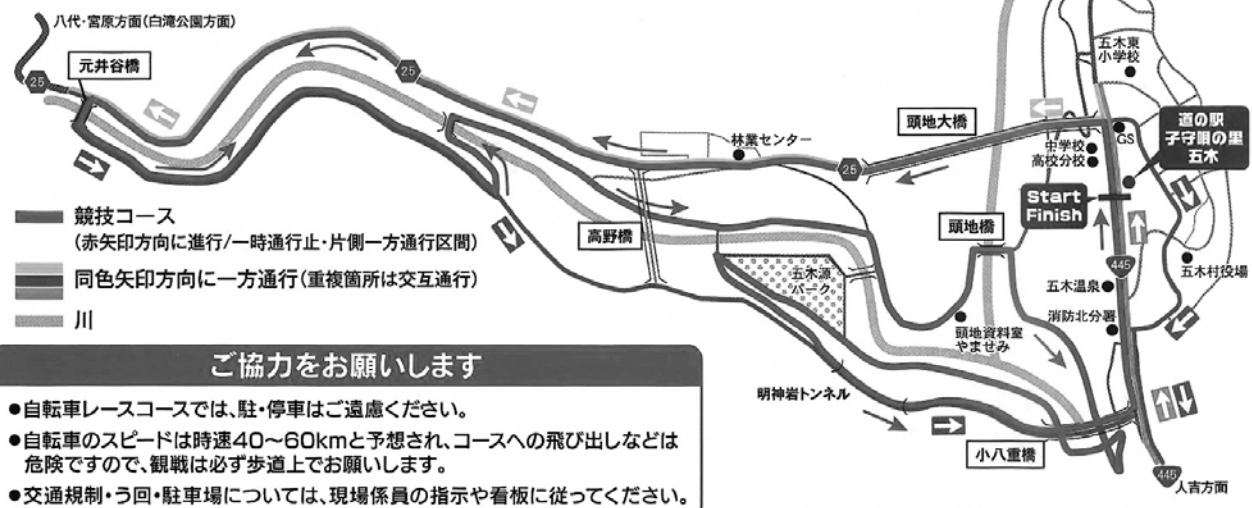
### ＝交通規制のご案内＝

#### 《交通規制日時》

16日(土) 12時30分～16時30分      17日(日) 8時20分～16時40分  
24日(日) 7時30分～13時30分

大会当日は、一時通行止が行われますので、ご理解・ご協力をお願い致します

- ◆登録者カテゴリー Aコース：10.4kmコース(下図の競技コース)
- ◆未登録カテゴリー Bコース：6.9kmコース(道の駅～頭地大橋～元井谷橋～小八重橋)
- ◆小学生カテゴリー BCコース：3.5kmコース(道の駅～頭地大橋～高野橋～小八重橋)





# 熊本県議会議員一般選挙 注目!

～貴重な政治参加の機会です。積極的に投票しましょう!!～

**投票日:平成31年4月7日(日)**



## ●投票所・投票時間

| 投票区   | 投票所         | 投票時間      |
|-------|-------------|-----------|
| 第1投票区 | 五木村保健福祉センター | 午前7時～午後6時 |
| 第2投票区 | 宮園憩いの家      |           |
| 第3投票区 | 西地区集会室      |           |
| 第4投票区 | 南地区集会室      |           |
| 第5投票区 | 三浦地区集会室     |           |
| 第6投票区 | 平瀬特設投票所     |           |
| 第7投票区 | 下梶原地区集会所    | 午前7時～午後4時 |
| 第8投票区 | 山口地区集会所     | 午前7時～午後5時 |
| 第9投票区 | 平沢津体育館      | 午前7時～午後4時 |

☆入場券を忘れたり、紛失した場合でも投票できます。

## ●期日前投票

投票日に仕事や出張・旅行などのため投票ができない場合、告示日の翌日から投票日前日までの間に投票できる制度です。

期 間:平成31年3月30日(土)～4月6日(土)

