

五木村広報誌

自然が奏でる子守唄の里

五木

いっ っ き

令和元年
2019. 12月号

むらのできごと

特集

木下村政始動。 木下村長 就任のご挨拶

自然が奏でる子守唄の里・五木村
第31回 五木の子守唄祭



自然が奏でる子守唄の里

子どもに夢を 若者に力を 高齢者に笑顔を。

「村民参加の着実な産業振興と暮らし改革」目指し、木下村政始動。

10月1日に告示された五木村長

選挙の結果、無投票で木下文二氏

が初の当選を果たしました。

10月21日に村職員に迎えられ初

登庁。同日に行われた就任式では、

職員へ訓示し、村政運営の協力を

呼びかけました。





村長就任の ご挨拶

令和元年10月の村長選挙において、このたび、第35代の五木村長として就任させていただきました。

無投票でしたので、政策を議論し、村民の皆様方の御判断を仰ぐことができませんでした。逆に責任は重いと感じております。そのため、まずは各種団体の会議の場

をはじめとして、皆様との多くの意見交換をさせていただき、選挙時に訴えた「村民参加の着実な産業振興と暮らし改革」を実現させたいと考えています。

本村の課題は、人口減少・少子高齢化に起因する地域コミュニティの再構築と産業振興です。

人口減少や少子高齢化社会が進行する中、大事なことは雇用の場を作り出すことです。安定した職場を提供できれば、自然豊かな五木村に残りたい若者や村外に出て五木村出身者のUターンも期待できます。さらに移住者も取り込むことができます。

また、独居老人が増える中、高齢者対策や支援が急務であり、コミュニティ再生、見守りを含め、総合的にサポートする仕組みづくりを行いたいと考えております。特に高齢者の移動は喫緊の課題であり、現在、コミュニティバス、リレーバス、スクールバス混乗を行っていますが、さらに使い勝手のよい手段を検討していきます。

産業分野では、林業を軸に、素材生産だけでなく木炭生産や木材加工、さらには、しいたけや栗の栽培など山の暮らしと共生しながら持続可能な産業にしたいことが求められます。また、林業を大きな目でとらえ、ツーリズムや

登山ガイドなど森林レクリエーションを複合的に組み合わせ所得を上げ、五木の山を「宝の山」に変えていきます。

令和元年度、五木村は新しい時代に向けスタートします。「子どもに夢を・若者に力を・高齢者に笑顔を」をスローガンに、小さい村だからできる政策と明るく元気な村づくりのため、私の持つ全ての力を注ぎ込みますので、村民の皆様方の御理解と御協力を賜りますようお願い申し上げます。

五木村長 木下丈二

第31回

五木の子守唄祭

自然が奏でる子守唄の里・五木村



子守唄大会で優勝した上田裕子さん(熊本市)



増位山太志郎
歌謡ショー



子守唄大会特別賞の尾方姉妹



村長等による木カット



のど自慢大会で優勝した数山姉妹



熊本県警音楽隊

11月9日・10日の両日、第31回五木の子守唄祭が五木源パークにて開催され、2日間、約8千人の人で賑わいました。

初日は、保育所演舞、小中学校による子守唄披露、郷土芸能・文化芸能の披露、福連木の子守唄、熊本県警音楽隊演奏、木遣り、芋煮会、五木村民のど自慢大会などが行われました。五木村民のど自慢大会では、ゲストとして堀内春菜さんも出演し盛り上がりを見せました。毎年恒例の芋煮会には今年も大勢の方で行列ができ、それぞれ募金に協力をいただきながら、豚汁などを堪能していました。1日目の締めくくりとして、花火大会も行われ、500発の美しい花火が秋の夜空を彩りました。

2日目は、郷土芸能、五

のど自慢大会
ゲストの
堀内春菜さん



子守唄保存会



土搗ぎの実演



下谷太鼓踊り



芋煮会



木遣り



人吉高校吹奏楽部



田口太鼓踊り



梶原太鼓踊り



高野棒踊り

木の子守唄大会、土搗ぎ実演、人吉高校吹奏楽部演奏、増位山太志郎歌謡ショー、餅投げなどが行われました。開催期間中は村内各団体が出店し、様々な食や特産品・工芸品の販売を行い、芝生広場では、TKUキッズサッカー大会の開催、五木源住宅モデルハウスの展示、天草風の会によるバラモン風の風揚げなどにも多くの人が参加するなど大盛況となった2日間でした。



～一打一打に一喜一憂～

第7回「子守唄の里五木」グラウンド・ゴルフ大会



競技を行う選手たちの様子



多くの交流が生まれました

10月17日に五木源パークで「子守唄の里五木」グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。この大会は人吉球磨管内の交流と健康増進を目的に教育委員会と五木村グラウンド・ゴルフ協会が行っており、今年で7回目の開催となります。管内9市町村から213名が集まり、真剣な表情で好成績を狙いました。ホールインワンが出ると「ナイス」と声が飛び、外れると「惜しい」と悔しがするなどプレー中は一喜一憂。本村からも39名が出場し、地の利を生かしてプレーされていました。

結果は以下のとおりです。※敬称略

◆前段Aコート

- 1位 那須トシ子 (多良木町)
- 2位 有蘭 セイ (多良木町)
- 3位 吉田 郁子 (あさぎり町)

◆前段Bコート

- 1位 太田 直和 (多良木町)
- 2位 十時 弘也 (多良木町)
- 3位 山下 幸一 (人吉市)

◆後段Aコート

- 1位 山口 敏章 (球磨村)
- 2位 丸山 悟 (山江村)
- 3位 竹村 智 (五木村)

◆後段Bコート

- 1位 横谷 猛 (人吉市)
- 2位 中村 和典 (五木村)
- 3位 堂坂快佐征 (五木村)

「だんだんなーまつり」が開催されました



落とさないように慎重に!!

五木村社会福祉協議会主催による「令和元年度だんだんなーまつり」が、10月19日に利用者及び家族、一般の方々を招いて保健福祉総合センターで開催されました。

このお祭りは、日頃から社協の事業に参加いただいている方々に感謝するイベントで、今年もボランティアの協力を得て開催されています。

当日は、全員参加のレクリエーション(お手玉運びリレー、ジェスチャーゲーム)の後に、保育所や小・中・高校の児童生徒による歌、踊り、マジックショーや幽谷源平太鼓、エイサー愛好会及び社協職員によるエイサーが披露され、さらに祭りの締めくくりには福引抽選会が行われ、会場は大いに盛り上がりしました。

福連木子守唄&童謡まつり 2019 in 天草

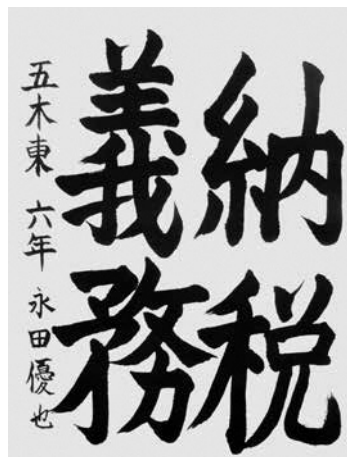


子守唄を披露する淀川つるよさん

11月3日に「福連木子守唄&童謡まつり2019 in 天草」が天草市天草町福連木の福連木体育館で開催され、五木村からは五木の子守唄の披露、五木の子守唄祭PRが行われました。五木の子守唄は、五木の子守唄保存会の淀川つるよさんが哀愁を帯びた歌声でステージ上で披露しました。歌い終わると、保存会会長の北原東さんが、五木の子守唄の歴史・由来などについて紹介、その後、翌週に控えた五木の子守唄祭についてPRをしました。天草市とは天草町福連木地区の「子守唄」という共通の文化資源が縁で交流連携を結んでから、今回で3回目の参加となりました。



「税に関する作品」展示



「税の習字」で五木村長賞を受賞した永田優也さんの作品

毎年、租税教育の一環として人吉球磨地区租税教育推進協議会が募集しました「税に関する作品」において、習字(小学生)で五木東小学校6年生の永田優也さん、作文(中学生)で五木中学校3年生の嶽本莉央菜さんが五木村長賞に選ばれ、標語(中学生)では、五木中学校2年生の黒木光勝さんが人吉球磨地域租税教育推進協議会会長賞に選ばれました。

表彰式は各学校の文化祭等で行われ、応募作品は11月11日から29日まで役場1階ロビーに展示いたしました。また、入賞作品はサンロードシティ店(錦町)にて11月8日から18日まで展示されました。

焼畑シンポジウム



話に聞き入る参加者のみなさん

11月2日に「1960年の五木村の暮らし～佐々木高明氏の写真から～」が五木村伝統文化伝承館にて開催されました。

五木村の歴史は「焼畑」によって支えられてきたといっても過言ではありません。その焼畑が自然に寄り添った農法として再度注目を浴びています。

今回のシンポジウムでは国立民族学博物館の池谷教授や鹿児島県立短期大学の川野先生などが調査研究によって得られた成果を発表されたほか、五木村からもヒストリアテラス五木谷の福原による「五木村の稲作以前」の講演、焼畑経験者の貴重な意見も出て、参加された方から「非常に面白く興味深い話が聞けた」と感想を聞くことができました。

カーブミラー清掃



清掃中の様子

10月20日に小鶴から端海野までの村道にあるカーブミラーの清掃が、五木村の交通指導員と安全管理者協議会の合同で実施されました。コケ等によって見通しが悪くなっていたカーブミラーがとてもきれいになったことで、今後の事故の抑制につながると思います。運転される皆さんも、カーブでの走行には十分に注意するとともに、日頃から安全運転を心がけるようにしてください。

秋季防火パレード



パレードの様子

11月11日に五木村消防団と人吉下球磨消防組合北分署合同の防火パレードが行われ、防火広報車による火災予防の普及啓発促進を呼びかけました。今後も火災事故が起こらないよう、一人一人が火の取扱いに十分注意しましょう。



河川環境協議会が美化作業



多くのごみを回収しました

10月30日に五木地域河川環境協議会による河川美化作業が実施されました。この美化作業は川辺川の豊かな河川環境を目指すことを目的に村、国交省、県、球磨川漁協、五木漁協、九州電力、JNCの7団体によって4年前に設立された協議会が毎年実施されており、今年で5回目となるこの日は、溝の口の河川敷から可燃・不燃合わせて約200kgのごみが回収されました。