時 間:午前8時30分～午後8時

場 所:五木村役場



## ●不在者投票

### ○名簿登録地以外の市区町村の選挙管理委員会での不在者投票

出張などで他の市区町村に滞在している場合に、滞在先の選挙管理委員会で投票ができます。投票用紙の請求や交付の手続きは郵便で行うため、日数がかかります。早めの手続きをお願いします。

### ○指定病院等での不在者投票

熊本県選挙管理委員会が不在者投票施設に指定した病院、老人ホーム等に入院又は入所している方は、施設内で投票ができます。施設長等に申し出てください。

### ○郵便等による不在者投票

身体障がい者手帳か戦傷病者手帳をお持ちの方で、障がいの程度が該当する方、又は、介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」をお持ちの方は自宅で投票ができます。この制度の適用を受けるには、郵便投票証明書の交付申請が必要です。

※不明な点は五木村選挙管理委員会(37-2211)までお問い合わせください。

## スポーツ安全保険に加入しましょう！

スポーツ安全保険はスポーツから文化活動・地域活動まで幅広い分野で加入できる便利な保険です。補償期間は平成31年4月1日から翌年3月31日までの1年間。

掛け金は一人当たり800円から1850円で、年度途中からの加入でも割引がありません。年度最初からの加入がお勧めです。詳しくは五木村教育委員会までお問い合わせ下さい。

TEL 37-2266 IP:2266

## 4月の診療所担当医師予定表は現在調整中です

(TEL 37-2008 IP:2008)

今月は掲載をお休みします。次回の広報で、4月と5月の予定表を掲載する予定です。

人吉医療センター（予約センター）月曜日～金曜日・午前9時～午後5時

【予約時】TEL 22-1900 【救急時】TEL 22-2191

### INFORMATION

### お知らせ

平成31年4月から新たな森林経営管理制度がスタート

森林の適切な経営や管理が行われ、土砂災害の防止や水源涵養等へ影響を及ぼすことが懸念されます。このため平成31年4月から「森林経営管理制度」がスタートし、森林の適切な経営や管理を進めることとしています。

森林が適切に経営管理されていない場合、森林所有者の皆さんに意向調査を実施することとしておりますので、ご理解とご協力をお願いします。

平成31年度人吉・球磨（圏域）手話奉仕員養成講座のご案内

平成31年度人吉・球磨（圏域）手話奉仕員養成（研修）講座を行います。

手話奉仕員とは、手話を身につけ、社会生活等において、手話が必要とする聞こえない人・聞こえにくい人と手話がわからない聞こえる人との意思疎

インフルエンザ予防のために、こまめに手洗い

通を支援する人のことです。

○日程

【入門過程】2019年4月10日～2019年8月7日（17回）

【基礎課程】2019年9月11日～2020年3月25日（28回）

（テスト・閉講式の2日間を含む）※基礎課程は入門過程を修了した人に限ります。初心者の方は受け付けできませんのでご注意ください。

○講習時間：毎週水曜日午後7時～午後9時

○会場：人吉商工会議所会館（人吉市南泉田町3-3）

○申込方法：2019年4月10日～2019年5月15日の間に会場受付

○受講資格：高等学校卒業以上の学力を有する方で、手話通訳活動が可能なる方

※2020年3月高等学校卒業見込みの方も含みます

○受講料：テキスト・副教本代 7,140円

▼お問い合わせ先

一般財団法人 熊本県ろう者福祉協会

TEL 096-3833-5587 FAX 096-384-5937

### 国税だより

○国税専門官採用試験受験者募集

人事院と国税庁では、国税専門官採用試験の受験者の募集をしています。募集要領は、次のとおりです。

1 受験資格

(1)平成元年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方

(2)平成10年4月2日以降に生まれた方で、次に掲げる方

①大学を卒業した方及び2020年3月までに大学を卒業する見込みの方

②人事院が①に掲げると同等の資格があると認める方

試験の程度

大学卒業程度

申込方法及び申込受付期間

人事院ホームページ（http://www.jintj.go.jp/saiyo/saiyohm）又は採用情報NAVI（検索）をご利用ください。

申込受付期間は、



2019年4月上旬です。  
第1次試験

2019年5月下旬から  
6月上旬の指定する

日曜日

5 お問い合わせ先

人事院人材局試験課

☎03-35581-5311

内線2332

平成31年分以降の元号の表示  
につきましては、便宜上、平成  
を使用するとともに西暦を併  
記しております。

### ○タックスアンサーのご利用 方法等について

タックスアンサーは、国  
税に関するインターネット  
上の税務相談室です。

よくあるご質問に対する  
回答を、税金の種類ごとに  
調べるができますので、  
ご利用ください。

◇パソコンから (www.  
nta.go.jp/taxes/  
shiraberu/taxanswer/  
index2.htm)