球磨一周駅伝 結団式



選手宣誓を行う井元淳選手

11月8日に第67回球磨一周駅伝大会の結団式が五木中学校グラウンドにて行われました。本大会は、12月15日(日)に人吉城跡ふるさと歴史の広場をスタート・ゴールとし、全8区間52.68kmを市町村対抗で競う伝統の駅伝大会です。

現在、選手は五木中学校グラウンド等で練習に励んでいます。村民の皆様の声援が五木村代表選手の励みとなりますのでよろしくお願いします。出場選手については、11月の区長会事項の資料をご覧ください。

健康づくり グラウンド・ゴルフ大会



のびのびプレーする皆さん

10月20日に北分館主催の「健康づくりグラウンド・ゴルフ大会」が宮園グラウンドにて開催されました。秋晴れの天候のもとホールインワンが飛び出すと場内に歓声が響き渡り、参加者は楽しいひと時を過ごされました。結果は次のとおりです。

▼結果 ※敬称略
優勝 川口 幸男
準優勝 竹村 智
3位 嶽坂 淳一

ごみ減量化に向けた地域学習会



頭地の学習会

保健福祉課では、ごみを減らすために、ごみ減量化に向けた地域学習会を今年度から行っています。現在までに頭地、高野、宮園、平野、西谷地区で実施しました。村の現状は、一人当たりのごみの排出量が増加しています。ごみを減らすには、住民の方のご協力が必要不可欠です。燃えるごみの中にリサイクルできるものはないかの確認をしていただくことで、さらなる分別のきっかけになればと思います。学習会は要望があれば伺いますので、ご希望の地区は保健福祉課までご連絡ください。



シルバーの日の清掃活動

シルバー人材センターがボランティア



作業の様子

10月23日に五木村シルバー人材センターがボランティアの清掃活動と会員交流を行いました。

同センターが毎年行っているもので、この日をシルバーの日と定め、午前中は、役場周辺の除草や生け垣のせん定、子守唄公園の除草などに汗を流し、午後からは五木源パークに移動して皆でグラウンドゴルフ大会を楽しみました。



グラウンド・ゴルフで親睦を深めました

現在、五木村シルバー人材センターでは会員を募集しています。仲間になって一緒に頑張ってみませんか。気軽にお問合せください。

電話37-2037(1P:2037)

人吉高校五木分校 文化祭



生徒全員で協力し大風上げを成功しました

11月2日に人吉高校五木分校文化祭が開催されました。オープニングの幽谷源平太鼓の演奏を皮切りに書道パフォーマンスや五木分校の歩みを放映し、文化祭がスタート。ステージ発表では、生徒一人一人がこの日のために準備してきた映像やダンス、劇などを披露しました。

また、生徒たちが自ら作成した縦9.6m、横9.7mの大風揚げに挑戦。見事大風を揚げることに成功し、会場は大きな歓声に包まれていました。



ステージ発表の様子



様々な作品などが展示されていました



介護予防教室

げんぞう会の日程表

場 所	宮 園	三 浦	頭 地	小 鶴
期 日	12日(木)	5日(木)	10日(火)	3日(火)
	-	19日(木)	-	17日(火)
時 間	開始時間 : 午前 10:00 (9:30 から受付開始)			

場 所	平沢津	下梶原	瀬 目	平 瀬
期 日	12日(木)	5日(木)	10日(火)	3日(火)
	-	19日(木)	-	17日(火)
時 間	開始時間 : 午後 1:45 (1:15 から受付開始)			



げんぞう会では、身体ほぐしの運動やレクリエーションを行っています。寒い日が続く、家でゴロゴロして過ごす筋力がどんどん低下してしまいます。寒い時こそ一緒に体を動かして、元気に冬を乗りこえましょう。

参加者募集中!
見学からでも
大歓迎です♪



脳いきいき教室の日程表

期 日	4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)	
場 所	保健センター	宮園交流館
時 間	受付(午前) 9:30	受付(午後) 1:00
	開始(午前) 10:00	開始(午後) 1:30

～楽しく頭の体操しませんか?～

テレビや講演会で活躍中の理学療法士の川畑先生をお迎えして、脳いきいき教室を開催しています。(無 料)

「忘れっぽい、名前が出てこない…」など物忘れが気になる皆さんにおすすめの教室です。ぜひ、ご参加ください。

げんぞう会や脳いきいき教室のお問い合わせ先：保健福祉課 TEL 37-2214、IP：2214

乳幼児健診のお知らせ

期日▶12月6日(金)、1月10日(金)

健 診	受付時間(午後)	場 所	対象者
乳幼児健診	1:30～2:00	保健センター	3・6・10ヶ月、1歳2ヶ月、 1歳6ヶ月、3・4・5歳児

※対象者が少ないときは健診を中止する場合があります。



こころの健康相談 (相談無料)

熊本県人吉保健所 精神保健相談

専門の医師が相談を受けます。

専門医の受診が難しい方、ぜひ、この機会を利用してみませんか?

相談日 ▶ 令和元年12月12日(木)、12月27日(金)

▶ 場所:人吉保健所(球磨地域振興局2階に移転しました)

完全予約制です。事前に保健所まで連絡してください。

お問い合わせ先 ▶ 人吉保健所保健予防課 TEL 22 - 5289

五木村 こころの健康相談

臨床心理士が相談を受けます。

相談内容:物忘れ、人間関係の悩みや病の対応等

相談日 ▶ 令和2年1月16日(木)

◎相談内容の秘密は固く守られます。

◎希望があれば、ご自宅に伺うこともできます。

お問い合わせ先 ▶ 保健福祉課 TEL 37 - 2214 IP:2214



相談は、
無料です。

水道管の凍結防止にご協力下さい

冬は特にご注意ください！ ノロウイルスによる食中毒！

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、一年を通して発生しています。特に冬季に流行し、大規模に広がる傾向があります。ノロウイルスに罹らないために、正しい知識を身につけて、予防対策を行いましょう。

ノロウイルスによる感染について



感染経路

★食品からの感染

- ・感染した人が調理などをして汚染された食品
- ・ウイルスの蓄積された過熱不十分な二枚貝など

★人からの感染

- ・ウイルス感染した人の便やおう吐物からの感染
- ・ウイルス感染した人の咳やくしゃみ等からの感染

症状

＜潜伏期間＞

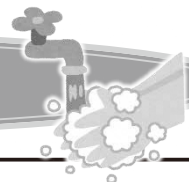
感染から発症までは約24～48時間

＜主な症状＞

吐き気、おう吐、下痢、腹痛、微熱が1～2日続く。健康な方は軽症で回復しますが、乳幼児や高齢者では、おう吐物を吸い込むことによる肺炎や窒息にも注意。



ノロウイルス感染の予防方法



1. 食事の前や、トイレの後などには必ず石鹸や流水で手を洗いましょう。
2. 加熱が必要な食品は中心部まで、しっかり加熱し、調理器具もしっかり洗浄・消毒しましょう。
3. 下痢やおう吐等の症状がある方は、食品を直接取り扱う作業を避けましょう。
4. 感染者と接する場合は、マスクを着用し、対応する際には下記に注意しましょう。

「ノロウイルスの感染を広げないために」

①食器・環境・リネン等の消毒

- ・感染した人が使った食器やおう吐物が付いたものは、他のものと分けて洗浄・消毒しましょう。
- ・カーテン、衣類、ドアノブ等も塩素消毒液で消毒します。
- ・85℃で1分間以上の熱水洗濯や塩素消毒液による消毒が有効です。
- ・高温の乾燥機を使用すると殺菌効果は高まります。

②おう吐物などの処理

- 感染者のおう吐物や、おむつなどは、次のような方法で速やかに処理し、二次感染を防止しましょう。
- ・使い捨てのマスクやガウン、手袋等を着用します。
 - ・ペーパータオル等で静かに拭き取り、塩素消毒後に水拭きをする。
 - ・拭き取ったおう吐物や手袋等は、ビニール袋に密封して破棄する。
 - ・処理終了後は、丁寧に手を洗う。

診療所担当医師予定表



Itsuki Village News
01

令和2年1月

(TEL 37-2008 IP: 2008)

※都合により担当医師が変更となる場合もあります。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 (総合診療科) 田浦	7 (血液内科) 樺田	8	9 (内科) ★上天草 Dr	10 (外科) ★公立多良木病院 Dr	11
12	13	14 (代謝内分泌内科) 大儀	15	16 (内科) ★上天草 Dr	17 (外科) ★公立多良木病院 Dr	18
19	20 (総合診療科) 田浦	21 (血液内科) 樺田	22	23 (内科) ★上天草 Dr	24 (外科) ★公立多良木病院 Dr	25
26	27 (総合診療科) 田浦	28 (代謝内分泌内科) 大儀	29	30 (内科) ★上天草 Dr	31 (外科) ★公立多良木病院 Dr	

人吉医療センター（予約センター）月曜日～金曜日・午前9時～午後5時

【予約時】TEL 22-1900 【救急時】TEL 22-2191

〈診療所を受診される方へ〉

待ち時間を少なくするため、予約受付を行っています。医師は、患者搬送のために救急車に同乗したり、往診の為不在の場合があります。受診される場合は、必ず予約してお越しください。

水道管の凍結防止にご協力下さい

国民健康保険医療費の状況

Itsuki Village News
02

令和元年9月診療分

	件数	保険者(五木村)負担額	前月比	前月増減
入院	13	6,834,938 円	-2.46 %	-172,402
外来	272	2,858,566 円	+10.43 %	269,936
調剤	117	871,089 円	-4.97 %	-45,583
食事・生活療養費	13	261,002 円	+10.95 %	25,756
その他療養費	3	7,442 円	-52.00 %	-8,062
合計	418	10,833,037 円	+0.65 %	69,645



9月末国保被保険者数

230 人

1人あたり保険者負担額(月額)