◇携帯電話から (www.nta.  
go.jp/m/taxanswer/)

携帯サイトは、左記のQR  
コードからもご利用になれ  
ます。



また、インターネットに  
よるサービスのほか、国税  
に関する一般的な相談を  
国税局の「電話相談セン  
ター」で集中的に受け付け  
ております。

最寄りの税務署にお電話  
いただき、音声案内に従い  
「1」番を選択していただ  
ければ、「電話相談セン  
ター」につながります。そ  
の後、相談税目に応じた番  
号をご案内し相談をお受け  
していますので、ご利用く  
ださい。

### ○「にせ税理士」にご注意！

税理士でない人が、税務  
代理、税務書類の作成及び  
税務相談の税理士業務を行  
うこと（いわゆる「にせ税  
理士」行為）は、税理士法  
で固く禁じられています。  
所得税及び復興特別所得

税並びに消費税及び地方消  
費税の確定申告書や決算書  
などの税務書類の作成や税  
務相談を依頼する場合は、  
税理士であること（「税理  
士証票」を携行し、「税理  
士会員章（バッジ）」を着  
けています。）をご確認の  
上、ご相談ください。

「にせ税理士」へ相談す  
ることは、あなた自身に不  
測の損害を与えるおそれが  
ありますので、十分にご注  
意ください！

詳しいことは、最寄りの  
税務署にお尋ねください。

### 人吉税務署

☎23-2311

※自動音声案内

第31回熊本県シルバース  
ポーツ交流大会（熊本ね  
りんピック2019）  
参加者募集のお知らせ

熊本さわやか長寿財団では、  
高齢者の健康・生きがいづく  
りを目的に、第31回熊本県シ  
ルバースポーツ交流大会を開  
催します。スポーツ愛好家の  
皆様、奮ってご参加ください。

※第32回全国健康福祉祭和歌  
山大会（ねりんピック紀  
の国わかやま2019）へ  
の派遣選手は、本大会の成  
績等も参考のうえ選考され  
ます。

### ・競技種目

ラージボール卓球、テニス、  
ソフトテニス、ソフトボ  
ール、ゲートボール、ペタン  
ク、ゴルフ、健康マラソン、  
弓道、剣道、グランドゴル  
フ、なぎなた、太極拳、ソ  
フトバレーボール、サッ  
カー、ダンススポーツ  
以上

### ・競技会場

熊本県民総合運動公園 他

### ・日程

2019年5月8日(水)  
2019年6月9日(日)

### 〈予定〉

※競技種目の詳しい日程は、  
パンフレットをご覧ください  
い。なお、パンフレットに  
ついては、2月中旬～下旬  
に各市町村等に送付します。  
・参加資格：県内在住者で  
2020年4月1日時点で  
60歳以上の方（昭和35年4  
月1日以前に生まれた方）

※ただし、健康マラソン女子  
については、50歳代の方の  
オープン参加を認めます。

### ・参加費

個人競技は1人1,000円  
団体競技は種目により金額  
が異なります。

### ・募集期間

2019年3月1日(金)～  
2019年3月29日(金)

### ・申込方法

各市町村福祉課又は教育委  
員会等に置いてあるパンフ  
レットにてお申し込みくだ  
さい。

### ▼お問い合わせ先

〒860-0842

熊本市中央区南千反畑町3

ー7（熊本県総合福祉セン

ター3階）

一般財団法人

熊本さわやか長寿団体

生きがい推進グループ

☎096-354-3083

FAX096-354-3103



飼い犬には狂犬病予防注射を！

犬を飼っている方は、飼い犬をお住まいの市町村へ登録し、毎年1回狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。お住まいの市町村で毎年4～6月に狂犬病予防集合注射が行われますので、広報紙などで日時や会場を確認しましょう。予防注射は動物病院でも接種できます。