47,100 円

前月比

+1.52 %

今月の医療費は先月に比べ増加しています。特に外来診療の増加が大きいです。ですが、入院費は減少しています。

インフルエンザが流行する時期になっています。うがい、手洗い等の予防に努めてください。

お問い合わせ先 ▶ 保健福祉課 TEL 37-2214 IP:2214

12月の人吉市の休日当番医

当番医が変更する場合がありますので、必ず電話で確認して受診してください。

日付	曜日	医療機関	電話番号
1日	日	堤病院附属九日町診療所	22-2251
		みなみ眼科	28-6820
8日	日	三浦整形外科医院	22-3401
		みのだ内科循環器科	28-3111
		増田クリニック	22-3570
15日	日	外山内科	22-2003
		吉村皮ふ科医院	22-7555
22日	日	たかはし小児科内科医院	24-2222
		人吉リハビリテーション病院	24-6111
		みのる診療所	24-7258
29日	日	愛甲産婦人科麻酔科医院	22-4020
		あいだ診療所	25-1651
30日	月	伊津野医院	22-3066
		掛井眼科医院	22-3383
		人吉医療センター	22-2191
31日	火	岡医院	22-3371
		河野産婦人科	24-6111
		みのる診療所	24-7258



※ 12月の球磨郡医師会休日当番医については先月の広報を確認してください。

お問い合わせ先 ▶ 保健福祉課 TEL 37-2214 IP:2214

火の取扱いには注意しましょう

令和2年 1月の球磨郡の休日当番医

当番医が変更する場合がありますので、必ず電話で確認して受診してください。

日付	曜日	医療機関	電話番号	小児科医療機関	電話番号
1日	水	犬童内科胃腸科医院	45-1125	たかはし小児科内科医院	24-2222
		ほづみ皮膚科医院	26-5300		
2日	木	こんどう整形外科	45-6555	やまむら小児科・内科	45-0005
		小川整形外科医院	38-3455		
3日	金	古城クリニック	44-0321	公立多良木病院小児科	42-2560
		脳神経外科小林クリニック	38-5670		
5日	日	そのだ医院	43-2063	人吉医療センター小児科	22-2191
		緒方医院	35-0131		
12日	日	宮原医院	42-2082	増田クリニック小児科	22-3570
		たかの眼科	47-2550		
13日	月	渡辺医院	42-2541	たかはし小児科内科医院	24-2222
		岩井クリニック	49-2181		
19日	日	上球磨クリニック	42-5868	やまむら小児科・内科	45-0005
		権頭医院	36-0008		
26日	日	横山医院	42-2132	増田クリニック小児科	22-3570
		高田内科医院	38-3677		

お問い合わせ先 ▶ 保健福祉課 TEL 37-2214 IP:2214

国民健康保険医療費通知について

Itsuki Village News

05

国民健康保険の被保険者の方に通知しています医療費のお知らせは、住民税確定申告の医療費控除に使えますので、申告の際に活用して下さい。また、12月分の医療費については、申告時期に送付が間に合いませんので、12月の診療分については、領収書を活用してください。

ストップ温暖化！総ぐるみBDFキャンペーン ～天ぷら油を地域エネルギーに～

Itsuki Village News

06

天ぷら油（家庭廃食油）の回収キャンペーンが県下一斉に実施されます。回収した廃食油はBDF（バイオディーゼル燃料）として利用されますので、ご協力をお願いします。

時 期 令和元年12月2日～令和2年1月31日

回収場所 五木村役場（8時30分～17時15分）

回収可能な油 天ぷら油等の植物油
※動物油（ラード等）、鉱物油（エンジンオイル等）は回収できません。

回収方法 天かす等のゴミを除き、ペットボトルや油購入時のプラ容器等に入れてお持ちください。

特典：オリジナルノベルティーをプレゼント（数に限りがあります）

※キャンペーン終了後も油の回収は行っています。

※終了後の持ち込みでも、ノベルティーをプレゼントします（数に限りがあります）。

水道管の凍結防止にご協力下さい

「NHK放送受信料」免除申請について

Itsuki Village News

07

①身体障がい者・知的障がい者・精神障がい者手帳のいずれかをお持ちの方を構成員とする世帯で、その構成員全員が市町村民税非課税の措置を受けている場合は全額免除基準に該当します。

②世帯主が視覚・聴覚障がい者および重度（1級、2級）の心身障がい者手帳のいずれかをお持ちの方（市町村民税課税非課税にかかわらず）につきましては半額免除基準に該当します。

保健福祉課にて申請受付をおこないますので印鑑をご持参ください。

詳しくは保健福祉課へお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先 ▶ 保健福祉課 TEL 37-2214 IP:2214

Itsuki Village News
08

消費者行政に関する村長の意思表示

五木村では、村民の皆様の安心・安全な消費生活を確保するために、人吉市消費者センターとの広域連携を図り相談体制を充実・強化してまいります。また、悪質商法を排除するとともに、被害に遭わないように高齢者をはじめ全世帯に啓発活動を行うなど今後も消費者行政を継続的に取り組んでまいります。

五木村長 木下 丈二

Itsuki Village News
09

国保資格異動の手続きについて

《国民健康保険資格異動の手続きについて》

国民健康保険に加入又は離脱される場合は役場の窓口での手続きが必要です。

手続きは就職、退職、転出等で保険者が変わってから14日以内に行ってください。

他の健康保険に加入された日以降は、国民健康被保険証は使えません。また、転出して他の市町村の国保に加入した場合も同様で、転出が確定した日以降、五木村の被保険者証は使えません。