また、飼い犬が死亡したり飼い主変更の際はお住まいの市町村に届け出が必要です。

▼お問い合わせ先

人吉保健所

☎22-3108



「県民の皆様とともに、道路、河川の良い環境をつくっていきます。」

県では、県が管理する道路と河川において、除草、清掃、植栽などの美化活動を行うボランティア団体の皆様を支援しています。

美化作業の範囲が概ね100m以上にわたる活動団体が対象となりますが、県と支援に関する協定を結ぶことで、美化活動中の傷害保険費用の補助や、軍手・ごみ袋などの美化活動用具の支給を受けることができます。

詳しくは、県球磨地域振興局土木部までお問い合わせください。

▼お問い合わせ先

県球磨地域振興局土木部

維持管理調整課

☎24-4119



音声・点字・大活字で読める政府広報があります

内閣府では視覚障がい者などに向けて、国の施策や生活に役立つ情報を分かりやすくまとめた、音声広報CD「明日(あす)への声」、点字・大活字広報誌「ふれあいらしんばん」を製作しています。インターネットや、熊本県点字図書館で利用できます。

詳しくは、

政府広報オンラインで検索

▼お問い合わせ先

内閣府大臣官房政府広報室

代表☎03-5253-2111

FAX03-3581-5769

熊本県司法書士会「賃貸トラブル解決センター」

県司法書士会では、賃貸借でのお悩みやお困りごとなど様々な法的トラブルの相談窓口として、「賃貸トラブル解決支援センター」を県下7箇所に開設しております。

併せて、最寄りの司法書士事務所をご案内する「司法書

士紹介制度」もあります。

センターでの相談・司法書士紹介による相談、いずれも初回相談無料です。

(相談例)

○借りている方

・退去のときに高額な請求をされた。

・敷金って戻ってこないの？

・大家さんが修繕してくれない。

・突然退去するように言われた。

○貸している側

・家賃が滞納されている、払ってもらえない。

・勝手に改装された。

・勝手に又貸ししているようだ。

・土地を貸したが、期限を過ぎても返してもらえない。

▼お問い合わせ先

熊本県司法書士会「賃貸トラブル解決支援センター」

熊本市中央区大江4丁目34号

☎096-372-7878

2019女子ハンドボール世界選手権大会のチケットを先行販売中！

世界注目の決勝、準決勝、日本戦のチケットを特典付きで購入できる大チャンスです！

○先行先着販売日時

2019年2月3日(日)から6月20日(木)

○券種：一日券

(準決勝・決勝・日本戦)

各会場パッケージ券、ホスピタリティチケット

○先行先着申込特典

大会オリジナルグッズ

詳しくは

2019女子ハンドで検索

▼お問い合わせ先

チケットコールセンター

☎050-5433-1080

ペットには避妊去勢手術を！

保健所で引き取り相談がある犬や猫の多くは、生まれて間もない子犬や子猫です。犬は年に1～2回、猫は年に2～3回妊娠するといわれています。望まない妊娠による不幸な命を増やさないためにも、避妊去勢手術を受けさせましょう。

また、避妊去勢手術は繁殖を防ぐだけでなく、犬・猫自身の病気の予防やストレス軽減





## 編集後記

先日、豆まきの撮影に保育所へ向かうと、「お兄ちゃん、お兄ちゃん!」と、笑顔で元気よく寄ってきたかわいい子たち。しかし、数分後にはその表情が一変。そう、鬼の登場です。ニコニコしていた子たちは大泣き。小さいころはそりゃ怖いですよね。(笑) それでも、鬼退治のために手作りの被り物をかぶり、新聞紙で作った玉を泣きながら投げている子たちを見ると、心がとても癒されました。

立春を過ぎ、日中は少しずつ暖かくなってきましたが、朝夕はまだまだ寒さが残り、冷え込む日々が続いています。気温の寒暖差が大きく、体調を壊しやすいので、お気をつけてお過ごしください。

(颯樹)