もし、他の保険の加入日以降に国保の被保険者証で受診された場合は、受診した病院へ「現在加入している保険」を連絡してください。

手続きが必要な場合		必要なもの
国保に加入するとき	転入してきたとき	印鑑、異動者全員の個人番号
	他の健康保険をやめるとき	資格の喪失日又は退職日がわかる書類、印鑑、異動者全員の個人番号
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、印鑑、個人番号
	子供が生まれたとき	印鑑、個人番号
国保を離脱するとき	転出するとき	国保の被保険証、印鑑、異動者全員の個人番号
	他の健康保険に加入したとき	資格の取得日がわかる書類又は被保険者証、国保の被保険者証、印鑑、異動者全員の個人番号
	生活保護を受けたとき	保護開始決定通知書、印鑑、個人番号
	死亡されたとき	国保の被保険証、印鑑、個人番号
その他	住所、世帯主、氏名が変わったとき	国保の被保険証、印鑑、個人番号
	保険証をなくしたとき	印鑑、個人番号

※個人番号は届出書の記載に必要です。

Itsuki Village News
10

シルバー人材センター事務局職員募集

五木村シルバー人材センターでは事務局職員1名を募集中です。運転免許所持者で65歳までの方が対象です。詳しくは回覧をご覧ください。事務局にお問い合わせのうえ、12月20日までにお申し込みください。

お問い合わせ先 ▶ シルバー人材センター TEL 37-2037 IP:2037

八代年金事務所・年金出張相談(12月)

年金相談は予約制となっております。予約なしで来訪されると対応できない場合もありますので、必ず予約をしてください。

場 所	期 日	相談時間
人吉市東西コミュニティセンター	2日(月)・ 9日(月) 16日(月)・23日(月)	午前 9 時～ 午後 5 時
錦町社会福祉協議会(温泉センター)	11日(水)・25日(水)	
多良木町役場	4日(水)・18日(水)	
【予約先】 八代年金事務所 お客様相談室 ☎0965-35-6123 自動音声①→② ※その他不明な点は 五木村役場 住民税務課 ☎37-2213 まで		

～国民年金保険料のご案内を民間委託しています～

日本年金機構では、国民年金保険料の納め忘れの方に対して、電話・文書・戸別訪問による納付のご案内や免除等の申請手続きのご案内を民間事業者へ委託しています。

ご案内させていただく民間事業者(八代年金事務所)

日立トリプルウィン・N T T印刷共同企業体

お問い合わせ先 0570-012060

※その他の地域を担当する民間事業者については、日本年金機構ホームページ又はお近くの年金事務所でご確認ください。

振り込め詐欺などにご注意！

❗ 民間事業者は、日本年金機構が発行した納付書により最寄りの金融機関やコンビニエンスストアでお支払していただくようご案内します。このため、銀行口座を指定してA T Mの操作により振り込みをお願いすることはありません。

❗ 民間事業者が戸別訪問して保険料をお預かりする場合、顔写真入りの納付督促員証明書(身分証)を提示し、日本年金機構が発行する納付書をお持ちの方に限り、保険料をお預かりすることが可能となっておりますが、平成29年7月13日以降、民間事業者の訪問員による収納業務を中止していることから、現金をお預かりすることはありません。

水道管の凍結防止にご協力下さい

お知らせ

山火事に用心！

山火事は、例年春先のほか秋から冬にかけて発生します。空気が乾燥し、森林内の落葉などが燃えやすい状態になっており、強風等によりたき火が燃え移り、山火事の発生の危険性が高くなります。

山火事がいったん発生すると消火は容易ではなく、また長い年月をかけて育てた貴重な森林を一瞬にして失うことになります。このようなことにならないよう、次のことにご留意ください。

- ① 枯草等のある火災が起こりやすい場所では、たき火をしないこと。
- ② 強風時及び乾燥時には、たき火、火入れをしないこと。
- ③ 火入れを行う際、許可を必ず受けるとともに、十分な実施体制をとること。
- ④ たばこは、指定された場所で喫煙し、吸殻は必ず消すこと。

受動喫煙防止のための新しいルールが始まっています！

受動喫煙が健康に及ぼす影響は大きく、がん、虚血性心疾患、脳卒中などの発症との関連や、母子においては乳幼児突然死症候群（SIDS）の危険性が高まることなどが科学的に明らかにされています。日本の受動喫煙による年間死亡者数は（推計値）1万5千人といわれています。

改正健康増進法のもと、2019年7月1日より、学校・児童福祉施設・病院・薬局・介護老人保健施設・行政機関は、原則「敷地内禁煙」となりました。ただし、必要な措置がとられた場所に限り、屋外で喫煙ができます。

また、上記以外の全ての施設（事務所・飲食店・工場・旅館等）は2020年4月1日より原則「屋内禁煙」となり、屋内で喫煙を認める場合は、煙が流出しないよう基準を満たした喫煙専用室等の設置が必要となります。※規模の小さな飲食店では、経過措置として、屋内で喫煙ができる場合