○講座内容  
地域の歴史及び文化・ボランティア入門・健康づくり・

人吉球磨に移住している60歳以上の方

年間10回程度の講座で、毎回テーマは異なります。健康づくりや生きがいづくりを学ぶ受講生を募集しています。

人吉球磨さわやか大学の  
受講生を募集中です

## 募集

▼お問い合わせ先  
人吉保健所  
☎222-3108

減、散歩時のマーキング行為の減少にもなります。

▼お問い合わせ先  
☎222-4477

人吉市鶴田町16 米津方  
さわやか大学事務局まで郵送してください。

○申し込み方法  
ハガキに、住所・氏名・生年月日・連絡方法(電話等)を記入し、4月10日まで

○定員  
100名程度

○受講料  
年額6,000円(2回分割)  
入学金1,000円

○申し込み方法  
中小企業大学校 人吉校 他

○申し込み方法  
原則として毎月第3月曜日  
午後1時～3時

○申し込み方法  
レクリエーションその他



## 3月の行事予定



自然が奏でる子守唄の里 五木村  
主な行事等の詳細は五木村ホームページまで!  
<http://www.vill.itsuki.lg.jp>

| 日 Sun                    | 月 Mon | 火 Tue       | 水 Wed            | 木 Thu               | 金 Fri                          | 土 Sat                          |
|--------------------------|-------|-------------|------------------|---------------------|--------------------------------|--------------------------------|
|                          |       |             |                  |                     | 1<br>・人吉高校五木分校卒業式<br>・春季防火パレード | 2                              |
| 3<br>・五木村ひなまつり           | 4     | 5           | 6                | 7                   | 8                              | 9                              |
| 10<br>・五木中学校卒業式          | 11    | 12          | 13               | 14<br>・し尿汲み取り       | 15<br>・行政相談                    | 16<br>・九州サイクルロードレース2019        |
| 17<br>・九州サイクルロードレース2019  | 18    | 19          | 20<br>・五木東小学校卒業式 | 21 春分の日<br>・山菜フットパス | 22                             | 23<br>・保育所卒園式                  |
| 24<br>・全国高等学校選抜自転車競技大会   | 25    | 26<br>・臨時議会 | 27               | 28<br>・し尿汲み取り       | 29<br>・区長会                     | 30<br>熊本県議会議員選挙期日前投票(3/30～4/6) |
| 31<br>・東地区徘徊者捜索模擬訓練      | 4/1   | 4/2         | 4/3              | 4/4                 | 4/5                            | 4/6                            |
| 熊本県議会議員選挙期日前投票(3/30～4/6) |       |             |                  |                     |                                |                                |

# Topics

## みんなでいい汗かきませんか？



地域おこし協力隊の平野貴嗣さんご指導の下、リズムジャンプ教室を開催しています!!

リズムジャンプとは、音楽に合わせてジャンプを行い、リズム感や敏捷性を身につける運動です。様々な動作を加えることで難易度をコントロールすることもできます。本村での開催でも多くの方にご参加いただいています。

まだ、来られたことのない方や、興味のある方は是非ご参加ください!!

(※開催日時は不定期ですのでご注意ください)

### 人の動き (1月末現在)

|         | 転入     | 転出 | 出生 | 死亡 |
|---------|--------|----|----|----|
| 男       | 1      | 1  | 1  | 1  |
| 女       | 0      | 2  | 0  | 1  |
| 計       | 1      | 3  | 1  | 2  |
| (増減 -3) |        |    |    |    |
| 人口      | 1,089人 |    |    |    |
| 世帯数     | 496世帯  |    |    |    |

### 戸籍の窓口

- 【ご誕生】 1月16日～2月15日 届出分  
 1月18日 シトミ アキト 蔀 玲絆斗くん (賢志郎・未貴) 高野  
 1月22日 イノクマ ミナト 猪熊 湊人くん (翔司・由紀恵) 宮園  
 【おくやみ】  
 1月24日 上村 杉廣さん (82歳) 白岩戸  
 2月13日 平崎 キワさん (98歳) 白水  
 【ご成婚】  
 2月15日 坂本 祐樹さん (葦北郡芦北町)  
 川辺 いずみさん (平野)