があります（条件有）。

なお、全ての施設で喫煙可能な場所には、喫煙可能である旨が記載された標識の掲示が義務付けられ、20歳未満の方は立入禁止となりますのでご注意ください。

受動喫煙防止対策の方法など、ご不明な点がありましたら人吉保健所までお問合せください。

人吉保健所 保健予防課

☎22-3107

法定調書の提出は1月31日まで

給料、報酬、不動産の使用料等を支払った場合には、源泉徴収票や支払調書などの法定調書（一部を除く。）を一年間の支払分を取りまとめて税務署に提出することになります。

令和元年中の支払に係る法定調書の提出は、令和2年1月31日（金）までとなっていますから、正確に記載し、期限までに提出してください。

なお、マイナンバー制度の導入により、法定調書の提出

義務者（支払者）は、原則として金銭等の支払を受ける方及び支払者等のマイナンバー又は法人番号を記載する必要があります。

また、法定調書の種類ごとに、前々年に提出すべきであった当該法定調書の枚数が1,000枚以上（※）である法定調書については、e-Tax又は光ディスク等による提出が義務化されています。

提出について、ご不明な点がありましたら、国税庁ホームページ（www.nta.go.jp）をご覧ください。

※令和3年1月1日以降に提出すべき法定調書については、提出義務基準が「100枚以上」（現行：「1,000枚以上」）に引き下げられます。

税務署

☎096-354617

※自動音声案内

源泉所得税の納期の特例と納付

給与などの支払の際に徴収した所得税及び復興特別所得税（以下「源泉所得税等」とい

います。）は、給与などを支払った月の翌月10日までに納付しなければなりません。納付すべき税額がない場合であっても、翌月10日までに納付書（給与所得・退職所得の所得税徴収高計算書）を税務署へ提出していただく必要があります（e-Tax（国税電子申告・納税システム）の利用又は郵送等による提出もできます。）。

また、給与の支給人員が常時10人未満の事業所等では、一定の手続をすることにより、源泉所得税等を年2回にまとめて納付することができる「納期の特例」制度があります。具体的には、次表を参照してください。

源泉所得税等の納期の特例制度	
源泉所得税等の区分	納付期限
1～6月に源泉徴収した所得税及び復興特別所得税	7月10日
7～12月に源泉徴収した所得税及び復興特別所得税	翌年1月20日

※納付期限日が、日曜日、祝日などの休日や土曜日に当た

る場合には、その休日明けの日が納付期限となります。

源泉所得税等のことでお分

かりになりました。また、病

院以外にも診療所や介護老人

保険施設など様々な職場で活躍できます。

○受験資格…中学校卒業(卒業見込み)以上

○募集人員…40名

○試験科目
学科試験、作文、面接

○願書受付期間
(1)2020年1月14日(火)～1月17日(金)必着

(2)2020年2月10日(月)～2月14日(金)必着

○試験日
(1)2020年1月26日(日)

9:00～
(2)2020年2月23日(日)

9:00～
○試験会場…人吉看護学院

○合格発表
(1)2020年1月30日(木)

(2)2020年2月27日(木)
○お問い合わせ先
人吉看護学院
222-2962

人吉看護学院 2020年4月入学生募集

准看護師は人と関わるやり

がいのある仕事で生涯安定して働き続けられます。また、病院以外にも診療所や介護老人

保険施設など様々な職場で活躍できます。

○受験資格…中学校卒業(卒業見込み)以上

○募集人員…40名

○試験科目
学科試験、作文、面接

○願書受付期間
(1)2020年1月14日(火)～1月17日(金)必着

(2)2020年2月10日(月)～2月14日(金)必着

○試験日
(1)2020年1月26日(日)

9:00～
(2)2020年2月23日(日)

9:00～
○試験会場…人吉看護学院

○合格発表
(1)2020年1月30日(木)

(2)2020年2月27日(木)
○お問い合わせ先
人吉看護学院
222-2962

自衛官等の募集について

次の要領にて自衛官等の募集をおこないます。

1 自衛官候補生

○受験資格
18歳以上33歳未満の者。

(32歳のものは、採用予定月1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していないもの)

○試験内容
筆記試験・口述試験・適性試験・身体試験

○受付期間…11月26日(火)～令和2年1月8日(水)

○試験日・会場
令和2年1月13日(月)
健軍駐屯地

○合格発表日
令和2年1月24日(金)か1月27日(月)

2 問い合わせ先
自衛隊熊本地方協力本部
人吉地域事務所
〒868-0008
熊本県人吉市中青井町
320-13
222-4704

身体障がい者ソフトウェア 開発訓練生募集

○訓練場所
身体障害者ソフトウェア開発訓練センター(益城町田原)

○応募資格
身体障害者手帳または精神障害者保健福祉手帳所持者でハローワークに求職の申し込みをし、高校卒業(卒業見込み含む)と同等以上の能力を有した方で、特別な介助を必要としないことなど

○訓練期間…2年間

○定員…10人

○募集締切
令和2年(2020年)1月20日(月)

○入校日
令和2年(2020年)4月9日(木)

○費用
受講料…不要
教材費等…要

▼お問い合わせ先
県立高等技術専門校
096-378-0121

「熊本県ハンセン病問題啓発 フォーラム2020」開催の お知らせ

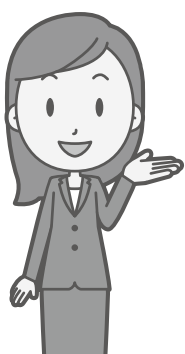
「家族の絆」ハンセン病回復者とその家族」をテーマにフォーラムを開催します。プロローグにはミニ朗読会も開催予定です。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

熊本県ハンセン病2020 検索

○日時
令和2年(2020年)1月11日(土)14時～

○場所
熊本市男女共同参画センターはあもにい
ハーモニホール

▼お問い合わせ先
県健康づくり推進課
096-333-2210





12月の行事予定



自然が奏でる子守唄の里 五木村
主な行事等の詳細は五木村ホームページまで！
<http://www.vill.itsuki.lg.jp>

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2	3	4 ・特設人権相談所 開設(役場)	5	6	7
8 ・郷土料理教室	9	10	11	12 ・し尿汲み取り	13 ・行政相談	14
15 ・球磨一周駅伝	16	17	18	19 ・し尿汲み取り	20	21
22	23	24	25 ・区長会	26 ・し尿汲み取り	27 ・役場仕事納め	28 ・年末警戒
29 ・年末警戒	30	31	1/1 元日	1/2	1/3	1/4 ・成人式

火の取扱いは注意しましょう



編集後記

今年も残り1ヶ月となりました。2019年は、僕自身経験したことのない「平成」から「令和」への改元や消費税増税などが行われ、慌しく1年が過ぎ去っていきました。しかし、あと残り1ヶ月間あるので、気を緩めることなく生活していければと思います。

今月号は表紙に花火の写真を掲載しています。初の花火撮影でカメラの設定もわからず、ネットで調べてカメラ設定を行い撮影。とても難しかったですが、とにかくシャッターを切り続けました。花火撮影は機会があれば、リベンジしようと思います。



(颯樹)

10月21日～11月19日 届出分

戸籍の窓口

【ご誕生】

【おくやみ】

【ご成婚】

該当者はありません



人の動き

(10月末現在)

	転入	転出	出生	死亡
男	8	0	0	1
女	3	4	0	0
計	11	4	0	1

(増減 6)

人 口	1,078人
世帯数	503世帯

村のたっしゃかさん

頭地：辻 博樹 さん(70歳)



皆さんは週末、相良村のフルーティーロードをマウンテンバイクで颯爽と走っている男性を見かけられたことはありませんか？今回の「村のたっしゃかさん」はその男性、辻博樹さんにインタビューしました。

辻さんは、健診を受けても殆んどと言ってよいほど異常なしの健康体で、70歳の現在でも、どこの病院にもかかっていません。「この元気の源は何だろう」ということで、その秘訣を探てみると3つのことが分りました。

まず1つ目の秘訣は、「運動」です。元々、日頃から少しずつ運動はされていたのですが、消防団員時代に五木村新春駅伝大会に出場したことをきっかけにランニングを始められました。現在も週3～4回は仕事終わりに4～5キロ走ることが日課で、人吉市の「春風マラソン」や水上村の「花より団子マラソン」に毎年のように出場しているそうです。さらに、7～8年前からは、週末になると冒頭のマウンテンバイクで2時間も走っているようで、運動でたっぷり汗をかくと達成感があり、とても気持ちいいとおっしゃっていました。ふくらはぎを見せていただくと、70代とは思えないほどしっかりと筋肉がついていました。

2つ目の秘訣は、認知症にならないように色々な趣味を持っているということです。最初の趣味は、音楽に興味があるということで、ハーモニカやアルトサックスを吹かれています。ハーモニカは社会福祉協議会のチャリティー演芸で披露されましたが、サックスは最近始められたばかりということで、有名なクラシック曲を演奏出来るようになることが目標だそうです。次の趣味は、小説を書くことだそうです。大阪に住んでいた若いころ、子供の頃からの読書好きが高じて「文学無頼派」という同人誌に寄稿されるほどの文学青年で、自費で本を3冊出版されたそうです。現在も新しい小説を執筆中で、かの文豪、三島由紀夫を研究中ということでした。もう一つの趣味は農業で、猪と格闘しながら畑に野菜や山芋、自然薯を栽培されています。「音楽」「文学」「畑仕事」と趣味で大忙しの辻さんです。

最後に3番目の秘訣。これは記事を書いた保健福祉課の職員の感想ですが、五木村食生活改善推進協議会の会長である奥様の篤子さんが作るバランスのとれた食事と、辻さんのことを理解し支えてくださる奥様の存在が健康の秘訣の一つではないでしょうか。

これからも、健康を維持し、運動に趣味に人生を謳歌してください。新しい小説が完成するよう応援しています。



今月の表紙

今月の表紙は五木の子守唄祭の1日目に行われた花火の1枚です。

五木の夜空を鮮やかに彩った花火に、多くの人が魅了されたことかと思えます。



五木村公式Instagram

五木村の見どころ、イベント、景色などを紹介します。



五木村公式ツイッター

五木村の様々なイベント情報を発信します。



五木村公式フェイスブック

五木村の最新情報を発信します。

